

搭建急救通道 守护“睛”彩人生

厦门眼科中心深耕眼外伤诊疗20余年,打造省内眼外伤诊疗中心



眼底病二科团队。
厦门眼科中心眼外伤及

晨报记者 黄伊娜 通讯员 梁尘

眼睛结构精细,而且脆弱,生活中稍不注意,眼睛就可能会受伤。厦门大学附属厦门眼科中心(以下简称“厦门眼科中

心”)眼外伤及眼底病二科团队深耕眼外伤诊疗20余年,练就一身眼外伤救治的过硬本领,敢于挑战急危重眼外伤,用精湛的医术与人文关怀搭建起“光明急救”通道,为患者带来希望。



李海波博士用新引进的OCT 3D数字导航显微镜为患者做手术。
通讯员供图

独立成科 系统性处置复杂眼外伤

早在1997年,厦门眼科中心就在福建省率先成立眼科急救中心,并于2016年正式挂牌成为全国眼外伤登记中心福建中心,完成眼外伤救治手术数万例,先后获得省、市科技进步奖3次。该院眼外伤科室规模较大、设备先进,诊疗技术受业内高度认可,目前已成为福建省区域内的眼外伤诊疗中心。科室治疗范围涉及各类眼球裂伤、钝挫伤、贯通伤、爆炸伤,外伤性白内障、外伤性晶状体脱位、外伤性眼内炎、眼球内异物,以及各种类型的白内障、糖尿病视网膜病变、年龄相关性黄斑病变、玻璃体积血等眼底病。

厦门眼科中心是少有的将眼外伤方向单独划分、成立独

立科室的医院。角膜病、白内障、眼底病……这些疾病往往由不同专科医生负责诊疗。而眼外伤,通常累及眼部多个组织。针对此类疾病,眼外伤及眼底病二科团队发挥眼部“全科医生”的作用,突破眼科亚专科界限,开展眼前节及眼后节联合手术,涉及眼球各个部位,诊治眼科各种疑难复杂疾病。

该科室构建了眼外伤患者个体化治疗的诊疗体系,根据眼外伤情况量身定制诊疗计划,用不同的技术侧重解决不同眼部组织的损伤,全流程、系统性地处理外伤相关眼部病症,在提高诊疗效率的同时,也避免患者在不同专科之间奔波转诊,为患者带来更好的就医体验。

守护光明 高年资医生 “坐镇”急诊

眼外伤及眼底病二科也是抢救急危重眼病患者的重要阵地,形成了一套完善的复杂眼外伤疾病快速响应、判断、救治规范及流程。科室假日无休、常年开展24小时急诊,可为眼外伤和急症眼病(如新鲜的视网膜脱离、视网膜动脉阻塞等)患者开通门诊就诊和急诊手术的绿色通道,使患者第一时间得到救治。科室具备丰富的联合手术经验,拥有一支能在同一时间开展5组急诊手术的急救团队。为了保障眼科急诊救治工作顺利开展,提高一期修复手术的水平,该科室由高年资的主任医师、副主任医师亲自在急诊一线坐诊,与时间赛跑,为患者“守护光明”。

6岁女孩小寒(化名)想找一只彩笔画画,不料拨开笔帽准备画画时,笔头下的小刀片戳进了她的右眼,瞬间的疼痛让她大哭,家人匆忙抱着她到厦门眼科中心求医。接诊的眼外伤及眼底病二科副主任医师江国华检查发现,小寒右眼角膜有明显的穿通伤,刀片戳伤眼睛时的撞击力还导致晶状体破裂、出现混浊,引发外伤性白内障。江国华紧急为小寒进行全麻下角膜裂伤缝合术和晶体摘除术,术后小寒的眼睛疼痛有所缓解。一月后,江国华又为小寒进行二期手术,植入人工晶体。两次手术都很顺利,小寒的视力逐步恢复。

“修修补补” 竭尽所能抢救患者视力

被树枝扎伤、被干冰炸伤、电焊时铁屑飞进眼睛……在厦门眼科中心眼外伤及眼底病二科,总能见到因各种原因受伤的患者。由于眼外伤突如其来,患者受伤程度不可控,对于该科室团队而言,每次诊疗都是一次未知的挑战。

前一段时间,3岁的小鹏(化名)被剪刀戳伤眼睛,虽然在当地医院做了缝合,但眼睛总是发红、刺痛、流泪,家人连忙带他到厦门眼科中心就诊。接诊的眼外伤及眼底病二科主任医师黄艳明为小鹏检查后发现其伤口缝合得不太好,已经发炎,还往外渗血,感染的风险很大。她立刻给小鹏打了消炎针,并对伤口进行清创和重新缝合。很快,小鹏的眼睛就不红了,但黄艳明并没有松了一口气——由于前期小鹏的伤口愈合得不好,眼球内部很可能已经感染,因此,她密切观察,通过B超探查伤口的恢复情况。

过了几天,黄艳明担心的事还是发生了,虽然从外观上看小鹏受伤的眼睛没有异样,他也没有感到疼痛,但B超显示

其眼内的情况不容乐观。黄艳明通过玻切手术探查小鹏眼内,发现情况比预想的还严重,视网膜血管闭塞,玻璃体腔内都是脓液。她再次为小鹏进行清创,控制感染。可是由于前期感染及损伤严重,术后10天复查时发现,小鹏的视网膜出现脱离。儿童外伤继发性视网膜脱离,手术难度很大,然而如果不处理,最终会导致失明。

为了不错过最佳治疗时机,尽最大努力为小鹏恢复视力,经过详细评估,黄艳明还是决定拼一把,为他进行视网膜复位。手术过程宛如走钢丝,每一步都要小心探查、缜密判断,在黄艳明细致入微的操作下,手术顺利完成。术后,眼内炎症得到控制,眼部结构恢复正常,为下一步小鹏进行视功能恢复训练奠定了基础。

“面对各种各样的眼外伤,我们要做的就是作出冷静、清晰的判断,对受伤的眼睛‘修修补补’,不放弃一点希望,尽可能恢复患者受损眼球的功能结构,挽回患者视力,提升患者生活质量。”黄艳明说。



黄艳明为患儿看诊。记者 黄伊娜 摄