

# 102岁老人骨折,要不要手术?

## 厦医二院医生克服重重困难成功实施手术,帮助老人重新站起来

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)102岁的刘阿婆身体硬朗,每天都要拄着拐杖来回散步,周围邻居夸她“腿脚比许多80岁的人更矫健”。可是有一天,她散步时不慎跌倒,左大胯疼痛难忍,不能行走。家里赶紧把她送到厦门医学院附属第二医院治疗。

经过医生检查,老人左髋部骨折了。骨科孙雁宇主任介绍,骨折部位刚好在大腿根与身体

连接的地方,骨折后老人稍一活动就疼痛难忍,无法行走。若保守治疗,老人只能长期卧床,需要定时翻身、卧床排便。老人一卧床,麻烦就会接踵而至——如果家人日常护理不到位,老人就难免会出现压疮、深静脉血栓、坠积性肺炎及泌尿系统感染等并发症,可能会危及生命。若手术治疗,可使患者骨折部位恢复稳定,缓解疼痛,也能大大减轻家人的

护理工作量,提高患者生活质量。不过,给百岁老人做手术,有风险,需要综合考虑多重因素。

经过细致沟通,老人及家属选择手术治疗。由于老人已经102岁了,全身器官功能严重衰退,手术面临重重困难。经过仔细检查和筹备,骨科孙雁宇、王洪根主任团队与麻醉科单立刚主任团队密切配合,成功为老人实施了“左股骨粗隆下骨折微创内固

定术”。

术后老人髋部疼痛缓解,活动功能恢复。虽然老人生命力顽强,但毕竟年事已高,术后出现了电解质紊乱、心衰、肾衰、尿潴留、贫血、低蛋白、便秘等老年患者常见的内科问题,被转进ICU治疗。在内科医师和ICU团队的精心治疗和护理下,老人病情缓解,顺利转出ICU。经过后续康复治疗,老人已经能下床走路了。



医生提醒

### 家有老人要防摔

孙雁宇提醒,家有老人要注意防摔伤。地板要防滑,过道不要有障碍物,家具要固定好。老人平时应锻炼身体,增强力量,保持平衡能力。一旦摔倒切勿随意移动,应及时呼救,等待医务人员处理,以防造成二次伤害。

## 冬春季带状疱疹高发

### 医生提醒:接种疫苗可有效预防

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒珊)冬春季是带状疱疹高发期,记者从厦门大学附属中山医院疼痛门诊获悉,近期每天都有多名带状疱疹患者来看病。

60岁的李大爷3个月前患了带状疱疹,听信“民间土方”,结果错过最佳治疗时机,造成大面积皮肤感染以及严重的神经痛,被疼痛折磨得坐立不安,苦不堪言。疼痛门诊主任医师翁其强对

李大爷采用综合治疗方案,通过药物治疗、物理治疗、神经阻滞、射频治疗等,帮助李大爷摆脱疼痛困扰。

翁其强介绍,年龄越大越容易患带状疱疹,50岁后该病发病率显著上升,且免疫功能低下及慢性病患者,更容易发生带状疱疹。皮疹出现前,70%-80%的带状疱疹患者在相应部位会出现灼烧、电击、刺痛、抽痛等前驱疼

痛,通常持续两三天,也可能持续一周以上。带状疱疹可能发生在身体的任何部位,如果出现在面部、耳朵、生殖器这三个部位,症状可能会比较严重,要尽早就到医院就诊。

翁其强提醒,接种疫苗是预防带状疱疹的有效措施,厦门各社区卫生服务中心均可以进行接种,建议50岁及以上免疫功能正常的人群接种疫苗,预防带状疱疹。

## 厦门医生带队在全国赛中夺冠

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒珊)在近日举行的第四届国际NOSES(经自然腔道取标本手术)经典手术视频大赛上,厦门大学附属中山医院院长、胃肠外科学科带头人蔡建春教授,作为中国NOSES福建省分会理事长,带领福建战队勇夺总决赛第一名,荣获“金牌团队”称号。

该项赛事由国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院、国际NOSES联盟、中国NOSES联盟、中国结直肠肿瘤学院、中国抗

癌协会大肠癌专业委员会、中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会和《中华结直肠疾病电子杂志》主办。团体赛以NOSES联盟各分会为单位,每支团队由来自3家不同医疗中心的外科医生组成,共有18个分会团队进入总决赛。去年,福建队总分排名第二,获得银牌。

据了解,NOSES是一种起源于中国的创新术式,发展至今已有十多年。无腹部切口的NOSES手术在保障肿瘤根治效果的

前提下减少腹部辅助切口,从而避免了切口相关并发症,可降低患者术后疼痛,加速患者术后康复,在大大提高患者术后美观度的同时,也能减轻患者心理压力和创伤。

厦门大学附属中山医院胃肠外科团队早在10年前就在全国首批、省内首家开展了NOSES手术。目前,该院团队已完成400余例NOSES手术,实现胃肠道疾病及肿瘤NOSES手术全覆盖。

## 关于征集厦金红十字组织联合人道服务徽章的启事

为进一步探索两岸融合发展新路,加强厦门、金门两地红十字组织之间的交流与合作,聚焦两岸同胞人道需求,携手提供优质人道服务,提升两岸红十字组织合作的影响力,充分体现厦、金红十字组织共同践行“人道、博爱、奉献”理念的一致行动,经双方充分交换意见,同意在厦金联合实施人道志愿服务时统一宣传形象,拟设计人道服务徽章样式。现向社会各界征集徽章样式。

### 一、徽章样式

- 1.要体现红十字精神,徽章内含有明显的红十字标识。
- 2.要体现厦门、金门两地的特色。
- 3.要体现厦、金两地红十字组织携手人道志愿服务的理念。
- 4.美观简洁大方,体现向善、向上、希望的意愿。

### 二、征集方式

面向社会各界征集徽章样式设计作品。作品电子版

请打包压缩,于3月30日前以附件形式发送至电子邮箱(262043950@qq.com)。邮件主题、作品电子版均请按照“作品名称+设计者姓名+手机号”规范命名。

### 三、评选奖励

由厦门市红十字会组织评审小组对设计作品进行评选,作品将设一等奖1名,二等奖5名,三等奖10名。由市红十字会颁发荣誉证书,并给予一定物质奖励。

### 四、有关说明

1.选用后,红十字会即具有该作品的所有权、使用权、修改权等法律所规定的各项权利。如作品发生知识产权或版权纠纷等,将取消其资格,并由应征者承担后果。

2.凡征集作品无论是否采用,恕不退稿,请作者自留底稿。

3.本次活动最终解释权归厦门市红十字会。

联系人:钟远腾,0592-2028505。

厦门市红十字会  
2024年1月17日

公益广告



## 同做文明志愿者 共建美好新家园

志愿  
服务

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)