

多学科协作 助力好“孕”

厦门长庚医院凝聚两岸专家团队力量,提供孕产育一体化服务

晨报记者 马丽

新年新岁,“龙子龙女”闹新春。作为生命之花的“大摇篮”,多年来,厦门长庚医院用爱迎接一个个“小天使”平安降生,用高超医术帮助诸多危急重症孕产妇闯过“鬼门关”,用个体化精准诊疗让数万疑难生育家庭“怀得上、保得住、生得顺”。“楼下生宝宝,楼上坐月子,安心又‘家’倍温馨”,已逐渐成为福建地区乃至周边城市很多孕妈妈的共识。

“优质医疗资源的高效协作和配套供给是推动医院跨越式发展的切入点和制高点,也是医院核心竞争力的综合体现。厦门长庚医院作为大陆首家台资‘三甲’医院,将持续融合台湾妇女健康、母胎医学、产后照护等临床保健力量,让更多民众共享孕、产、育全方位一体化服务的发展成果。”国际母胎医学院士、台湾母胎医学会创会理事长、厦门长庚医院特聘妇产科主任医师郑博仁表示,感谢广大民众对厦门长庚医护团队的信任和支持,新的一年,也衷心祝福每一位民众万事如意,幸福安康!

妇科“多面手” 助万千家庭孕育新生命

痛经、多囊性卵巢综合征、子宫腺肌症、子宫肌瘤、宫颈病变……随着现代生活节奏加快,女性的健康问题愈发突出,不孕的患病率亦呈逐年攀升态势。

如何托起女性“健康梦”?16年的砥砺前行,厦门长庚医院锻炼出了一批装备精良、技术精湛、服务过硬的妇科“多面手”,陈梦坤、李玉琴、于江华、张致伟、洪玉玉等个个擅长诊疗妇科疑难杂症,为万千家庭助孕新生。例如,子宫肌瘤及子宫腺肌症患者到厦门长庚医院求诊,妇科“多面手”可让患者在清醒的状况下躺在HIFU(高强度超声聚焦刀)设备上接受治疗,全程不开刀、不麻醉、不出血,不仅不破坏子宫体结构,还能够保护患者的生育能力。据悉,得益于大陆医疗保障优势,不少台湾地区的子宫肌瘤患者还专程跨越海峡,到厦门长庚医院寻求治疗。

李玉琴透露,除了HIFU无创治疗,腹腔镜、宫腔镜及微波消融等微创技术也是厦门长庚医院妇科的主要手术方式。针对目前病因尚不明确但临床高发的多囊性卵巢综合征患者群体,厦门长庚医院依托和汲取台湾长庚医系优势技术,通过生理评估、免疫功能提高、膳食营养指导、运动处方、睡眠促进、情绪疏导等多个维度开展科学、规范的长期“一对一”健康管理。“就诊依从性高的患者,其月经失调、多毛、痤疮、肥胖、不孕等症状改善情况立竿见影。”李玉琴说。



郑博仁主任医师在产科门诊接诊孕妈妈。

郑博仁带队在产科手术室为孕妈妈提供安心医疗保障。



月子中心医师带队查房,给宝妈提供全方位产后养护指导。

产科团队高效协作 危重时刻力挽狂澜

随着高龄、高危孕产妇的增多,医疗机构迎来了严峻挑战。厦门长庚医院产科团队多方布阵,全方位护航孕产妇和胎儿的健康安全。

郑博仁告诉记者,厦门长庚医院延续台湾长庚产房模式,从孕妇门诊检查到产房分娩,都由一名医生全流程管理,使主诊医生能够全面了解和掌握母婴整个孕期的身体指征情况,给足孕妈妈安全感。

为保障母婴安全,更好地应对产后出血、羊水栓塞、子痫、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、脐带脱垂等产科危急重症险情发生,厦门长庚医院早在建院之初,就设立妇产科急诊,对接诊的急危重孕产妇提供急救转诊绿色通道,保证急危重症抢救工作及时、准确、有效地进行;

坚持每周对疑难病例进行多方联合讨论,每个月组织开展急救演练,以确保在急症来临时,医护人员能分工明确、有条不紊地进行抢救;特设产房666广播呼救系统,每当666播报声响起,产科医生、麻醉医生、护士等“秒奔”到指定的手术室,为母婴筑起一道成熟完善的应急防护墙。

犹如在暴风骤雨中航行,郑博仁和团队默契协作,一次次将孕产妇从惊涛骇浪中“抢”回,不断锻造并夯实了该科急危重症抢救的快速反应和联合作战能力。如今,厦门长庚医院已成为“海沧区危重孕产妇抢救中心”,承担着海沧区危重孕产妇的救治任务。

针对每一例疑难和危重孕产

妇的救治过程,该科在不断完善流程及实施措施的基础上,还制定了《孕产妇脓毒症指南》《产后出血处理指南》等一系列标准化、规范化的急救指南,以“领跑”的姿态,推动着医院成为厦门乃至福建省产科医学高地。

值得一提的是,该科还全面推广无痛分娩,麻醉医生一年365天坐镇产房,即使在夜间及节假日,也能让产妇享受无痛分娩服务。守在产房的都是高年资助产士,她们经验丰富、技术娴熟,会引导产妇在分娩过程中调整呼吸、科学用力等,帮助产妇减轻疼痛,保护会阴,减少创伤。为爱护航的16年间,一声声响亮的啼哭和一句句“二胎还找您”,是产科团队最好的勋章。

医疗级月子中心 提供全方位产后养护

母乳喂养、产后康复、科学育儿等产后护理、定期回访,是厦门长庚医院产科团队给予孕妈妈的个性化延伸服务。记者了解到,为满足多元化、多层次的母婴护理服务需求,该院还于2016年在住院部视野风景最好的楼层开设月子中心,依托自身妇科、产科、新生儿科、营养科、中医科等医疗资源,提供24小时全天候强大的医疗体系支持保障。

李润是厦门长庚医院月子中心负责人,也是产科副主任医师,于2019年入选中国优生科学协会青年工作委员会委员。在他看来,月子期是宝妈生产后身体恢复的

黄金期,除了营养均衡的“食补为先”,宝妈的盆底康复、恶露清除、睡眠保障、心理辅导、宝宝喂养等产褥期养护工作不可忽视。作为医疗级的月子中心,该中心为宝妈提供了量身定制的全方位护理方案。李润说:“我们的婴儿看护室也是医疗级配置,新生儿科医师会定期到中心对每一名新生儿的肢体紧细度、心肺功能、生长发育、生理性黄疸监测等情况实施护理与评估。”

“静谧的环境、安全的守护、舒适的护理,就像众星捧月,让我享受360°的‘蜜月’。”“大宝出生时,我是请月嫂帮忙带的。如今二

宝在长庚医护团队的专业指导下,现在都能自主抬头,感觉已经赢在了起跑线上。”记者采访时,不少宝妈都对该中心的服务赞不绝口。她们认为,该中心将“医院的专业、家的温暖、酒店的舒适”三者完美结合,让人特别安心、舒心。

据悉,针对不同家庭的需求,该院月子中心共推出了7天、30天、42天等不同照护周期的服务方案,“无论入住时长多久,都能享受到我们专业化、高水准的全程照护服务”。李润提醒市民朋友,该中心房间数量有限,建议有需求的宝妈提前预约咨询,合理规划自己的产后时光。