



提前闹元宵 老年朋友乐开怀

厦门市老年活动中心举办元宵游园活动,吸引约1500名老年人参与

晨报讯(记者 晋君 通讯员 游少斌)为迎接元宵佳节,丰富老年人生活,昨日上午,厦门市老年活动中心在该中心新楼大院内举办了一场别开生面的元宵游园活动,吸引约1500名老年人参与。

当天上午不到8点,就有不少老年朋友来到活动现场等候。随着活动正式开启,现场热闹非凡,主办方除了为老年人准备了趣味十足的游戏,还提供了实用的奖品。老年朋友们玩得非常尽兴,他们纷纷表示,此次元宵游园活动不但让他们感受到了社会对老年人的关爱,也让他们体验到了传统文化的魅力。

家住梧村街道的张阿姨退休近20年了,多年来,她一直参与市老年活动中心举办的元宵游园活动。活动现场,张阿姨对记者说,她平时每周



老年朋友开心参与游戏。记者晋君摄

一到周五都来市老年活动中心唱歌、跳交谊舞,因此交到志同道合的朋友,自己的退休生活更加丰富多彩。

市老年活动中心主任倪锋斌告诉记者,他们已坚持举办元宵游园活动20多年,以往此类活动曾创下单日约4000名老年朋友参与的纪录。今

年由于中心改扩建二期项目正在施工,参与者有所减少,但大家参与热情不减。

据悉,由于场地因素,市老年活动中心今年将更多地开展线上活动,比如通过视频号、直播等方式开展摄影、书法沙龙、唱歌等活动,助力老年朋友享受美好生活。

延伸阅读

市老年活动中心改扩建 娱乐楼健身楼功能齐全

晨报讯(记者 晋君)记者昨日了解到,市老年活动中心改扩建二期项目施工顺利。厦门市老年活动中心主任倪锋斌告诉记者,未来他们将充分利用新场地助力养老事业,如打造居家老年用品展示平台等,促进厦门银发经济发展。

据悉,市老年活动中心改扩建二期项目位于福建省厦门市万石山北侧老年活动中心现有场址内,于去年11月23日正式动工,总用地面积50739.91平方米,预计2025年竣工。项

目建设内容包括修缮文化娱乐楼、拆除并新建体育健身楼等。项目完工后,文化娱乐楼地上3层将设置服务中心、舞厅、茶座、KTV、报告厅、化妆间、培训室、视频制作室、舞蹈排练室、会议室及变配电室等;体育健身楼地上4层,地下1层,将设置党史展厅、讲古场、社区卫生服务站、食堂、瑜伽室、障碍排练厅、大排练厅、拳功操场、乒乓球、羽毛球、气排球场等。此外,项目规划设置130个地下停车位。

活动别出心裁 老人倍感幸福

翔安区许厝村金秋老年乐园积极开展颇具本土文化特色的活动,受老人欢迎



晨报记者 晋君
通讯员 彭燕燕 王丽虹

翔安区内厝镇许厝村民风淳朴,文化底蕴深厚。许厝村金秋老年乐园设在许厝村幸福院,于2022年挂牌,为辖区内569位60周岁以上老人服务。在相关部门的指导关心和厦门市老年基金会的支持下,许厝村金秋老年乐园结合本土文化特色,积极组织村里老人开展丰富多彩的文体活动,让老年朋友们幸福感满满。

提供经费 完善配套

2022年,市老年基金会领导到许厝村幸福院实地参观调研。这里建筑面积达

870多平方米,设有餐厅、健身室、棋牌室、多功能厅、图书室、乐器排练室等,户外场地达到1200平方米以上,并配备LED大屏幕。了解到这里有些乐器存在音不准或损坏等情况,市老年基金会很快划拨10万元款项,为这里添置二胡、中阮、扬琴、古筝、大提琴、笛子和手拍鼓等乐器。此外,在该院四楼每个房间加配空调,一楼健身室补充跑步机等健身设备,方便村里老人来到幸福院里强身健体。

村民王大爷说:“有了市老年基金会的支持,我们开展各类活动更方便啦!真是太感谢他们了。”

发扬特色 收获硕果

成立以来,许厝村金秋老年乐园不断发扬地方特色,举办了不少别出心裁的精彩活动,收获累累硕果。

许厝村曾有一支成立于



《迎新娘》剧照。记者晋君摄

1968年的宣传队。为了圆宣传队老艺人们多年来想要聚一聚的心愿,去年5月,许厝村宣传队老艺人55周年座谈会在许厝村金秋老年乐园举办。老艺人许阿姨感触颇深:“一同参加宣传队是一段青春经历,更是一种缘分,大家共同追忆往事,对现在的生活感到无比幸福。”

为了更好地让老人感受

传统节日氛围,许厝村金秋老年乐园在中秋、重阳等节日,为老人精心准备芗剧等颇具许厝村文化特色的文艺活动。

许厝村金秋老年乐园还积极“走出去”。去年10月,许厝村金秋老年乐园舞蹈队带着情景剧《迎新娘》,到市老年活动中心音乐厅参加“欢乐颂夕阳·共享新时代”2023年金秋老年乐园重阳节文艺展

演,赢得了观众们的高度肯定。去年11月,在翔安区举办的“新思想 耀翔安”理论宣讲大赛决赛中,许厝村金秋老年乐园芗剧班的芗剧《喜庆前景》荣获镇级一等奖、区级三等奖。

服务老人 永不松懈

2023年,许厝村金秋老年乐园组织了两场志愿者培训活动,成功招募了34名志愿者,并组建“志愿委员会”,助力老年朋友积极参与金秋老年乐园的活动,在晚年生活中更好地体现自己的价值,更有获得感。

谈及2024年的活动计划,许厝村金秋老年乐园相关负责人表示,他们将继续开展健康教育讲座、健康义诊等,完善志愿者队伍建设,注重有许厝村特色的芗剧、民乐等文化的发展,培养文娱骨干,切实提高老年人幸福指数。