

# 发扬中医特色 为健康保驾护航

## 厦门长庚医院中医科为患者提供定制式诊疗服务

晨报记者 黄晶晶  
通讯员 吴喆娴

“困扰我十几年的问题,终于在这里得到解决!”古色古香的装修,恬静舒适的房间,以四诊概念(望、闻、问、切)为底蕴的门诊区,让患者张女士十分舒心。而让她更安心的,是这里提供的医疗服务。

中医药文化源远流长,凝聚着中华民族几千年的健康理念与养生经验。在融入当今人民健康需求的现代化浪潮中,厦门长庚医院中医科坚持以病

患为中心,辨证施治为根本,发挥中医优势,以中药的膏、丸、散、汤剂以及针刺、艾灸等传统治疗模式,结合西医的辅助诊断,既为广大患者解决焦虑、失眠、肥胖等问题,又减轻了患者对西药副作用的担忧,使临床疗效显著提高。

一位位资深中医专家的传承、一批批有志青年的加入,坚持引进台湾中医专家驻诊,细分亚专科领域,“化腐朽为神奇的”各类“神器”……让古老的中医药在崭新的时代焕发出勃勃生机。



厦门长庚医院中医科部分医生合影。记者 黄晶晶 摄



中医科进行会诊。记者 黄晶晶 摄

### 量身定制

#### 科学减脂让人重获健康身材

“每逢佳节胖三斤。”伴随着电影《热辣滚烫》的热映,肥胖又一次回归人们的视野,减重100斤一时间成了人们茶余饭后热议的话题。如果你想“热辣滚烫”式减肥,不妨到厦门长庚医院中医科接受健康指导。

厦门长庚医院中医科成立了中医内分泌治疗专科门诊,秉承纯中医康养理念,利用传统中医技术,为减重者全方位制定个体化的体态数字管理配套方案,以达到减脂的目的。

28岁的小许体重曾达到200斤,让他深受困扰。他尝试过跑步、节食等多种减肥方法,效果反反复复,均未成功,最终来到长庚医院中医科求助。执行主任医师郭子嘉接诊后,通过望、闻、问、切详细了解小许的情况,对其体质进行分辨。

郭子嘉为小许进行了系统的针灸治疗,同时调配了中医汤药。在综合调理的基础上,郭子嘉还指导小许在日常生活进行定量运动及科学搭配膳

食。3个月后,小许成功减重60斤,体重减到了140斤。据小许介绍,他在第一个疗程中就减了20多斤,当时觉得特别神奇,也有了坚持下去的信心。他每次都按照既定时间来复诊,严格按照郭子嘉的医嘱进行合理饮食和运动,终于获得了满意的成效。

“帮助患者减脂时,我们会先对患者进行体质分辨,然后结合中医治疗手法内外调理。”郭子嘉说,除了借助中药汤剂、埋线、针灸、拔罐、腹部推拿等中医特色治疗方法外,他们还为患者准备了一个“团队”。中医科会联合消化科、营养科、内分泌科等协同开展治疗,并且运用西医的辅助手段去做临床检查,为患者制定综合性的减脂方案。这是因为导致肥胖的原因很多,除了体质差异外,也与皮质醇分泌异常、胰岛素抵抗、糖尿病、甲状腺功能减退、多囊卵巢综合征等疾病有一定关系。为此,多学科联动,才能帮助患者更加科学地减脂。

### 针灸助眠 帮助患者摆脱失眠困扰



陈玉升为患者看诊。记者 黄晶晶 摄

睡眠长期处于“负债”状态,容易对身体的各项机能产生不良影响。然而,随着生活节奏不断加快,工作强度和课业负担日益加重,各个年龄段都有人受到睡眠问题的困扰。

不同的人会用不同的方法来解决问题。“有些患者用了不

少镇静助眠类的西药,或者是效果并不理想,或者是需要严重依赖药物才能入睡,为此往往会找中医寻求治疗。”精通穴位、人称“陈两针”的来自台湾的特聘主任医师陈玉升介绍道。

“针灸有很独特的效果,它通过调整气的分布,让患者自然产

生睡意。”陈玉升说,针灸通过调整全身的脏腑气血,促使阴阳平衡、气血充盈,调整人体的内部机能,达到治疗失眠的目的。

此前,一位大学教授因为工作压力较大,三四月都睡不好觉,服用西药后,症状也没有得到缓解。于是,患者找到陈玉升寻求诊治。陈玉升在其两眼中间的穴位即“印堂穴”上扎了一针,让该患者当场就有了睡意。后来,该患者又找到陈玉升,笑说:“能不能帮我再扎一针,这个穴位太棒了,扎完马上就想睡觉。”

“这种方法除了治疗失眠,也可以运用在昏迷的患者身上。”陈玉升介绍,昏迷可视为更加深层次的睡眠,可以通过针灸头部、眼睛附近的穴位,把患者的阳气从五脏引出来,让其清醒。

### 年轻科室 传承有序医术精湛

厦门长庚医院中医科成立于2018年。这是一个“年轻”的科室,但是蕴藏着巨大的能量和过硬技术。

该科室的中医科团队由8名主任及副主任医师(含6名特聘台湾专家)、2名主治医师、3名住院医师组成。老中青三代传承有序,通过不断探索前沿医疗技术,让广大群众在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

中医科秉承着中医学辨证论治和整体观念,依托先进的现代医学诊疗设备、技术,坚持中医辨证与现代辨病相结合的诊疗方法,逐步形成以内科多系统疾病中西医结合临床诊治模式,树立

起“一科一特色、一科一品牌”的中西并重医学发展格局。

该科室设立了中医内、妇、针灸等门诊,并开设中医内分泌、慢性肾病中医调理、肩腰关节痛、小儿推拿等专科(专病)门诊。该科室还开展多种中医特色治疗,包括中药汤剂、针刺、电针、拔罐、刮痧、灸疗、小儿推拿、埋针疗法、穴位埋线、热烘疗法等。

“我们中医科最大的特色是倡导中西医联合诊疗模式。例如,在癌症、慢性疾病的病人住院早期,便有中医科医师介入,联合西医共同讨论,为病人打造个性化、最合适的治疗方案。抑或是根据患者具体情况,整合并辅助

现代临床医学技术,补足西医治疗的调护短板。”郭子嘉举例说,病人术后气血亏虚,免疫力下降,伤口愈合困难,进行适当的中医调理,可加快术后康复。

郭子嘉介绍,中医科除聘请大陆资深中医专家坐诊外,还引进台湾知名的中医专家定期定时驻诊。科室每个月会与台湾长庚医院专家进行一至两次的学术交流,针对困难点、特殊点进行多角度探讨,最终定制治疗方案。

接下来,厦门长庚医院中医科将继续加强中西医结合学科建设,以亚专科带动创立特色疗法,增强中医药服务能力,为广大患者提供更优质的医疗服务。