

培训急救技能 普及护心知识

由厦心医院、晨报联合举办的“厦心开放日”首场活动举行



志愿者们全身心投入培训。
记者 叶嘉健 摄



40多名志愿者接受心肺复苏急救技能培训。记者 叶嘉健 摄

晨报讯(记者 黄伊娜 实习生 叶盈盈 黎远明)3月9日,由厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心医院”)、海西晨报社联合举办的“厦心开放日”系列活动拉开帷幕。首场活动结合“学雷锋·文明实践我行动”主题,40多名志愿者走进厦心医院,倾听心血管健康知识讲座,接受心肺复苏急救技能培训。

从停机坪到抢救室最快仅用时58秒、智慧药房采用机器分拣提高效率、无陪护病房替家属“包办”患者生活照顾……当天下午,40余名志愿者在工作人员的带

领下,参观探访了厦心医院。

该院心内科副主任医师郭惠娇以“关爱心脏,为生命护航”为主题,为志愿者们上了一堂冠心病治疗与预防的健康讲座。从心脏病的类型,到冠心病的发病原理与检查手段,再到预防疾病的注意事项,郭惠娇用通俗易懂的语言,深入浅出地进行了普及,纠正常见的认知误区,面对面解答志愿者们的疑惑。

厦门公交小黄帽文明交通志

愿者林金华说,讲座内容非常实用,不仅让他对冠心病有了更深入的了解,也提醒他更关注自己和家人的健康、保持健康的生活方式。

厦门市安溪商会志愿服务队志愿者何碧霞说,通过这次讲座,她了解了该从哪些方面入手去防范冠心病。

活动现场还为志愿者们进行了急救技能培训。志愿者们在厦心护士的指导下,使用模型上手

操作,掌握了心肺复苏的要领。

思明区城市义工协会志愿者叶萍带着孩子一起参加活动。叶萍告诉记者,这样的培训很有意义,不仅能学习理论知识,还能熟练掌握技能,无论是大人还是孩子都学到了很多。

厦门公交小黄帽文明交通志愿者林晓蕾表示,公交司机随时可能遇到突发情况,学习心肺复苏技能十分有必要,“以后如果有机会,希望让更多司机朋友参加

这样的培训”。

“厦心开放日”活动旨在进一步普及心血管疾病健康知识,增强公众疾病预防意识,倡导健康的生活方式,并通过“开门办医”的开放日活动形式,倾听各界民众建议和意见,不断提升医疗服务水平、改善市民就医体验。

系列活动还将继续开展,邀请社会各界参与,让更多人了解前沿诊疗技术,重视心血管疾病预防,推广心肺复苏急救知识。

30名晨报小记者守护新绿

晨报讯(记者 傅曦颖)一年一度的植树节来临。昨日,海西晨报社与厦门坂头国有防护林场(以下简称“坂头林场”)一齐行动,开展苗木抚育活动。30名晨报小记者走进坂头林场,以实际行动守护林荫绿意。

“你们知道树苗种好之后要怎么养护吗?”坂头林场副场长郑志金在义务植树基地为小记者们现场上了一课。她介绍,树苗种好后需要时常除草、松土、扩穴,才能茁壮成长。郑志金进行了示范,小记者们看得津津有味。

大家齐心协力,每个环节都配合默契,不到一个小时,几十株树苗周边杂草已被清理干净。



晨报小记者种下树苗。
记者 陈理杰 摄

随后,小记者们还参观了坂头林场植物科普基地,“互联网+”义务植树基地,认识了米兰、洋紫荆、乌桕、树葡萄等多种植物。

厦门市梧村小学三年(5)班

的董宸熙告诉记者,他是第一次参加植树活动,一点都不觉得累,“我会把这次学到的知识分享给其他同学,大家一起保护环境!”

种下绿色希望 聆听筼筹故事

晨报讯(记者 仇慧亮)3月9日,义务植树暨筼筹湖巡湖活动在南湖公园举行。活动由厦门市筼筹湖保护中心主办,筼筹湖市民湖长办公室、厦港街道南华社区关工委承办。

冒着淅淅沥沥的小雨,来自厦港街道南华社区的20多名青少年学生和家参加了此次活

动。在专业技术人员的指导下,大家合力栽下了两棵秋枫树苗,种下绿色的希望。大家还为小树挂上植树牌,许下了对这个春天的期许。

“20世纪70年代,筼筹湖因为工业废水和工业垃圾的不断流入,变成了发黑发臭的死湖,治理筼筹湖成了人民群众的期

盼……”在厦门市筼筹湖市民湖长、南华社区关工委常务副主任陈亚进的带领下,大家沿着筼筹湖开始巡湖活动,了解筼筹湖的历史变迁。

“这场活动让孩子们体验了植树,传递了爱护环境、爱绿护绿理念,意义深远。”家长丁叶慧说道。

网聚巾帼正能量 共筑文明新空间

晨报讯(记者 潘成凤)网聚巾帼正能量,共筑文明新空间。近日,第二届“鹭岛十佳巾帼好网民故事”名单在厦门市纪念“三八”国际妇女节114周年表彰会暨“铿锵玫瑰”音乐会上揭晓。

第二届“鹭岛十佳巾帼好网民故事”评选活动由厦门市妇联、中共厦门市委网信办主办,厦门网承办。该活动于2023年9月启动,面向全市广泛征集各行各业女性在推进网络强国建设、弘扬网上主旋律、传播网络

正能量、参与网络社会治理、繁荣网络文化创作等方面表现突出的典型故事。经评审,评选出社会正能量类、公益慈善类、网络治理及网络安全类、产品创作类、网络素养教育类五类前两名故事,其中,网络治理及网络安全类有两个故事并列第二。

市妇联、市委网信办还将从中择优推荐参评全国“百个巾帼好网民故事”“八闽十佳巾帼好网民故事”评选征集活动,让网络文明新风吹遍鹭岛千家万户。

第二届“鹭岛十佳巾帼好网民故事”名单

●社会正能量类

华侨大学团委书记 王晶
厦门新新媒体传播有限公司
内容生产部街区副总监 郑菁玮

●公益慈善类

厦门好猫生态中心总干事 洪雅程

厦门市翔安区富美大宅火龙果专业合作社负责人 陈海云

●网络治理及网络安全类

湖里区人民检察院第三检察部主任 代萍竹
厦门市公安局湖里分局网络

安全保卫队四级警长 周晶晶

厦门快快网络科技有限公司
联合创始人、COO 姚邬芸

●产品创作类

厦门市税务局办公室三级主任科员 陈思宇

厦门市思明区人民法院审判管理办公室一级科员 郑怡婷

●网络素养教育类

叁伍捌(厦门)教育科技有限公司总经理 钟怡音
厦门吉比特网络技术股份有限公司合规总监 余雨萍