

## 厦大附属第一医院思明院区皮肤科负责人陈建设: 为皮肤病患者点亮健康之灯

晨报记者 曾昊然

“你家孩子得的是湿疹，平时注意不要捂得太热，洗澡水温不要太烫，洗完澡记得给孩子擦润肤霜……”近日，记者来到厦大附属第一医院思明院区皮肤科诊室，看到该院皮肤科负责人陈建设正细心地叮嘱一名患者家属，他的服务让患者家属非常满意。

记者了解到，在这方十余平方米的小天地里，没有过波澜壮阔的大型手术，也没有过惊心动魄的生死救援。而陈建设已在这里默默坚守了二十余年，为无数皮肤病患者点亮了健康之灯。

### 择一事，终一生

陈建设出生在江西高安的一个普通家庭，通过高考考入赣南医学院。大学期间，他对皮肤病学产生了浓厚的兴趣：“皮肤是人体最大的器官，也是人体最大的屏障。皮肤病有成千上万种，充满未知和挑战。”喜欢挑战的陈建设，毅然选择了皮肤学这个专业。2001年，他来到厦大附属第一医院思明院区，从此成为一名“皮肤卫士”。

“择一事，终一生。”这是陈建设对自己的要求，也是对患者的态度。“不吝付出，永远做患者的暖炉”，则是他的人生信条。加班对陈建设来说，已是“家常便饭”，每天他下班到家往往已过了晚上8点。在记者采访前一天，他做了10台手术，晚上10点才吃上饭。



陈建设

### 把“小专业”干成大事

皮肤病在很多百姓眼里就是小毛病，皮肤科在很多人看来就是个“小专业”，这里的医生也基本得不到“成功完成一台庞大手术”的喜悦。“但无论大病小病，我都要竭尽全力。”陈建设对记者说。如今，“看病就找陈医生”成为许多患者口口相传的“看病秘诀”。

不仅如此，坚守医者初心的陈建设，还把别人眼中的“小专业”干成了大事。2021年，陈建设接过前辈的火炬，成为医院

皮肤科负责人。在陈建设带领下，皮肤科的专业技术水平得到越来越多患者的认可，许多“粉丝”甚至从省外慕名而来，科室年就诊量稳居全院前列。据介绍，科室不仅熟练开展各类传统皮肤疾病诊治，更于2023年在市公立公立医院中率先开展清新微波腋臭治疗技术。在点阵激光、祛疤、祛痘、光子嫩肤等技术方面，科室也均处于市公立公立医院前列。陈建设表示，未来科室还将开展激光治疗血管瘤、血管扩张等创新诊疗，让更多患者免于手术，获得更舒适的体验。

### 特写

### 患者全家成“粉丝”

55岁的刘先生(化名)右侧脸颊长了一个直径1.5公分的血管瘤，虽然没有疼痛，却影响外观，且有增大的趋势。经多方打听，刘先生找到了陈建设。

陈建设为刘先生详细查体后表示，刘先生可以接受手术治疗，术后当天就可回家，无需住院。刘先生当即决定做手术，陈

建设便为其做了血管瘤切除术。术后刘先生恢复顺利，十天左右手术创面就愈合了。“一开始我还担心留疤，结果疤痕几乎看不见，连激光祛疤都不用了。”刘先生说。此后，刘先生推荐他的妹妹和女儿都来找陈建设看病，一家人都成了陈建设的忠实“粉丝”。

### 让大爷摆脱病痛

80岁的吕大爷(化名)右侧额面部有带状疱疹，导致其右侧眼睛水肿，几乎睁不开。更让他苦恼的是，剧烈的疼痛，折磨得他整宿睡不着觉。家属曾带老人辗转多家医院，但疼痛均无明显缓解。

陈建设接诊吕大爷后，根据

患者具体病情，制订个性化的治疗方案，为其抗病毒、消炎、止痛，并辅以理疗。一周后，吕大爷疱疹干涸结痂、水肿明显消退，眼睛可以睁开了，视力有所恢复，且疼痛明显缓解，他的脸上重新出现笑容。“晚上终于可以好好睡觉了。”吕大爷说。

### 帮助经济困难患者

行医生涯中，陈建设曾遇到不少贫困的患者主动放弃治疗的情况。每当这时候，他就会伸出援手。“伸手拉他们一把，可能就是拯救一个家庭。”陈建设说。

多年前，陈建设接诊了一位50多岁的患者胡先生(化名)。胡先生右下肢皮肤溃疡，经常痛得走不动路，结合临床症状及病理切片结果，被诊断为坏疽性脓皮病。原来，胡先生是外地务工

人员，家庭经济困难，还得赡养一大家子人，治疗费用对他来说过于高昂。陈建设知道后，对胡先生说：“你安心治病，我来帮你想办法。”他一边积极向医院争取减免患者的治疗费用，一边给予患者系统性的治疗。经过两个多月的治疗，胡先生痊愈了，恢复了正常的工作和生活，一家人的幸福生活也重启了。

## 可来预约“两癌”免费筛查

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)宫颈癌和乳腺癌对女性健康和生命构成严重威胁，但这“两癌”在早期却少有症状。不过，如果定期检查，就能大大提高患者生存率和降低治疗成本。记者近日获悉，厦门大学医学中心(厦大翔安医院)正开展

“两癌”免费筛查，感兴趣的市民朋友可以进行预约。

院方介绍，“两癌”免费筛查的对象为参加本市35-64岁妇女中城镇居民医保及职工医保无年度体检费用的妇女。筛查地点在厦门大学附属翔安医院门诊楼3层健康管理中心。预

约方式有两种，一是通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号，选择“预约导诊→其他栏→两癌筛查预约”；二是通过“厦门i健康”微信公众号，选择“家庭医生→健康服务→两癌筛查预约”。更多要求和注意事项，也可咨询以上微信公众号或向医院了解。

## 集美开设成人预防接种门诊

晨报讯(记者 张晓霏 通讯员 许晓霞 周碧菲)近日，集美区妇幼保健院成人预防接种门诊(集美区子宫颈癌医防一体化门诊)开诊。

据悉，该门诊每周一、二、三上午开诊，为14周岁以上人群提

供HPV疫苗、带状疱疹疫苗、流感疫苗等非免疫规划疫苗接种服务，还有“两癌”免费筛查等，让居民“就近接种”有更多选择，也可缓解辖区常规预防接种门诊的接种压力。有需要的居民，可通过“厦门疾控”微信公众号进行预约。

## 妇科义诊欢迎市民参与

晨报讯(记者 张晓霏)记者近日获悉，华西厦门医院妇科将于3月15日全面运行。

据了解，四川大学华西厦门医院妇科由四川大学华西第二医院充分整合华西医学妇科、产

科、生殖医学科等优质医疗力量和学科平台资源建设而成，着力打造妇科肿瘤综合诊治、妇科微创治疗等综合平台。

3月15日10时至12时，华西厦门医院妇科门诊将举行义

诊活动，届时将有四川大学华西第二医院的妇科名医前来。温馨提醒：现场免费服务名额有限，请市民通过“四川大学华西厦门医院”微信公众号“诊疗服务”模块预约相应科室和医生。

## 翔安新增一家社区卫生所

晨报讯(记者 陈丽)近日，翔安区金海街道洪钟社区卫生所举行揭牌仪式，厦门市第五医院专家义诊团队还在现场开展了义诊及健康宣传活动。

相关负责人表示，洪钟社区

卫生所成立后，将优先保障老年人、孕产妇、婴幼儿、慢性病患者等重点人群，以及空巢老人、高龄老人、残疾人等特殊人群的卫生健康服务。据悉，目前金海街道共有12家社区卫生所。