

复旦肿瘤厦门医院成功举办义诊

年内全面开诊,让百姓在家门口可享国内知名肿瘤专家诊疗服务

晨报记者 曾昊然 通讯员 朱晖

2024年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。国家癌症中心的监测数据(2022年)显示,我国癌症新发病例超450万,死亡病例超过250万。癌症已成为严重危害群众健康的“杀手”。

为了营造全民防癌治癌的良好氛围,复旦大学附属肿瘤医院厦门医院(以下简称“复旦肿瘤厦门医院”)于4月18日、19日分别在思明、翔安两区举办了主题为“综合施策,科学防癌”的大型科普义诊。复旦肿瘤厦门医院常务副院长张成钢、副院长冯水土、副院长朱海华等出席现场活动。

12位专家参加义诊 帮助市民科学防癌

“阿伯,你吸烟、酗酒的习惯要改一改。”“发现幽门螺杆菌要尽快杀灭,你到医院开药后,记得按时服用。”4月18日,中山公园义诊现场人头攒动,许多市民携带了病历及检验报告单前来进行健康咨询,专家们则耐心地解答

市民提出的各种问题。

此次复旦肿瘤厦门医院选派了乳腺外科王磊,肿瘤妇科韩啸天,胃外科杜春燕,肝脏外科赵一鸣,大肠外科施德兵,头颈外科黄乃思,泌尿外科马春光,肿瘤内科冯水土、秦文星、于慧,中西医结合科陈其文,护理部裘佳佳等12名专家组成的“全明星阵容”来到现场为市民义诊。这些专家均是复旦大学附属肿瘤医院医疗业务骨干,也是日后将常驻厦门医院的医疗专家。

常务副院长张成钢介绍,这是复旦肿瘤厦门医院首次主办大型义诊活动,得到了疾控中心、街道办、社区卫生服务中心等的大力支持,取得了圆满成功。“世界卫生组织提出,有三分之一的癌症完全可以预防,还有三分之一的癌症通过早期发现也能得到根治,所以早诊早治是提高癌症生存率的关键。通过义诊,医生能面对面和患者交流,帮助市民提高健康意识,及时发现身体的隐患,真正做到科学防癌。”张成钢透露,医院未来还将不定期举行健康义诊和宣教活动,为市民送



义诊活动吸引了众多市民参与。
记者 叶嘉健 摄

上更多癌症防治的“健康大礼”。

60名上海专家将驻厦 医教研管理同质化运营

复旦大学附属肿瘤医院是我国最早成立的集医、教、研、防于一体的三甲甲等肿瘤专科医院,是国家卫健委属(管)医院。医院有教育部重点学科2个、国家临床重点专科6个、卫健委临床重点学科3个、教育部创新团队1个,有上海市临床医学中心、重中之重中心、重中之重临床重点学科、临床重点专科等,是上海市病

理和放射治疗质控中心的挂靠单位、上海市抗癌协会的支撑单位。

复旦肿瘤厦门医院是由厦门市政府主建、复旦大学附属肿瘤医院主营,致力于建设具有“复旦品质、肿瘤专长、厦门特色”的高水平三级医院。作为一家深度输出并全面运营的医院,复旦大学附属肿瘤医院将在厦门建设国家区域肿瘤中心。

张成钢表示:“复旦肿瘤厦门医院计划在今年年内全面开诊,力争把复旦肿瘤医院的技术平移到厦门医院来,让百姓在家门口

就能享受国内知名肿瘤专家的诊疗服务。”

医院开诊后,复旦大学附属肿瘤医院将派60名专家进驻复旦肿瘤厦门医院开展工作,平移放射肿瘤、乳腺肿瘤、胰腺肿瘤、头颈部肿瘤、病理诊断等20余个国家和上海市重点学科,重点打造单病种多学科诊疗中心、病理诊断中心、患者管理中心、放疗中心、微创中心与临床药学研究中心,在医教研和管理上实现同质化运营,真正发挥国家癌症医学中心引领作用。

2024年度“惠厦保”正式开放参保

保费不变 保障“升级”

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 夏一保)“多一份保障 多一份安心”——2024年“惠厦保”上线启动仪式昨日举行,2024年度“惠厦保”正式开放参保。

“惠厦保”是公益普惠型商业补充医疗保险,2022年5月首次推出,每年有超过百万人参保。2024年“惠厦保”保费不变,仍为129元/人/年;全年最高保障额度再提升,涵盖医保内外7类保障,包含医保范围内门诊和住院的自付医疗费用、医保范围外住院自费医疗费用、质子重离子医疗费用、50种国内特定药品费用、30种海外特定药品费用、互联网门诊指定药品费用。

与2023年的保障功能相比,2024年“惠厦保”针对保障人群、特药清单、免赔额、保障范围等方面进行了升级:不仅厦门

市基本医保参保人可参保,厦门户籍的异地基本医保参保人也能参保,如持有厦门户籍的外出求学、省直医保、外出工作(含退休)等厦门市民;可报销的国内特殊药品数量从原来的37种增至50种,同时新增30种海外特药,药品覆盖肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌等高发病种;同时新增了互联网门诊指定药品费用报销功能,参保人通过“惠厦保”微信公众号在指定互联网医院就诊,相关疾病近2000种日常药品可报销,覆盖家庭常备用药和应急用药,单次报销最高1000元,年度累计最高可报销金额1万元;此外,医保范围内住院自付医疗费用、医保范围外住院自费医疗费用年免赔额也从18000元降至17000元,理赔门槛更低,惠及人群更广。值得一提的是,

2024年“惠厦保”还提供线下购药九折、口腔检查、青少年视光检查等17项增值服务。

即日起至2024年6月30日,全体厦门市基本医保参保人(含城镇职工、城乡居民),以及拥有厦门户籍的异地基本医保参保人均可关注“惠厦保”微信公众号或上支付宝搜“惠厦保”在线投保,无年龄、职业类型、健康状况等限制,无需体检,有既往症也可参保,且可按对应免赔额、赔付比例获赔。保障期限为2024年7月1日至2025年6月30日。投保人可使用本市医保个人账户或家庭共济账户资金为参加本市基本医保的本人及其子女、配偶、父母投保“惠厦保”,如直系亲属是持有本地户籍的异地基本医保参保人,可使用现金为他们支付保费。

北京呼吸病专家 来厦坐诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)春季是呼吸病高发的季节,为了让市民能在家门口找国内知名专家看病,厦门医学院附属海沧医院名医门诊特邀北京协和医院呼吸与危重症医学科徐凯峰来厦坐诊。

徐凯峰是医学博士、呼吸病学教授、主任医师、博士生导师,在呼吸系统常见疾病和罕见疑难病治疗方面有丰富的临床经验。坐诊时间为4月27日(每次坐诊限号12人),就诊地点在该院1号楼门诊部4楼特聘专家门诊。

胃胀胃酸胃痛 吃烤馒头片能治?

医生:有一定作用,但并非人人适合

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)胃胀、胃酸、胃痛困扰着许多人,有人听信“吃烤馒头片可以养胃”,结果却吃出消化道出血。对此,医生提醒,烤馒头片确实能够中和胃酸,保护胃黏膜,缓解部分人的胃部不适,但并非人人都适合。

家住湖里的马先生感觉胃经常胀气、反酸和恶心,吃了不少胃药调理也不见效。于是,他上网搜索,发现有网友分享自己经常吃烤馒头片来缓解胃部不适,就便如法炮制。刚开始,他吃了几次烤馒头片后,胃部确实舒服了不少。可是没想到,他继续吃了一段时间后,身体开始出现“上火”的症状,吐口水都带血丝。于是,他赶紧到前埔医院内科就诊。

医生检查发现,马先生是因为长期吃烤馒头片,出现了上消化道溃疡,加之烤过的馒头片坚硬、粗糙,导致溃疡面损伤,引起上消化道出血。在医生指导下,马先生停止吃烤馒头片,并服用胃药。几天后,他

的消化道出血症状消失,胃部不适也得到了缓解。

厦门前埔医院内科主任医师黄炳峰表示,烤馒头片偏碱性,可以有效中和人体分泌的胃酸,从而起到保护胃黏膜的作用。烤过的馒头干焦的部分有类似活性炭的作用,吸附胃酸、胆汁的能力强,对胃食管反流引起的反酸、腹胀也会有一定的作用。

“但这并不意味着它能彻底解决胃不舒服的问题。如果过量摄入,反而会增加胃部负担,加重胃不舒服的症状。尤其是上消化道溃疡、严重胃炎、胃底静脉曲张、胃溃疡患者,不推荐食用,而是应该及时就医,规范治疗。”黄炳峰建议,长期肠胃不适的人要注意胃部保暖,早晚避免受凉;饮食上要细嚼慢咽,定时定量,少食多餐,切勿过饥过饱;平时可多吃小米、苡实、薏仁等健脾益胃的食品,尽量少食辛辣寒凉的食物,以免加重胃肠负担。