



以球会友 老年朋友赛出精彩

2024年厦门市老年人体育健身系列活动门球交流活动圆满举办



晨报记者 晋君
通讯员 马昭群

巧妙的传球,精准的过门。场上精彩不断,场下阵阵欢呼。

4月23日—25日,2024年厦门市老年人体育健身系列活动门球交流活动圆满举办,来自全市的15支门球队欢聚海沧区体育中心门球场,以球会友,切磋技艺。

选手全力以赴打出好球

本次活动由厦门市老体协、市老年活动中心主办,海沧区老体协承办,市老体协门球专委会协办。活动按照中国门协审定的《2015年门球竞赛规则与裁判法》,采用五人制团体交流的形式,分两个阶段进行:第一阶段分组循环、第二阶段淘汰赛加

附加赛,最终决出名次。

“得分!”“一击打中,漂亮!”比赛中,选手们个个精神饱满、全神贯注,动作敏捷、活力四射,打出了一个漂亮的球。

市老体协门球专委会主任王洪檀告诉记者,近年来,在全民健身运动的号召下,门球项目越来越得到重视。不少刚退休的老年朋友加入了门球运动的行列,为这项运动注入了新鲜血液。

裁判长于业莉说,本次活动中,各支队伍的技战术水平都有所提高,并发挥出了实力,充分展现出了厦门老年门球运动员高超的球技和丰富的经验。

强化训练提升水平

经过精彩角逐,湖里区、海沧区、思明区、市直机关、



选手们在场上发挥出出色水平。记者 晋君 摄

门球专委会和登山专委会获得了优胜奖,其中湖里区代表队获得了第一名。

湖里区代表队领队兼教练陈春水告诉记者,接到此次比赛任务的通知,湖里区老体协就选拔了骨干队员开始参赛,并好中选优,最终确

定了8名参赛的运动员。

“从4月12日到20日,我们进行了强化训练,从早上8点到下午5点,除了吃饭,其他时间都在训练。”陈春水说,因为门球比赛场地和训练场地有所差异,他们还专程从岛内到海沧训练了2

天。他说:“实际上,大家的基本功都相差无几,比拼的是场上的心态。”

门球专委会代表队队员颜喜娜表示:“此次活动,门球专委会临时组队参赛,在各区优秀选手已被其他队伍先挑走的情况下,门球专委会队伍获得优胜奖的好成绩,实属不易。”

海沧区老体协全力保障

此次门球交流活动由海沧区老体协承办,海沧区老体协副主席、秘书长朱乐媛从赛事场地、停车场所、饮食等多方面做了全方位的后勤保障。

她介绍,海沧区门球运动得到很好的推广,全区4个街道共有12支门球队。卢春玲作为海沧区门球推广组组长,发挥了很大的作用。下一步,海沧区老体协将组织门球教练员和裁判员参加相关培训活动。

老兵十载公益路

退役海军李文炳热心志愿服务,把厦门文明精神传播到全国

晨报记者 晋君

4月23日,在中国人民解放军海军厦门舰莅厦举办的开放日活动,记者看到一群身着海魂衫、头戴小红帽的退役海军志愿者,李文炳就是其中的一员。4月21日至23日,他连续3天来到厦门舰开放活动现场做志愿服务。

胸怀大爱 为“一老一小”献爱心

李文炳今年69岁,是一名退役海军中校教练船长。他1974年11月入伍,曾荣立二次三等功。2014年退休后,他先后组建了鹭江街道非公党委志愿队、厦门自贸片区爱心企业与退役军人志愿者服务队两支队伍,共有队员600多人,开展公益活动

1300多场,他本人志愿服务时长达上万小时。

李文炳倡导“文明使者”从娃娃抓起,组织“行一方洁净一方,亲子家庭公益行”活动,先后有几百个亲子家庭加入。滨北小学路段交通比较复杂,他主动率领志愿者参加护学站岗活动。

李文炳还组织志愿者与养老院结对共建,定期开展敬老孝老活动。每年中秋节、春节,他都响应厦门市老年基金会和海西晨报社组织的“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动、“新春走基层 我圆微心愿”活动,并积极参加其他爱心捐赠活动达30多次,队员们累计捐赠现金及爱心物资达10多万元。

除了志愿服务,李文炳还送国防知识教育进企事业单位、社区及学校,2022年4月至今年举办讲座达120多场。

爱管闲事 为文明城市“挑刺”

李文炳经常随身携带夹子,见垃圾就捡,见不文明行为就劝,见市民有困难就帮,成为厦门文明城市的参与者。

有一次,他偶然发现海边有一处空地堆放着垃圾和杂物,约有20平方米,他及时向相关街道反映,第二天社区就派人清理。

在厦门创建全国文明城市的关键时期,李文炳发现一处湖面漂浮着几辆破旧共享单车。他立即把图片和定位传给了相关部门。不到一小时,漂浮的共享单车就被捞起来了。



李文炳进校园宣讲国防知识。记者 晋君 摄

服务游客 将文明传播到全国

每周末,李文炳都会组织志愿者在轮渡码头、山海步道为中外游客当向导。每次外出旅游,他也会主动协助导游维持秩序,化解矛盾,倡导大家互帮互助,被旅友们称为热心的“团政委”,把厦门的文明传播到全国。

10年来,李文炳的事迹已被《福建老年报》《厦门日

报》《海西晨报》、厦门移动电视以及“思明快报”微信公众号等媒体报道。2016年李文炳被思明区授予“优秀共产党员”荣誉称号,2020年被鹭江街道党工委授予首批“近邻先锋模范”。

李文炳告诉记者:“做志愿者的初衷是锻炼身体,广交朋友,心情愉悦。十年公益之路让我收获良多,也影响了身边的许多人走上志愿服务的道路。”