

“接单”式服务助力老年人健身

同安区祥平街道凤祥社区创新服务形式,老人参与体育健身可获积分



晨报记者 晋君
通讯员 陈惠琼 黄晶晶

老年朋友有体育健身需求,社区老体协“接单”,开展个性化服务。为努力满足老年人日益增长的多元化体育健身需求,不断提高老年人体育健身活动参与率和质量,同安区祥平街道凤祥社区整合辖区内外资源,创新老年人体育公共服务平台和服务方式,取得明显成效。

据统计,凤祥社区共有老年人1569人,经常参加健身活动的老年人达75%以上。2020年12月,凤祥社区获评省级“老年人健身康乐家园”。

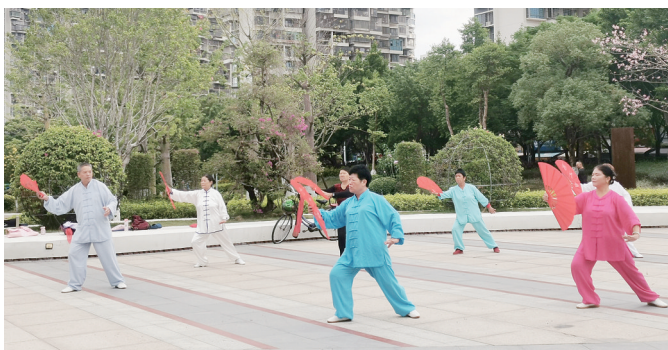
坚持党建引领 打造积分兑换机制

为推动凤祥社区老年体

育发展,社区党总支始终坚持党建引领老年体育事业发展,扎实筑牢组织基础,选派工作经验丰富、热心能干的离退干部金玉清担任老体协常务副主席。

金玉清介绍,社区采用线上与线下相结合的方式,周期性收集辖区老人的体育健身需求,并梳理形成需求清单,适时安排落实;召开民主协商会议,制订问题解决方案。她说:“比如,有老人提出希望社区开展地掷球培训课,社区老体协‘接单’后,邀请同安区老体协老师前来为大家授课。”

凤祥社区还制定了“享康乐”老年人健康积分兑换机制,老年人参与体育健身活动不仅可以获得健康,还能获得积分,兑换自己需要的物品或服务。



凤祥社区老年朋友参加太极拳锻炼。记者 晋君 摄

链接公共资源 丰富健身活动形式

凤祥社区老体协积极促成各方资源共享,引导各方力量齐心协力,共同打造凤祥“一刻钟老人体育健身圈”。

凤祥社区新时代文明实践站作为社区老年活动中心,总面积3000多平方米,其中社区文化活动室面积2200平方米,设有棋牌室、健身室等,室外还设置了500平方米地掷球运动空间。

凤祥社区积极与周边商场、公共场所探索合作模式,积极打造辖区老人体育健身全域场所。比如60000多平方米的雪樵公园、2500平方米的乐海城市广场活动中心均提供老年人健身器材。

依据老年人需求清单,凤祥社区老体协组织开展了戏曲广播操、八段锦、地掷球等20余个文体项目。凤祥社区还利用全民健身日、节假日、纪念日、民俗日开展健身活动,组织老人积极参加表演。

加强设施保障 提升健身服务水平

凤祥社区老体协在党群服务中心、小区党群之家等设置8个健身辅导站,配备2名教练员、2名健身辅导员,并招募122名爱好健身运动的居民担任为老服务志愿者,为辖区老人健身提供暖心的志愿服务。

凤祥社区多方协调,同安区政府和祥平街道也加大了对社区老人体育健身硬件的建设力度,建成集乐海城市广场、雪樵公园、凤祥社区新时代文明实践站、小区党支部活动中心、健身步道为一体的老年人生活休闲区,提升辖区老年人体育健身的服务水平。

“2024年,社区预计投入10万元用于各小区党支部老年人活动中心改造,建设高标准的硬件设施。”凤祥社区党总支书记林方园表示。

爱心企业家李颿热心助老公益慈善事业 随手做好事 带动身边人

晨报记者 晋君

在轮渡或者山海健康步道,经常能看到厦门申悦关务科技集团有限公司董事长李颿的身影,他身着红马甲,为市民和游客提供志愿服务,助力文明厦门建设。

坚持助老慈善事业

今年52岁的李颿是中国报关协会副会长,2018年加入厦门自贸片区爱心企业与退役军人志愿服务队,成为一名志愿者。李颿公司的会客厅也成为该队的注册地点和办事处。

他告诉记者:“我年轻时刚入关务这一行的时候就认识了志愿服务队的李文炳队长,在他的影响下,我也开始做志愿服务。”实际上,李颿平时就喜欢力所能及地帮助别人,随手做好事是他的处

事原则。

除了在轮渡、山海健康步道等地开展志愿服务,李颿也热衷于参与助老公益慈善事业。多年来,他慷慨解囊,为厦门市老年基金会与本报共同主办的“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”以及“新春走基层 我圆微心愿”活动捐物捐资。2018年,李颿到甘肃临夏州采购了一批扶贫展品,捐赠给困难老人作为博饼物资;2023年,捐款3000多元购买公益博饼物资;今年春节认捐了价值8000元的字画,为困难老人圆微心愿。

带动身边人做公益

诚实守信,“取之于社会、用之于社会”是李颿办企业的宗旨。面临突发事件时,他总是带头捐赠善款。他以身作则,用行动一点一



李颿经常利用业余时间参加志愿服务。记者 晋君 摄

滴影响公司员工。

据了解,李颿发起“微善易”申悦公益活动,号召员工做公益从小做起、细水长流。2019年,因为他的公司与金门县政府有进出口业务往来,李颿为金门大学生提供到公司实习的机会,并提供住宿。此外,他为金门捐

赠了价值10万元的报关、物流方面的书籍。

他还利用专业知识,多次开展公益讲座,普及报关行业的相关知识,服务厦门企业“走出去”。

李颿表示:“做公益让人心情愉悦,我会一直坚持下去。”

聆听老兵故事 激发奋斗热情

晨报讯(记者 晋君 通讯员 孙艳青)近日,岳阳社区邀请曾在海军部队服役的退役军人李文炳为社区青年干部开展“传承五四精神,聆听老兵故事”红色宣讲活动。

李文炳曾在海军部队服役20多年,有着丰富的舰艇生活经历。他从海军发展历史讲到海军舰艇分类,通过一张张老照片和一个个鲜活故事,为大家带来一堂生动的海军知识科普课。

李文炳还生动地讲述了他获得的每一枚勋章背后的故事,让大家深受触动。

社区青年们纷纷表示,李文炳钢铁般的意志和顽强的作风,深深感染着大家。通过聆听授课,他们真切地感受到“国防责任重,国防在心中”。作为青年干部,他们要坚定不移跟党走,不负韶华担使命,以青春之名和奋斗之姿在青春的赛道上跑出好成绩。