

5月19日是第34个全国助残日。今年助残日期间,厦门各级残联开展了丰富多样的助残日活动。这个特殊日子,不仅是对残疾人群体的聚焦,更给了我们每个人释放温情的契机。一个微笑、一次倾听、一个问候,让残疾人感受到社会的关爱和温暖,也让他们更加自信、更加勇敢地面对生活。

逆光而行 拥抱音乐梦想

厦门视障人士顾苏强组建乐队,用音乐传递积极乐观的生活态度

晨报记者 谢祯 实习生 温馨馨

“老顾,别急着一个人走,我带你上去。”在光线昏暗的剧场一角,面带笑容的“光头”男人听到这句话后摆了摆手表示感谢。其实,在他的眼里,没有光线亮暗之说,因为他是一位视障者。在忙碌的后台,人来人往,椅子和设备摆放得非常多,他却能准确地找到自己的座位。坐在架子鼓前,他的身影在微弱灯光下显得格外明亮。

老顾叫顾苏强,是5月12日晚举办的黑暗音乐会的策划者之一,更以逆光乐队鼓手和歌手的身份登台表演。

大学时加入盲人乐队

“这是一场公益演出,我认为用心的节目最好看!”在黑暗音乐会的舞台上,顾苏强笔直端坐,只见他手握鼓槌,时而在鼓边轻轻敲击,时而轻抚鼓面。在他熟练的操作下,几十年前种下的音乐种子开出了绚烂的花。

“组建乐队的想法在大学期



顾苏强演唱自己原创的歌曲。

间就已经产生了。”顾苏强告诉记者,当时他就读于北京联合大学特教学院,这所院校为视障学生设立了两个专业:音乐表演和中医推拿。“当时觉得自己颜值不高,所以选择了中医推拿。”顾苏强幽默地开起玩笑,真正的原因却是他担心支付不了走音乐道路的费用。大学时,他和音乐表演专业的同学成为室友,同学们一直鼓动顾苏强加入乐队。最终,顾苏强在室友“忽悠”下,踏入了

音乐圈。就这样,国内高校第一支纯由盲人构成的电声乐队“平均津乐队”成立。

用积极心态追梦和圆梦

毕业后,随着乐队成员各自返乡,平均津乐队也随之解散。顾苏强从北京回到厦门后做了很多事情,并于2012年成立了晨昇公益,致力于为视力残障人士提供帮助。尽管多年过去,顾苏强的心中依然埋藏着音乐梦想的种

子。2015年,顾苏强萌生举办黑暗音乐会的想法,乐队成员紧接着从全国各地赶来。经过一番筹备,逆光乐队于2018年正式成立。就这样,一群视力残障人士开启了他们的音乐之路。

对于视力残障人士来说,玩音乐并不是一件容易的事。学习初期,顾苏强无法通过传统的方式阅读乐谱,但这并没有磨灭他追求音乐的热情。相反,他发掘了其他感官的潜力,尤其是触觉,

让他熟练掌握了架子鼓的打击技巧。

顾苏强认为,追求梦想的道路注定是崎岖不平的,抱怨和消极的态度不能解决问题,他能做的就是怀揣一颗积极的心去追梦和圆梦。

像小太阳般温暖身边人

工作中,顾苏强以细致和一丝不苟著称,他态度严谨,从不放过任何一个细节,有他在,大家总能感到无比的安心。生活中的他便会展现自己有趣的一面,身边人都说老顾就像小太阳,无论他走到哪里,哪里就会充满欢声笑语。

笑,是顾苏强脸上最常见的表情,无论走到哪里,他嘴角总是微微上扬。“生活就是这样,开心是一天,不开心也是一天,为什么要让自己不开心呢!”顾苏强的这句话,不仅是他乐观生活的写照,更是他想要传递给别人的生活态度。他想要将这种生活态度传递给更多的残障群体,让他们更加乐观自信。

科技助残 “揪出”罕见病

晨报讯(记者 黄伊娜)昨日,厦门市残联举办“科技助残,让罕见早发现”活动,为高度疑似罕见病的残疾人进行免费义诊与基因筛查。

此前厦门市残联组建专班对全市持证残疾人的致残原因进行摸底排查,详细了解其中致残原

因未明的肢体残疾人情况,筛查出百余名疑似患有罕见病的残疾人。昨日,厦门市残联邀请福建医科大学附属第一医院神经内科罕见病医学团队,为这部分人群开展义诊,并针对其中高度疑似患有罕见病的残疾人进行免费基因检测,后续还会根据检测结果

为患者提供诊疗建议。

据悉,全国助残日前后,厦门市残联组织开展了丰富多彩的助残日系列活动,包括残疾人专场招聘会、助残故事征文与短视频征集评选、“文化助盲 共享阅读”爱心帮读活动、孤独症青年画展、公益讲座等。

残奥冠军与学子切磋球技

晨报讯(记者 赵艳红)5月16日上午,厦门市乒乓球协会组织党员和志愿者以及残奥会乒乓球冠军叶超群等,来到厦门特殊教育学校慰问残疾学生。

活动中,叶超群和乒协会员与残疾学生互动,同台切磋球技。市乒乓球协会向该校赠

送了乒乓器材、书籍等,并捐出了广大会员捐献的2万元善款。

市乒乓球协会相关人士表示,将更好地发挥协会优势,帮助残疾学生开展乒乓球运动,促进康复训练,让残疾学生更好地自立自强。

莲花医院积极扶残助残

晨报讯(记者 马丽 通讯员 宁倩妃)近日,厦门市翔安区残疾人联合会主办了2024年全国助残日文艺演出活动。厦门莲花医院作为爱心捐赠企业代表受邀参加了本次活动。

据悉,多年来,厦门莲花医院除了提供物资支持,还通过开展康乐家园、重残入户上门服务等扶残助残项目,对接残疾人群体实际需求,为残疾人群体传递更多爱与温暖。在本次颁奖环节,厦门莲花医院被授予“关爱残疾人爱心企业”“扶残助残先进集体”荣誉。

活动现场还配套设置了公益公证法律现场咨询、法律宣传活动、公益心理咨询、残疾人就业招聘、义诊等便民服务。厦门莲花医院派出神经外科副主任医师陈志军、精神科主治医师隆卫权到现场义诊,共计为百余名群众提供免费咨询、健康宣教服务。

“未来,厦门莲花医院将继续以实际行动践行企业社会责任,同时,也希望通过自身行动激励更多的企业投身公益事业,为构建和谐社会贡献力量。”厦门莲花医院院长李力说。

爱心相伴 让爱无“碍”

晨报讯(记者 邓丽萍)5月18日,“与梧同行 爱心相伴”全国助残日活动在湖里区禾山街道残疾人职业援助中心举行。此次活动由厦门市梧桐实验学校携手禾山街道残疾人职业援助中心、开心上校餐饮管理有限公司共同举办。现场,梧桐实验学校学生和湖里区禾山街道残疾人职业援助中心学员们轮流表演才艺。开心上校餐饮管理有限公司安排了厨师现场烹饪美食,大家分享美食,好不热闹。



梧桐实验学校学生与残疾人员共享美食。记者 叶嘉健 摄