



近日,厦门市高殿中心小学迎来了该校第44届田径运动会。开幕式上,各班级方阵表演精彩纷呈,彰显了高殿学子生龙活虎、积极向上的精神风貌。赛场上,高殿学子用实力展现了运动魅力和体育精神。小朋友们从运动会上得到了哪些收获?让我们一起来了解吧!



△小选手们拼尽全力完赛。

## 运动员们,好样的!

高殿中心小学五年(1)班 陈晞妍  
指导老师:陈晓娟

运动会终于来了!我们可以在运动会上做些什么?这还要问,当然是奋勇拼搏,超越自我,尽情享受运动乐趣啦!

我们首先迎来的是精彩的开幕式表演。只见各班精心布置表演方阵,同学们迈着矫健的步伐,脸上露出灿烂的笑容,全身充满朝气和希望!伴随音乐声,他们大声喊出各班的口号,展现出了他们对运动的热爱和永不言败的精神!

看!双龙腾飞,喜气洋洋……学校的舞龙小将们为大家带来了他们的特色舞龙表演,引人注目,喝彩不断。宋江社团的同学们也登场表演,个个显得威风凛凛,引来大家阵阵掌声。

开幕式的最后一部分就是

武术操表演,只见经过一段时间练习的同学们个个精气神十足,表演动作整齐划一,受到了学校领导和老师表扬!

开幕式后,我们最期待的各项比赛就开始啦!让我印象最深刻的,是一场200米的跑步比赛,当时有一位同学手受了伤,却依旧坚持要参加比赛。几位老师劝他放弃,可他依然目光坚定,誓为班级争光!比赛中,很多人都看着他,而他只是微微一笑,全神贯注地冲向终点……看到这儿,我心里感动不已,因为这正反映了体育精神!

当然,赛场上还有很多感人的画面,比如有的运动员跑步摔倒了,就爬起来继续跑,坚持跑到了终点……在赛场上以步为笔、以汗为墨,谱写胜利乐章!在该拼搏的时候,拼尽全力!运动员们,好样的!

## 努力与成功

高殿中心小学四年(2)班 张钰萍  
指导老师:杨庆端

阳光洒向大地,微风拂过同学们的脸庞,每个人显得开心不已!没错,在连续几天的阴雨过后,我们终于迎来了期盼已久的一年一度的学校运动会!

操场上响起了此起彼伏的呐喊声、加油声,运动员们为了班级的荣誉尽情挥洒汗水。其中,最激动人心的莫过于4×100米女子接力赛!站在跑道上的选手们个个都是班级的跑步健将!轮到我们班的4个“女飞侠”上场了,包括第一棒熊慧颖、第二棒谢嘉瑜、第三棒柯诗涵以及第四棒王梓萱。“砰!”随着一声发令枪响,慧颖就像离弦的箭一样冲了出去,虽然暂时有点落后,但为了让后面的

小伙伴能赶超其他选手,她使出浑身解数,快速交棒给嘉瑜。嘉瑜也很争气,全神贯注地奔跑,力求跟其他选手保持较小差距。等接力棒到了诗涵手里,她希望能再缩小后面的差距,跑得更卖力了。最后一棒是梓萱,她的速度就像闪电一样快,场边同学见状,都为她加油起来。在最后冲刺阶段,只见梓萱超过一个又一个选手,最终第二个抵达终点!

“我们在落后的情况下,还能取得了第二名的好成绩,这是队员们努力拼搏得来的。这说明,我们前面只要肯努力,就能取得后面的成功!”这是杨老师对我们说的话,一直萦绕在我心间。这次运动会,不仅让我知道了“失败不可怕”的道理,还让我了解到何为团结进取。这真是我最难忘的一次运动会!

## 胜利的喜悦

高殿中心小学五年(5)班 王瑾萱  
指导老师:郑丽慧 陈晓娟

趁阳光正好,在同学们阵阵的欢呼声中,期待已久的运动会终于登场了。

活动现场首先举行的是开幕式。只见每个班级都“八仙过海——各显神通”,尽情展现风采。其中让我印象最深刻的,是六年(2)班同学们精彩风趣的表演,他们将开幕式的氛围推向了高潮。

随后,各项比赛热火朝天地开展起来,操场上加油声和欢呼声此起彼伏。在60米短跑比赛现场,瞧!我们班的巧婷同学胸有成竹地站在赛道上,眼神坚定,仿佛胜券在握。“砰!”随着一声发令枪响,巧婷“嗖”地一下就跑了出去,她的双手有节奏地飞快摆动着,双脚仿佛施了魔法,前一只脚还没落地,后一只脚就抬了起来……一眨眼的工夫,她已经遥遥领先,像风一般冲过了终点,取得了第一名的好成绩。我们为她鼓掌,为她喝彩!

“压轴比赛”是4×100米女子接力赛,我们班出动四名女

将,第一棒是梦萱,发令枪一响,身手敏捷的她很快就与别人拉开了距离。第二棒的雨晨摆出预跑姿势,不停地回望,当梦萱接近,雨晨便小跑起来,同时干净利落地完成交接,使尽浑身解数朝第三棒的依晗奔去。不愧是田径运动员,雨晨与其他选手又拉开了一段距离。很快,接力棒就到了依晗手中,而她也迅速与第四棒巧婷完成了交接。此时,我们都紧张起来,因为五年(2)班最后一棒是“实力派”古丽玲,她是个强有力的对手。相较之下,巧婷身材矮小,我们都为巧婷捏了一把汗。只见巧婷咬紧牙关,满脸通红,全力向终点奔去,同学们加油声更是一浪高过一浪,而我的心简直提到了嗓子眼……幸好!巧婷没有辜负我们的期望,第一个冲过了终点!“我们赢了!5班胜利了!”我们班的同学们欢呼起来,那种高兴是无法用文字描述的。

比赛中有胜利的欢呼声,也有失败的哭泣声。但我认为,凡是拼尽全力的人,都值得我们尊重!

## 永不言弃

高殿中心小学  
四年(4)班 潘紫涵  
指导老师:陈桂香

一大早,我就迎着朝阳,兴高采烈地向学校走去,因为学校要开运动会。路旁的三角梅花枝招展,似乎在祝愿我们夺得好成绩。当我走进学校大门,看见每一位同学的脸上都挂着笑容。

本次运动会上,我个人认为,最为激动人心的比赛便是接力赛了。只见选手们来到赛道上,一个个跃跃欲试的样子。同学们都站在赛场边,为他们加油鼓劲。比赛开始了!选手们像一匹匹脱缰的骏马,飞奔了出去。接下来,伴随一棒又一棒的交接,大家难免会看到个别选手把接力棒不慎掉落在地上的场景,但这些选手显然没有气馁,捡起棒子就继续跑起来……

接力赛上的一幕幕让我意识到,遇到挫折不能退缩,要永不言弃。我们的学习、生活也像接力赛,中间可能会“掉棒”,但只要勇往直前,就一定能获得好的结果。

▽开幕式表演精彩纷呈。

