

2024年厦门市全民健身系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

巨龙翻飞 金狮狂舞

2024年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛收官,赛事首次在翔安举办

晨报讯(记者 王潮元)6月2日,经过3个比赛日的同场竞技,2024年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛在翔安区的厦门技师学院体育馆圆满收官。

据介绍,此次比赛分为高校组、甲组、乙组、丙组、丁组以及普特融合组等组别;设置了舞龙、南狮、北狮、彩带龙以及创意金狮等项目;在奖励方面,各组别的单项均分别录取前8名,不足8队(含8队)参赛则减一录取。此次比赛吸引全市各区55所学校的1100多名龙狮运动爱好者齐聚一堂,上演厦门龙狮运动的巅峰“对话”。

在现场一片锣鼓喧天声中,游龙随着节奏翻滚、穿腾,狮王伴随脚步旋转、翻跃,正是龙狮爱好者的精彩演绎让这些道具“活”了起来。厦门技师学院主场竞技,在本次比赛中,他们派出了逾60人的参赛队伍,在多个项目上都收获了第一名的好成绩。

为做好此次赛事保障,厦门技师学院组织了数十名志愿者,沿线指引、接待、签到等保障工作都有他们的身影。18岁的王巧妍便是其中一位,她是学校园林专业的学生,由于服务细致,收获不少人的点赞。“我觉得帮助别人是一件挺快乐的事。”她说。

“这是市青少年舞龙舞狮锦标赛首次在翔安举办。”厦门市龙



狮运动协会会长、集美大学体育学院马庆教授告诉记者,翔安区高校林立,此次比赛在翔安区举办,有助于提升龙狮运动在高校人群中的影响力,今年比赛的高校参赛队伍报名人数明显增多,也印证了这点。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会

主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会、厦门技师学院承办,厦门龙狮运动协会、厦门市集美区龙狮运动协会、厦门市同安区龙狮龙舟协会、厦门市龙狮体育文化发展有限公司、深圳雷霆信息技术有限公司协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

「麟龙堂龙狮社」的精彩演绎让道具狮子「活」了起来。
本版图片 厦门体育产业集团供图



厦门技师学院「麟龙堂龙狮社」在本次比赛中发挥出色。

特写

厦门技师学院龙狮社: 近7年各级奖项拿到“手软”

厦门技师学院龙狮社指导老师苏地苗来自龙岩市永定区,当地每逢春节及元宵的传统活动之一是举办舞龙、舞狮活动。苏地苗说,从小耳濡目染,他在上小学时便对舞龙舞狮产生浓厚的兴趣。

2016年9月,苏地苗进入厦门技师学院就读,加入学校的鼓艺社学习打鼓。2017年11月,苏地苗联合几个鼓艺社的同学发起成立了学校的“麟龙堂龙狮社”。得益于厦门技师学院对龙狮运动的重视,社团从成立之初仅有14人,到现在培养了上千名龙狮运动爱好者,成员主要来自全省各地市,

“大家把老一辈传承下来的龙狮文化带到学校,一起交流、扬长补短,水平越来越高”。

在苏地苗看来,龙狮运动包括跑、跳、转等动作,既锻炼了他们的爆发力和耐力,增强了身体素质,同时也提升了他们的团队合作能力,培养了成员的集体荣誉感,具有很强的凝聚作用。

近7年来,从市赛到省赛,“麟龙堂龙狮社”大大小小的奖项拿到“手软”。值得一提的是,在去年年底举办的福建省全民健身运动会舞龙舞狮总决赛中,他们在传统南狮项目收获了甲组第一名的好成绩。

青春力量 球舞飞扬

2024年厦门市青少年柔力球锦标赛收官

晨报讯(记者 王悦)6月2日,2024年厦门市青少年柔力球锦标赛在厦门信息学校圆满收官。本次比赛为期两天,吸引了来自我市高中、职业中专、初中、小学共377名青少年选手参与。高抛旋转、舞步翩翩,通过小小柔力球,青少年在融合中感受传统文化魅力,在运动中收获健康与快乐。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会、厦门信息学校承办,厦门市教工体育协会、厦门市柔力球运动协会协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

赛事共设花式(套路)、网式(竞技)两大项目。花式项目比赛

中,选手们通过《阳光年华》《掀起袖子加油干》等规定套路以及风格多样的自编套路,展现出柔力球的独特魅力。孩子们随着音乐抛球转体、踏着节拍绕圈起舞,将柔力球的精髓“行云流水,连绵不断”演绎得淋漓尽致,引起现场观众阵阵喝彩。

网式项目比赛现场,选手们在旋转抛接中吊球,一气呵成完成扣杀,通过巧妙的收力、发力、接球、送球,充分展现柔力球“柔中带刚”的特性。孩子们昂扬的斗志和饱满的精神,让赛事比拼激烈,看点十足。

经过两天的比拼,最终,厦门外国语学校附属小学、厦门信息学校、厦门第二中学、厦门市湖里中学、厦门实验中学、厦门市海沧区鳌冠学校、厦门海沧华附实验

中学、厦门市鹭江新城小学、厦门云顶学校及厦门市金尚中学等参赛队伍分别斩获所属组别的第一名(以市教育局网站公示为准)。

“按照市体育局、市体育事业发展中心对办赛的指示精神和办赛要求,今年赛事在安全标准、赛事组织、技术规则等各方面都更加规范和专业,使赛事的整体品质和竞技水平得到进一步提升。”厦门市柔力球运动协会会长张希勇说。

“近年来柔力球运动在厦门中小学中发展迅速,今年比赛人数有显著提升,大家参与度很高。”张希勇表示,柔力球运动已成为厦门多所学校的特色体育项目,目前在我市已经发展出一批柔力球特色校,如厦门信息学校、厦门市金尚中学、厦门市海沧区



柔力球高抛旋转,孩子们在运动中收获健康与快乐。

鳌冠学校等。

厦门市柔力球运动协会副会长王小华介绍,柔力球是集健身性、竞技性、表演性、趣味性于一体的体育运动,可促进全身协调和肌

肉控制,很适合青少年强身健体需求,有很多学生在训练中爱上柔力球。未来,厦门市柔力球运动协会将继续推广和普及这项运动,吸引更多学校、青少年参与这项运动。