

# 高质量诊疗助患者远离疼痛困扰

知名疼痛学专家易晓彬将来厦,患者可至厦门医学院附属海沧医院预约



▲易晓彬教授(中)为疼痛科团队进行临床指导。

晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

《中国疼痛医学发展报告》指出,我国慢性疼痛患者超3亿人,且以每年1000万至2000万的速度增长,成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的“第三大健康问题”。

日前,市卫健委公布新一批市级医疗质量控制中心挂靠单位,其中,厦门医学院附属海沧医院(以下简称“厦医附属海沧

医院”)成为厦门市疼痛专业质量控制中心挂靠单位,实现医院质控中心挂靠单位“零的突破”。近年来,该院疼痛科应用国内外先进疼痛治疗技术,为患者开展高质量诊疗,助力广大患者远离疼痛困扰。

记者昨日获悉,知名疼痛医学专家易晓彬将来厦,患者可至厦医附属海沧医院疼痛科预约就诊。

## “家门口”就医 享受“国际级”专家服务

易晓彬是厦医附属海沧医院疼痛科特聘专家,也是美国圣路易斯华盛顿大学医学院麻醉疼痛学系教授、美国圣路易斯华盛顿大学医学院贝恩斯医院疼痛中心主任。易晓彬教授在临床疼痛医学方面造诣颇深,善于处理疑难重症疼痛问题,培养了大批杰出疼痛医学人才。作为医院特聘专家,他定期来厦为患者诊疗,让市民在“家门口”就能享受“国际级”专家服务。6月

17日至21日,易晓彬教授将再次从美国回厦门出诊。同时,他还将通过查房、手术示范及培训交流,传播新技术、新理念,拓宽疼痛科医疗团队学术视野,提升医疗实力,促进学科发展。

在易晓彬带领下,疼痛科严格参照美国圣路易斯华盛顿大学医学院贝恩斯医院疼痛中心的质控标准,对每位来就诊的患者负责,做到每项工作有迹可循、每一次治疗精准高效。

## 立足闽西南 对标国际领先诊疗技术

厦医附属海沧医院是全市较早开展疼痛诊疗的医院,早在2015年就开设疼痛门诊。2016年,疼痛科正式建科并开设病房,同年“柔性引进”易晓彬教授为特聘专家。在易晓彬和疼痛科副主任(主持工作)、主任医师陆辉及科室全体同仁努力下,疼痛科相继成为中华医学会疼痛培训基地深圳南山医院疼痛科、福建省立医院疼痛科医联体单位。

今年2月,厦医附属海沧医院疑难疼痛多学科诊疗部成立,整合了疼痛科、麻醉科、骨科、康复医学科、肿瘤科、神经科、药学

部等相关学科,为患者提供更全面、更专业、更系统的“一站式”疼痛诊疗服务。2024年3月,疼痛科签约帮扶福建省汀州医院创建红色苏区首个疼痛学科,深化“山海协作”,造福老区群众。今年5月,该院成为厦门市疼痛专业质量控制中心挂靠单位,也意味着该院疼痛诊疗水平将再上新台阶。

以扎实的人才结构和技术条件为基础,对标国际领先诊疗技术,疼痛科立足闽西南地区,为患者开展特色高质量诊疗,广受好评。

## 治疗故事

### 只用“一针”大幅缓解患者疼痛

家住南平、现年84岁的杨奶奶有着30多年糖尿病史,近年来出现左下肢发凉、疼痛、麻木,并逐渐出现红、肿、溃疡、坏疽,严重影响生活,在当地医院就诊多次,始终得不到满意的效果。听说厦医附属海沧医院疼痛科开展糖尿病足相关治疗,杨奶奶慕名前来就诊。

入院查体发现,杨奶奶左侧下肢皮温低、动脉重度狭窄,诊断为糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症。“糖尿病并发症多,尤其是糖尿病血管和神经病变严重者会有截肢风险。”疼痛科副主任(主持工作)、主任医师陆辉根据自身诊疗经验分析,认为可通过“腰交感神经节射频消融术”这一手术缓解困扰其多年的疼痛、腿脚冷等。

手术在CT引导下进行,只用一根细细的射频针,精准毁损负责下肢的腰交感神经,全程仅用时一小时。术后,杨奶奶立即感觉下肢从冰凉变为发热,疼痛明显减轻。出院后随访,她表示疼痛较治疗前大幅缓解。陆辉表示,随着下肢血运改善

时间增加,她的疼痛会进一步消退。

陆辉介绍,腰交感神经节射频消融术是一项通过损毁部分腰交感神经节组织,阻断下肢缩血管运动纤维和疼痛伤害感受性纤维的微创介入治疗手段。腰交感神经被毁损后,下肢交感神经兴奋性降低,受其支配的血管持续扩张,增加下肢侧支循环建立、血流增加,从而使得下肢温度升高,起到改善局部血液循环和营养供应、消除异感、减轻疼痛的作用。“阻断经交感神经传导的下肢疼痛信号向大脑皮层痛觉神经中枢传递,打破了‘缺血—疼痛—痉挛’的恶性循环,缓解下肢肌肉痛性痉挛,是目前治疗因血液循环不良导致腰部及下肢疾病的效果较好的微创疗法。”

值得一提的是,腰交感神经节射频消融术适应症广泛,除血管闭塞性脉管炎、糖尿病血管神经病变、糖尿病足外,该术式对幻肢痛、雷诺病、复杂区域性疼痛、恶性或癌性交感神经痛等也有很好的临床疗效。

## 无需开颅解决“天下第一痛”

三叉神经痛有着“天下第一痛”之称,主要表现为在三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈疼痛,进食、刷牙、洗脸、说话等常规动作都可能诱发,严重影响患者日常生活。80岁的陈奶奶就深受其害,被三叉神经痛困扰了10余年之久。更为糟糕的是,她的身体逐渐

对三叉神经痛“一线药物”卡马西平、奥卡西平耐受,剂量不断加大也无法缓解剧痛。陈奶奶一度产生轻生念头,家人打听到厦医附属海沧医院疼痛科在这方面治疗享有

美誉,立即带她前来求医。

陆辉详细询问了陈奶奶病史,并为其做了细致的体格检查,决定为其实施“经皮穿刺三叉神经半月神经节球囊压迫术”。手术在CT引导下,从嘴角旁进行穿刺,通过穿刺针将微球囊置入卵圆孔三叉神经半月节,注入造影剂使球囊扩张,对三叉神经半月节进行压迫,直接让三叉神经停止放电(断电)。术后在医生精心诊疗及护理团队悉心护理下,困扰陈奶奶十多年的疼痛症状消失了,很快她就康复出院了。

陆辉表示,“经皮球囊压迫术”无需开颅,手术仅针对三叉神经节,对患者总体创伤很小,术后恢复快,疗效确切,术后疼痛即可缓解,适用于身体基础疾病多、高龄及恐惧开颅手术者和微血管减压术或术后复发患者,住院时间短,能让患者康复后更快地投入到工作和生活中。

## 相关链接

### 易晓彬教授出诊信息

时间:6月17日至21日每天上午9时至12时(每天限10个病人就诊)。

预约方式:提前到厦门医学院附属海沧医院疼痛科就诊,由疼痛科医生帮助预约。

温馨提示:关注“厦门医学院附属海沧医院”微信公众号获取更多详情。

▼陆辉主任为患者实施脊髓电刺激术。

