

《你是否有这样的“青春烦恼”》后续

欢迎加入“暖心小棉”公益行动

晨报呼吁学校设爱心盒子放置卫生巾,一起守护孩子们的青春期

晨报记者 于婧媛 傅曦颖

青春期有各种各样的烦恼,对女生而言,在校时来了月经而自己又准备不足,难免陷入尴尬。即日起,海西晨报发起“暖心小棉”公益行动,呼吁学校为女生厕所提供爱心盒子,放置卫生巾,以备孩子不时之需,一起

守护孩子们的青春期。有意向的学校,可与晨报热线8080000联系。

昨日,晨报报道了女生在校来了月经的尴尬事,引发不少读者共鸣(详见晨报6月18日A3版)。大家纷纷认为,在学校里设施爱心盒子很有必要。

医生:身心发育可能带来心理问题

很多家长有疑惑,现在的孩子来月经怎么这么早?

厦门市儿童医院少儿妇科副主任医师林瑾介绍,现在医学上一般认为女孩初潮的年龄为11岁到16岁不等,但是近年来我国的统计数据显示,初潮年龄大部分在12周岁-12.5周岁,所以五六年级的很多女生都会出现月经初潮,相较以往以13岁-14岁居多,确实有提前的趋势。

林瑾说,有的孩子上课时突然来了月经,但羞于向老师求助,可能会产生心理问题。青春期是一个心理上的断乳期,身心发育错综复杂,所以通常会面临更大的健康风险,产生各种心理问题。为此,家长和学校不仅要帮助青春期的女孩做好心理疏导,还要做好个人卫生指导、传授经期保健知识等。

热议:提供卫生巾很有必要

记者在走访中发现,很多学校的卫生间没有提供卫生巾,为此有些老师会在办公桌里储备一些,有些学校的医务室里也会准备一些,以供女生们不时之需。

厦门市槟榔中学的洪老师说,经常有女生来找她借卫生巾。她认为,学校如果能在卫生间里放些卫生巾,能够帮助女生缓解尴尬。特别是初中生,对卫生巾的需求量较大,在向同学或者老师借不到的情况下,卫生间里的卫生巾可以应急。

厦门市天安小学校医张瑞霞表示,不少女生月经初潮时

会很恐慌,看到自己流血会感到很害怕,不敢和老师或者同学说。如果能够在学校女生卫生间设置应急装备,会让女生们觉得这是正常的生理现象,在应急的同时也能够给她们一些心理安慰。

家长林女士也对在学校卫生间设置爱心盒子非常认同。她说,家长没有办法预测女儿哪天会来月经,而每天在书包里放卫生巾并不合适,会增加孩子的心理压力。如果学校卫生间能给孩子提供一方小小的应急装备,可以很好地化解孩子青春期的烦恼。



华昌小学设在女生厕所的呵护箱里装着卫生巾等物品。记者 傅曦颖 摄

暖心做法

华昌小学的呵护箱已设置3年

厦门市华昌小学的女卫生间里有个特殊的盒子,盒子上写着“小温暖呵护箱”,里面装着卫生巾、梳子、发带、发夹等物品,提供给女生应急使用。

据了解,华昌小学的呵护箱早在2021年6月便设立了,由当时的校长胡慧玲推动设立的,沿用至今。设立呵护箱的初衷是担心孩子们遇到这种情况不知如何处置,有时候孩子们生理期没带卫生巾,可能不好意思找老师或者同学借,这样也能帮助孩子们缓解尴尬。

学校还在呵护箱上面贴上了粉色的提示牌,上面写着“小温暖在特殊时期呵护你,需要帮

助请打开”,语气比较亲和,不会让孩子感到很严肃。

一句短短的提示语,让校医陈晓玲颇费思量。陈晓玲是“小温暖呵护箱”的“守护者”,平常都是她对呵护箱内的物品进行补给。“当初写这个标语时想了好多版本,比如‘生理期需要帮助,请找校医’,但‘生理期’这个词太正式了,而‘请找校医’又太片面,找别的老师也能获得帮忙。”陈晓玲说。

华昌小学的副校长陈雅华表示,学校希望给孩子们营造和家中一样的安全感和舒适感,让这些贴心的标语和小物件打破这个年龄段因初次来月经而出

现的难为情、尴尬感。“当她们遇到这个情况,不一定要打电话给父母,我们想让她们觉得,找老师就像找妈妈一样。”

陈雅华告诉记者,这个暖心举措在给孩子们提供帮助的同时,也给学校带来了意想不到的惊喜。“我们发现,有些孩子从呵护箱里取用卫生巾后,第二天会再补回来!”陈雅华说,学校老师没有特意告诉孩子们应该这么做,但孩子们会自觉进行补充。“这个暖心举措不仅给孩子们提供了便利,还教会了孩子们互相帮助,将这份美好与正能量传递下去。”

放飞心灵梦想 呵护美好童真

关爱未成年人 让孩子健康成长



设计/陈燕华

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)