



农历五月初五为端午节,它是夏季唯一的民俗大节,也是我国首个入选世界非物质文化遗产的节日。端午节又称“粽子节”,这是因为吃粽子是端午节的普遍习俗。在浓厚的节日气氛中,小记者们纷纷动手跟家人学习包粽子,既增进了亲子关系,学会了感恩和分享,又感受到了传统文化的魅力。一起来看看小记者们的心得和体会吧!

怀古思今 粽香悠扬

滨武小学六年(2)班 卢声瞳
指导老师:陈英英

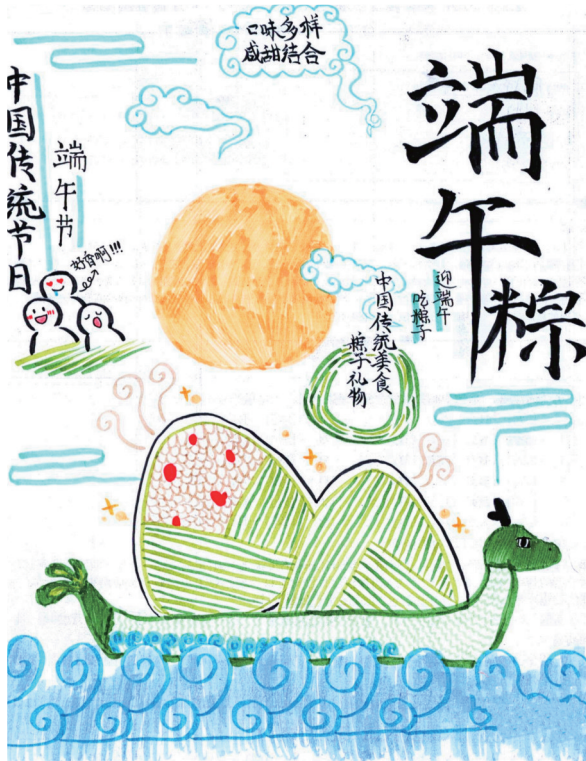
农历五月初五是端午节。相传战国时期的爱国诗人屈原因不忍直面家国破碎,选择在这一天投汨罗江自尽,人们为了让屈原的躯体免受啃咬蚕食,纷纷用糯米团投江喂鱼。后来,渐渐有了端午节包粽子、赛龙舟等习俗。

时光荏苒,物换星移,舌尖上的美味就这样甜甜、咸咸、黏黏地绵延了千年。今年的端午节,我也跟着家中长辈一起包粽子。我们先去了菜市场挑选粽叶,洗净后浸泡起来备用。心急的我总是不断地问什么时候能包粽子,家人们看着我露出意味深长的笑容,像是在告诉我,看似简单的东西却蕴含着大学问。

经历了一天的漫长等待,我终于可以撸起袖子大展身手了。我先将泡发好的糯米沥干水分,然后加入颗粒饱满的红枣,按照大人们教我的手法动起来:先将两片粽叶交叠在手中折成一个漏斗的形状,再将红白相

间的馅料郑重其事地装进去,并用勺子反复压实,然后将上部的粽叶向下弯折,顺势用手捏紧,最后用五彩棉线把“宝贝”捆绑结实,一个玲珑精巧的粽子就稳稳当当地立在面前了。粽叶的翻折角度、五指的拿捏配合、棉线的辗转穿梭环环相扣,都是决定包粽子成败的关键。我知道每一个考究的步骤都是流传千年的“秘钥”,都在无声中传递着人们的希冀与祝愿。

不知过了多久,一股混合着绿叶清香、醇厚米香和丝丝甜蜜的味道,把我的思绪拉回了现实。与家人们聚在一起纵享美味与亲情,是再美好不过的了!大家讨论着大江南北的古今趣闻,也评论着枣粽香还是肉粽好这个永不过时的话题。谈笑间,我觉得幸福满满,一如掌心的粽子,平凡却安稳地握在自己手中。怀古思今,粽香悠扬!我想,这大概就是我们炎黄子孙最引以为傲的传统文化,是温暖又深刻的中华基因,是历史长河中最耀眼的光辉!



粽子穿新衣

滨东小学五年(3)班林恋忱 指导老师:游航帆

我爱端午节

滨东小学七星校区
二年(1)班 张涵菲
指导老师:吴涵琳

每年的端午节,我都会想起一首儿歌:“五月五,是端阳,插艾叶,戴香包,撒白糖,吃粽子,龙舟下水喜洋洋。”

端午节,又叫端阳节、五月节,有许多有趣的传统习俗,我最喜欢其中的包粽子。

今年端午节,我和妈妈一起包了粽子。妈妈准备了糯米、粽叶、红豆、蜜枣、花生等材料,糯米要提前浸泡好,还要和其他馅料一起拌匀。妈妈说,这样才能让每一个粽子味道一致,口口有料。馅料准备好后,妈妈就熟练地包起了粽子。

我学着妈妈的样子取了两片翠绿的粽叶交叉放置,粽叶就像一条龙舟,承载着满满的馅料与期待。接着,我将剩下的粽叶包起来,绕几圈,再用棉绳捆紧,我的第一个粽子就包好啦!可是我的粽子一放进妈妈的粽子队伍里,就有点儿“不好看”了:我包的粽子粽叶鼓出一个角,那头的缝隙漏了几粒米,看起来圆滚滚,像一个用粽叶挡住肚子的小福娃。虽然第一次包得不太严实,有些沮丧,但妈妈耐心地鼓励我、指导我。很快,我的技术突飞猛进,包的小粽子一个比一个结实,一个赛一个可爱,渐渐地摆满了圆桌。最后妈妈把我们一下午的“辛苦成果”下锅,不一会儿便粽香满屋,让我成就感满满。

以前都是看妈妈包粽子,现在我发现自己包的粽子也非常好吃。我们一家三口吃得津津有味,爸爸妈妈也对我赞不绝口,我既害羞又高兴!我懂得了“一分耕耘,一分收获”,只有自己去尝试了,才会有成就感。

这真是一个既开心又难忘的日子,我情不自禁编了一首儿歌纪念这次经历:

小粽子,真可爱。红豆馅,甜滋滋,添上花生酥又香。

包粽子,真有趣。精选料,细包裹,粽香满屋乐开花。

吃粽子,真欢乐。你一口,我一口,欢声笑语齐安康!

我学会了包粽子

滨东小学三年(3)班 黄钰雅
指导老师:吴紫龄 吴玉琼

端午节的早晨,我家厨房的小圆桌上摆放着一些食材和粽叶,奶奶正要包粽子。我兴致勃勃地嚷起来:“奶奶,我要包粽子!”奶奶有些犹豫:“这个很难,奶奶包就好了。”“我想吃自己包的粽子,你教我嘛!”我撒娇着发出了请求。奶奶拗不过我,只好拉着我在小圆桌旁坐下,开始做示范。只见奶奶飞快地拿起了两片粽叶折了个造型,用勺子舀了糯米和肉馅放进去,手在粽叶之间灵巧地穿梭,三下五除二,一个小小的粽子就包好了。我不禁目瞪口呆,这也太快了,“奶奶,你要一步一步教,我才学得来”。奶奶笑了:“包粽子需要一定的技巧,我教你来做!”

于是,奶奶一边讲解步骤,

一边手把手教。“看着不难啊!我能行,我自己来!”我放出大话,自己倒腾起来,左包包,右捆捆。天啊,粽叶不听话了,先是漏了米,然后破了皮。我不由得手忙脚乱起来:“奶奶救我!”奶奶哈哈大笑过来:“不急,稳住!我们换一张粽叶再来试试!”有了奶奶在一旁打气,我鼓起信心,耐心练习,终于成功地包出了一个歪歪扭扭的小粽子。我再接再厉,和奶奶包好了一小串粽子,真开心啊!

我小心翼翼地把粽子放进锅里煮,随着空气中粽子的香味越来越浓,一个个热乎乎的“绿胖小子”出炉了。只见它们歪歪扭扭的,站也站不稳,躺也躺不平,总是东倒西歪,好似蹒跚学步的婴儿。我轻轻剥开粽子绿油油的外衣,品尝着自己包的粽子,香香糯糯的,真是人间美味!

五月粽飘香

松柏小学三年(6)班 叶橙悦
指导老师:刘宇璠

“五月五,端阳到,龙舟锣鼓声喧天。”是的,端午节到了!

我推开房门,就闻到了从厨房传来的香味。走近一看,是妈妈在包粽子。她准备了粽叶、糯米、肉、香菇、板栗等,已经麻利地包好了几个胖乎乎的大肉粽,整齐地摆放在桌上,像一个个扎着腰带的胖士兵。

妈妈抬起头来,笑着问我:“想不想试试包粽子?”我爽快地

答应了。第一次包粽子,还是有点紧张的。我首先将粽叶卷成圆锥形,接着舀了一勺糯米填入圆锥,个别调皮的米粒上蹿下跳,我慌忙用手把它抓住塞进去。我又添上肉、香菇等食材,最后再舀一勺糯米,填满压平,将粽叶包好,再用箬叶线把粽子扎紧。这样,一个可爱的粽子就在我手中“横空出世”了。

端午节这一天,我家门口挂着艾叶,厨房里弥漫着粽子的香味,一家人说说笑笑地去看龙舟赛,有点忙碌,但充满温馨和幸福。



鱼儿的家 我们的家

厦门市人民小学一年(6)班 吕颜璟