

厦门市中医院三伏贴 15日开贴

根据闽南地域特点传承创新;市民可提前预约

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 江昌铭 钟婷婷)记者获悉,厦门市中医院针对闽南百姓特点,将于7月15日正式开贴三伏贴,欢迎广大市民朋友趁热打“贴”。

夏至三庚初伏,暑蒸火烤似洪炉。三伏天是一年中气温最高的日子,人体的阳气也最为旺盛。根据中医“春夏养阳”和“冬病夏治”的理论,在夏日人体阳气正旺、肌肤腠理开泄之时,选用药物贴敷特定穴位,可治疗冬季容易发作的疾病。

三伏贴能够刺激穴位、激发经气,发挥经络本身调阴阳气血、补益虚损的作用,增强机体抗病能力,还能通过药物的透皮吸收作用,祛除体内陈寒痼冷的宿疾。

据了解,厦门市中医院三伏贴配方已沿用50余载,以古方为基础,在传承中创新,根据闽南地域特点不断改进,深受市民欢迎。

药材质量好,直接影响贴敷的疗效和患者的体验。市中医院三伏贴所用中药均选自大型中药饮片生产企业,符合国家药典标准,优质可靠,通过医院制剂室按照严格的标准规程预处理后粉碎混合制成。

市中医院三伏贴充分体现中医治疗“因人、因时、因地”三因制宜的思想,医院专业中医师根据不同患者的病症调整贴敷穴位和贴敷数量,做到“一人一策”,因人施治、辨证贴敷。

此外,市中医院不断完善评估规范,根据去年三伏贴服务效果进行评估总结,结合今年三伏天气候适当调整三伏贴药物比例,在保证疗效的同时,减少副作用的出现,提升用药安全性。

小贴士

今年三伏贴贴敷时间:

初伏(7月15日)

中伏(7月25日)

补伏(8月4日)

末伏(8月14日)

市民朋友,如果三伏中某次不能来医院贴敷三伏贴,补伏当天可以贴敷。建议市民朋友提前预约,到相应科室开单结算。贴敷当日携带就诊卡、缴费发票及病历到相应科室即可。



认准科室 辨证贴敷

为了更好地满足广大群众的贴敷需求,今年厦门市中医院共有11个相关科室开展三伏贴贴敷工作。

针灸 康复科

治疗范围:支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、习惯性感冒、慢性咳嗽、慢性虚寒型胃肠炎、慢性风湿性关节炎、慢性肩颈痛、阳虚所致肢体冰凉症、老寒腿、虚寒性痛经、月经不调等。

脾胃 病科

治疗范围:虚寒型慢性胃炎、消化性溃疡、肠易激综合征、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病、慢性疲劳综合征等。主要针对阳虚型体质及免疫力低下人群。

眼科

治疗范围:体虚反复长麦粒肿、小儿及成人过敏性结膜炎、反复发作的葡萄膜炎、干眼症、视网膜色素变性患者等。

男科

治疗范围:阳痿、早泄、前列腺炎、前列腺增生、不育症、少弱精症、腰膝酸软、冷痛、尿频、尿急、亚健康等。

总院 推拿科

治疗范围:颈肩腰腿痛、风湿性关节炎、乳腺增生疾病、子宫肌瘤、痛经、月经不调、虚寒不孕、小儿鼻炎、厌食、生长发育迟缓、小儿体质调理、虚寒性胃肠疾病、哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢性咽喉炎、体虚易感冒等。

儿科

治疗范围:体虚反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、消化不良等,连续治疗3年效果更佳。发热儿童要经过医生判断再贴。(儿科建议贴敷年龄为2岁至14岁)。

耳鼻 喉科

治疗范围:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、咽喉炎、久咳、耳鸣、体虚易感冒等。

妇科

治疗范围:月经不调、痛经、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、不孕、卵巢功能减退、盆腔炎症性疾病、更年期综合征、产后及流产后体虚、虚寒或寒湿等。

心血管科

治疗范围:虚寒型高血压、冠心病、房颤、室早、心衰、肺心病、高脂血症、外周动脉硬化性疾病等慢性心血管疾病及虚寒体质的中医调治。

体质 调理部

治疗范围:哮喘、过敏性鼻炎、免疫力低下、女性宫寒、手脚冰凉、胃病、小儿体质虚弱等。

肝病科 三区

治疗范围:慢性肝病,如:慢性乙型肝炎、脂肪肝等,证属气滞血瘀、阳虚等。对乙肝患者可以激发人体阳气,增强免疫力。辅助抗病毒,对脂肪肝患者可以温补阳气,促进人体脂肪代谢。对于肝病合并慢性鼻炎、过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘、慢性腹泻等阳气虚者亦有很好的作用。

厦门市中医院三伏贴配方已沿用50余载。

热点问答

●哪些人群不适合贴敷?

孕妇;处于疾病发作期的人群,如发烧、咳血;对药物过敏人群;皮肤长有疤、疖或有破损者;严重皮肤病患者;有严重心肺功能疾病的患者;短时间贴敷会大量起泡者;瘢痕体质者。

●每次贴敷多久合适?

因人而异,一般两个小时后可将药膏取下。初次贴敷者、皮肤敏感者及小儿可在有灼热感时取下,约为半小时至一个小时。如果皮肤已潮红,说明药物已起效。

●如何让三伏贴疗效更好?

答:慎食辛辣、海鲜、羊肉、蘑菇等发物。贴敷后避免太阳暴晒、空调冷气直吹,四个小时内不要洗澡或接触凉水。贴敷以三年为一个疗程,病程长的患者可适当延长疗程。



小朋友贴敷三伏贴。

预约方式

●关注微信公众号“厦门市中医院”→快捷入口→预约挂号→其他→三伏贴预约

●关注微信公众号“美丽厦门智慧健康”→预约导诊→医院预约→厦门市中医院→三伏贴预约

●登录厦门市健康网(www.xmsmjk.com)进行网上预约

注:儿科、针灸康复科今年可线上开单结算(根据互联网医保政策,仅支持自费结算)。具体开单方式详见厦门市中医院互联网医院。