

# 比拼网安技能 筑牢安全防线

## 厦门市第三十届职工技术比赛卫生健康行业网络安全技能竞赛落幕

晨报记者 傅曦颖

7月19日,“逐鹭网络安全·守护卫健信息”厦门市第三十届职工技术比赛卫生健康行业网络安全技能竞赛在厦门佰翔软件园酒店圆满落幕。这是厦门市卫健系统第一次举办非医疗专业的岗位技能竞赛活动,旨在增强医疗卫生从业人员的网络安全意识,加强网络安全人才队伍建设,提升卫生健康领域的网络安全防护水平。

本次活动由厦门市劳动竞赛委员会主办,厦门市总工会、厦门市卫生健康委员会、厦门市机关事业单位联合会指导,厦门市健康医疗大数据中心承办。活动当天,厦门市卫生健康委员会党组成员、副主任王萍出席颁奖仪式并致辞、颁奖。厦门市总工会、厦门市机关事业单位联合会、厦门市公安局网安支队、国家互联网应急中心厦门应急保障中心、厦门市卫生信息学会等相关部门的领导和专家亲临现场,为大赛提供专业指导。

### 实战比拼

#### 提升应对网安事件的能力

本次比赛吸引了全市20个医疗机构的16支队伍、48名选手参与。厦门市健康医疗大数据中心系统运维部主任许志坚是本次比赛总指导。他告诉记者,本次比赛不仅有市级医疗机构组队参赛,还有区级医疗机构参与,赛事规模大、规格高。“比赛是完全按照国家级赛事标准举办的。”许志



选手们在比赛中展现自身的理论基础和实战能力。厦门市健康医疗大数据中心供图

坚说。

竞赛现场,选手们凭借扎实的理论基础与卓越的实战能力,展现了出色的专业素养与团队协作精神,为观众呈现了一场精彩纷呈的技能比拼,充分展示了我市卫健行业网络安全人才的实力与风采。

经过一天的激烈角逐,厦门建发健康集团有限公司的建发健康战队脱颖而出,荣获团体赛冠军,该公司的陈荣辉摘得个人赛桂冠。赛后,陈荣辉激动地说:“通过参加本次比赛,我收获很多。比赛不仅为我提供了一个展示自我、交流学习的宝贵机会,还让我收获了丰富的实战经验和智慧成果,在比赛中解答的问题以后可以运用到实际工作中。”

许志坚表示,这次竞赛不仅检验了参赛选手的实际操作能力,也通过实战演练提升了他们应对突发网络安全事件的能力。

参赛选手在比赛中展现了专业素养和团队精神,为厦门市卫生健康行业树立了榜样。

值得一提的是,此次竞赛采用网络安全运维赛制,不仅能够全面考察参赛选手的网络安全综合实践能力,还更加贴合卫生健康行业实际工作需求。比赛分为理论知识赛和综合防御赛两大方向。在理论知识赛环节,选手们需要深入理解和准确掌握网络安全基础知识等;在综合防御赛环节,选手们置身于模拟真实的网络环境中,面对层出不穷的攻击手段,其应急响应、漏洞修复、安全加固等实战能力备受考验。许志坚告诉记者,不同于传统的AWD(Attack with Defence)和CTF(Capture the Flag)夺旗赛的比赛形式,本次比赛更加注重与实际工作结合,“我们所有题目均来源于真实案例,通过实战比拼,能够全面提升选手的网络

安全实战能力和职业素养”。

### 提前演练

#### 培养高素质网络安全人才

作为本次竞赛的承办方,厦门市健康医疗大数据中心在赛事组织上倾尽全力。据该中心主任荣飏介绍,本次竞赛前,在厦门市卫健委指导下,该中心特意安排了20课时的培训,内容涵盖网络安全基础知识、实战攻防技巧、应急响应流程等多方面,通过培训帮助选手们提前适应比赛节奏。“培训时学到的技能也能运用到实际工作中,不仅增强了医疗机构的网络安全意识,也提升了他们在面对突发网络安全事件时的应对能力。”荣飏说。

荣飏表示,未来该中心将开展更多类似的技能竞赛和培训活动,进一步提升全市医疗卫生从业人员的网络安全意识和技能水平,为厦门市卫生健康行业培养

更多高素质的网络安全人才,筑起坚实的网络安全防护屏障。

### 继续深耕

#### 推动卫健行业信息化建设

作为国家首批健康医疗大数据中心试点之一,厦门市健康医疗大数据中心在推动医疗信息化与网络安全深度融合方面作出了突出贡献。该中心建设的厦门市居民健康信息系统(区域卫生信息平台)是我国首个成功投入运行的基于居民健康档案的区域卫生信息平台,不仅实现了全市医疗资源互联互通共享共用,也为政府决策、公共卫生管理、医疗服务质量提升等提供了有力支撑。

近年来,在厦门市卫健委精心规划与组织下,厦门市各医疗机构在网络安全领域取得了显著进展,在第三届卫生健康行业网络安全技能大赛中荣获二等奖、第四届全国卫生健康行业网络安全技能大赛中荣获二等奖、第五届全国卫生健康行业网络安全技能大赛中荣获三等奖,充分展现了我市卫生健康信息人员的技术水平和精神风貌。这些荣誉的背后是厦门对医疗信息化与网络安全工作的高度重视和持续投入。

这次竞赛的成功举办,不仅展示了厦门市卫生健康行业在网络安全方面的雄厚实力,也为全市医疗卫生信息化建设注入了新的活力和动力。作为厦门市卫生健康信息化建设的重要支撑单位,厦门市健康医疗大数据中心将继续深耕行业,不断推动厦门市卫生健康行业的信息化建设。

## 新一期“凤凰花健康拥军”心理服务骨干培训举行 共同守护官兵心理健康

晨报讯(记者 陈嘉汶)心理辅导的方法和技巧有哪些?心理危机如何干预与预防?7月15日—19日,厦门市双拥办组织开展第二期“凤凰花健康拥军”心理服务骨干培训,50余名驻厦部队心理服务骨干齐聚一堂,开启一场五天四夜的训练。

此次培训内容包括心理健康基础理论、心理问题甄别处置与危机干预、心理咨询服务技术、心理辅导等。主办方邀请军地心理专业专家学者通过授课辅导、讨论交流、案例剖析、答疑解惑等形式,带给参训学员们一场干货满满的培训。课堂上,老师们围绕“战时心理损伤现场急救技术”“心理急救与治疗”“常



50余名驻厦部队心理服务骨干参加培训。记者 唐光峰 摄

见心理问题及处置”等主题,通过课堂讲授、分组讨论、现场演示、经验分享等方式向学员们传授知识技巧。

厦门市双拥办负责人介绍,近年来,我市创新推出“凤凰花

健康拥军”项目,先后为驻厦部队建设心灵驿站9家;开展心理服务培训2次,累计为部队培训心理服务骨干230人;开展“心理咨询进军营”活动12次,服务官兵2600人次。

## 养老护理行业技能“比武”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 宁倩妃)护理老人只是管吃喝拉撒?错,这可是一门技术活!近日,厦门市第三十届暨思明区第二十一届职工技能竞赛(护理翻身)技术比赛在厦门莲花医院金尚院区落下帷幕。全市共有来自12家医疗养老机构的优秀护理人员报名参赛,展现了养老护理服务的“工匠精神”。

竞赛开始前,活动主办方特邀厦门市社会福利中心副主任林瑞勉、厦门大学附属中山医院重症医学科副主任医师苏文松、厦门弘爱医院重症医学科副护士长林瑞萍等专家授课,为参赛选手进行赛前培训。

比赛正式开始,经过理论知识考核,27名养老护理员入围实操决赛。经过激烈角逐,厦门莲

花医院詹晓妹获一等奖,厦门市爱心护理院石艳红、厦门象屿慈爱老年养护中心冀瑞芹获二等奖,厦门市莲花长寿村老人公寓陈彩丽、厦门莲花医院李碧霞、厦门市佰睿健康产业有限公司(建发溢佰养老中心)卢思慧获三等奖,厦门市莲花长寿村老人公寓彭晓露等6名选手获优秀奖。

“希望通过此次竞赛,进一步增强医养结合队伍的凝聚力,更好地为广大老年人提供优质的医疗养老护理服务。”厦门莲花医院院长李力说。

本次活动由厦门市劳动竞赛委员会办公室主办,厦门市总工会、思明区总工会、思明区嘉莲街道总工会指导,厦门莲花医院有限公司承办。