

中医学是中华民族的伟大创造,是打开中华文明宝库的金钥匙。厦门市中医院在夯实筑牢中医特色的基础上,坚持中西医结合发展战略,打造一支“中西医结合、西医有实力、中医有特色”的高水平诊疗团队,为闽西南患者提供优质医疗服务。

晨报记者 曾昊然 邓丽萍 通讯员 江昌铭 钟婷婷

健康之路

崇尚人文精神
彰显医者仁心

厦门市庆祝第七个中国医师节特刊



厦门市中医院肛肠科“全家福”。



厦门市中医院乳腺科“全家福”。

【肛肠科】

解决患者后“股”之忧

厦门市中医院肛肠科创建于1956年,是全国最早设立的肛肠专科之一。2004年获批厦门市医学重点学科及福建省中医重点专科,今年又先后获批福建省中医重点学科建设单位、国家中医药管理局中医优势专科建设单位。科室拥有福建省中医肛肠病重点研究室、厦门市盆底动力学重点实验室。

肛肠科主任赵斌介绍,肛肠疾病传统手术有创面大、康复慢的缺点,肛肠科聚焦学科发展前沿,把西医最新“微创”理念引入肛肠常见疾病,如痔病、肛瘘、高位或复杂性肛周脓肿、藏毛窦等的治疗,达到创伤小、疼痛轻、恢复快的效果。

许多患者因惧怕肛肠疾病术后疼痛而放弃手术,对此,肛肠科团队创新围手术期多模式立体镇痛,持续开展镇痛研究及无痛病房建设,形成“规范评估、按时为主、按需为辅、中西结合、多模镇痛”的围手术期多模式立体镇痛策略。团队充分发挥中医辨证施治特色,应用痔疮熏洗液、钟珀膏、一见喜软膏、肛痛消软膏等十

余种特色院内制剂,将中药内服、中药坐浴、中药外敷、中药热奄包等治疗融入患者术前术后调理、并发症防治、创面修复等不同阶段,并定期评估、总结、优化治疗方案,加速患者术后康复,提升患者舒适度。

肛肠科还在全省率先打造排便障碍性疾病一站式诊治平台,开展肛管直肠测压、排粪造影、结肠传输试验、盆底表面肌电评估、盆底磁共振动态扫描等专科检查,精准评估慢性便秘的病理分型和病因,并规范采用辨证施治中药内服、盆底生物反馈治疗、结肠水疗、针灸、心理干预、手术等中西医结合治疗手段。

未来,肛肠科将以建设国家中医药管理局中医优势专科和福建省中医重点学科为契机,纵深推进亚专科建设,聚焦肛门常见病、结直肠肿瘤、排便障碍性疾病、盆底疾病、炎性肠病等亚专科病种,打造有核心竞争力的优势亚专科。不仅如此,科室还将围绕中医药防治结直肠肛门盆底疾病及手术并发症开展多层次研究,加快推进中医外治疗法和适宜技术在肛肠疾病治疗中的应用,彰显中医优势。

❤️ 故事

直肠后间隙脓肿,危及生命

刘先生今年34岁,一周前肛门胀痛,几天后突发高烧,还有畏冷、寒战症状,经当地医院紧急处理后转到中医院肛肠科就医。

入院后,医生查体时发现刘先生直肠后壁压痛、未触及明显包块,考虑深部肛周脓肿可能性大,决定明确肛周脓肿诊断后及时为其安排手术治疗。可是,在等待检查回报期间,刘先生病情突然加重,出现高热(40℃以上)、视物模糊、烦躁不安、神志不清等精神症

状。肛肠科团队立即对其进行镇静、物理降温、抗感染、补液、心电监护等治疗,同时请神经内科、ICU等多学科会诊。

经过1个小时的急救,刘先生的生命体征稳住了,意识恢复清醒。检查结果明确他患的是直肠后间隙脓肿,需手术治疗。术中,肛肠科团队采用后方括约肌间入路切开显露脓腔,对直肠后间隙脓肿进行置管引流。术后,为刘先生进行抗感染及换药治疗,他很快就康复出院。

齐头并进 中西医结合解疾患

厦门市中医院纵深推进学科建设,发挥中医特色,造福闽西南患者

【乳腺科】

守护乳房健康和美丽

乳腺疾病是女性常见疾病。最新统计数据显示,乳腺癌已成为中国女性发病率最高的恶性肿瘤。厦门市中医院乳腺科立足中医特色,精进西医技术,打造出一套在闽西南独有、甚至领先全省的乳腺疾病中西医结合诊疗一体化和全身治疗系统化方案。

乳腺科主任陈隽鹏介绍,目前科室是国家中医优势专科、福建省重点专科、厦门市级重点专科。中西医结合防治乳腺良恶性疾病,是乳腺科最鲜明的优势。西医治疗方面,乳腺科在我市最早应用腹腔镜治疗乳腺重度异型增生、多发纤维囊性增生、男性乳房发育等良性乳腺疾病,实现微小切口切除全乳腺。腹腔镜技术逐渐成熟后,近三年来,乳腺科把这项技术应用在乳腺癌根治手术、保乳手术,以及乳房假体重建,目前乳腺癌手术腹腔镜治疗率达90%。患者接受腹腔镜治疗,在实现治疗目的的同时,能达到无疤痕、形体好、恢复快的效果。

“医生一手柳叶刀,一手中草药,两手都有真功夫。”陈隽鹏介

绍,在中医诊疗方面,乳腺科开展的乳房推拿、平衡火罐、穴位埋线、耳穴压籽、穴位磁疗、针灸、红外线理疗等中医特色非药物治疗技术在全市首屈一指。

同时,科室分别针对乳腺增生、急性乳腺炎、非哺乳期乳腺炎、乳腺癌开展中医药物辨证治疗,在乳腺癌治疗中发挥中药扶正祛邪、增效减毒作用,提升患者的生存期和生活质量。

陈隽鹏表示,科室未来发展将聚焦乳腺“重大、疑难、急症”三大类疾病,继续深耕中西医结合治疗,形成独有优势。其中,“重大”指乳腺癌的防治,逐步形成规范化、微创化、全程化乳腺癌慢病管理体系。“疑难”主要针对非哺乳期乳腺炎,继续追求更高的治愈率、更短的治疗时间和更低的畸形率和复发率。“急症”指的是哺乳期乳腺炎的治疗,这是乳腺科的“拿手绝活”,用纯中药或中医非药物技术治愈乳腺炎,不影响患者哺乳,让更多哺乳期妈妈和婴儿受益。

❤️ 故事

腹腔镜治乳腺癌,不留刀口

几年前,一名女性乳腺癌患者来乳腺科就诊时肿瘤已经破溃流血,但她只要求止血,因为孩子马上就要高考,作为单亲妈妈,她担心影响孩子考试。

陈隽鹏及其团队评估后,认为这名患者的病是可治的,于是花了2个多小时终于劝服她留下来治疗。如今,这名患者已经回归正常生活,前不久她告诉陈隽鹏,她快要当外婆了。“作为医生,我们要懂得安慰病人,给予病人信心,这样病人才有治愈的机会。”陈隽鹏说。

还有一名60岁的阿姨同

样身患乳腺癌,肿瘤较大,且伴随淋巴转移。陈隽鹏及其团队评估后,对她采用了新辅助治疗方案,配合中医药全程治疗,六个周期后病灶已经消失。这时,患者不愿意做手术进一步切除病灶,担心术后不好看。了解患者的担忧后,医生劝说她接受腹腔镜下的切除手术,完整地将腺体切除,消除肿瘤复发、转移的隐患,同时把假体填充进去。术后,没有留下刀口,患者的乳房形态也没有变化,很快就出院了。如今,患者可以正常生活。