

## 健康之路

彰显医者仁心  
崇尚人文精神

厦门市庆祝第七个中国医师节特刊



△厦门长庚医院消化内科系执行主任吕元博。

学科是医院建设的“细胞”，也是激活医院高质量发展的“动力引擎”，更是服务一方民众的“底气”……厦门长庚医院消化内科与医院“同岁”，16年来，一场场无声的“战斗”每天都在上演。身着洁白“战袍”的医护人员，通过搭载人工智能系统的内镜在患者体内开启精细入微的探索之旅，精准捕捉病灶的蛛丝马迹。

“我们既然率先拥有并掌握了内镜人工智能系统这项利器，就要为民众提供更加微创化、精准化、多样化的胃镜(含食管)、十二指肠镜、小肠镜、结肠镜等专科检查服务。”厦门长庚医院消化内科系执行主任吕元博表示，科室将紧跟国内外领先步伐，由“镜”通“优”，为患者“消除病痛”、“化解”不适，不断开拓新“镜”界，把消化系统肿瘤扼杀在摇篮中。

晨报记者 马丽



△厦门长庚医院消化内科系肝硬化及终末期肝病治疗团队。

# 精细入微 帮助消化道『排雷』

厦门长庚医院消化内科曲『镜』通『优』，为患者撑起希望

## 强大阵容 检查“镜”益求精

或许，在不少民众眼里，胃肠镜检查就是一种常规检查，但在吕元博看来，却能“发现一例早癌，拯救一位患者，幸福一个家庭”。

“相比其他恶性肿瘤，胃癌、食管癌、结肠癌等早期消化道肿瘤的手术治疗后五年生存率可达90%以上。所以，早筛查、早诊断对消化道肿瘤治疗的重要性毋庸置疑。”吕元博表示，胃肠镜检查作为最直接、高效的检查手段，检查结果是当前诊断食管癌、胃癌和结肠癌的“金标准”。

因此，吕元博常常跟科室医生说：“每一例检查都必须认真仔细，要多学多看，才能够在纷繁复杂的消化系统中更快更准地为患者‘排雷’。”

为了提升团队的整体技术水平，吕元博除了夯实医生的内镜诊

断及操作的基本功，每周固定组织业务学习交流外，还定期选派医生到上海、中国台湾以及日本等地的知名医院进修，确保每一位患者“睡一觉”醒来就完成了精准检查和胃肠腺瘤等病灶切除。

据悉，该科长期以来都是医院人流量最大的地方之一，主治医师、住院医师、护士等60多人组成的“医疗强军”各司其职，平均每个月服务患者6000人次-7000人次。在这里，该院践行的主诊医师制一体化管理模式也得到了淋漓尽致体现：从患者在门诊就诊的那一刻起，无论后续是胃肠镜检查、住院治疗，还是复诊检查、康复护理等，都由同一位医生全程负责。这种模式不仅确保了医疗质量的连续性和安全性，更让患者和医生之间的关系更加紧密。

## 科技赋能 技术进无止“镜”

在医疗领域，新质生产力的应用正逐步成为推动学科发展的重要力量。厦门长庚医院消化内科紧跟时代步伐，斥巨资引进AI黑科技——人工智能系统，用于内镜筛查，让消化系统内的各种微组织及病灶边界看得清清楚楚，显著降低了消化道内镜检查的盲区率。以结肠镜检查为例，人工智能系统辅助的结肠镜检查，查出的ADR(腺瘤检出率)增加了近50%，远高于国家平均检出水平。

业内人士称，这一变化的背后，是科技与医疗的深度融合，更是厦门长庚医院对患者健康高度负责的体现，大大提高消化道内镜检查精准度的同时，也有利于医生提供更加精准的治疗方案，让患者获益。

除借助人工智能系统加速该科质效升级外，吕元博还积极整合科室优势医疗资源和医院强大的麻醉医生团队，推动“差异化”发展思路——挑战重度肥胖患者的内镜诊疗。“这类患者为消化道疾病的高风险族群，但因肥胖麻醉风险高，还因其呼吸道狭窄易导致呼吸道阻塞、呛咳等并发症发生，往往成为内镜诊疗的难题。”他指出，通过医院多学科协

作，为患者量身定制安全有效的内镜诊疗方案，仅2024年上半年，科室就接诊了超过80例来自其他医院的转诊患者，体重均超过100公斤，通过内镜检查和治疗，这些患者的健康状况得到了显著改善，赢得了患者及业内人士的高度赞誉。

终末期肝硬化及晚期肝癌也是消化内科门诊常见的疾病。随着肝硬化病程的进展，患者极易发生顽固性腹水、消化道大出血、腹腔感染甚至肝性脑病等多种并发症，家庭护理往往力不从心。吕元博再次拿出实招硬招“开疆拓土”，不仅提供充足的病床资源、内镜及微创治疗能力，还注重患者的心理需求和舒适度，让患者在绝望中看到希望。记者采访时发现，科室现有的80张住院病床中，有32张床收治的都是这类患者。

值得一提的是，作为厦门市少数覆盖全系列生物制剂的医院，该科还为自身免疫性疾病患者，如溃疡性结肠炎、克罗恩病等炎症性肠病患者，提供了更加多样化的特异性抑制剂治疗方案。在这里，患者只需遵医嘱规范治疗，即可有效控制腹泻、腹痛、便血、肛瘘等病情，提高生活质量。

## 暖心服务

### 以患者为中心 服务“优”无止境

为了让患者少跑腿、少折腾，厦门长庚医院消化内科在吕元博的带领下，率先在我市开展“胃肠镜当天来当天做”诊疗服务——只要患者没有禁忌证，当天中午前到消化内科门诊评估开单，配合使用新型清肠药，当日即可完成胃肠镜检查，且经医学评估能够切除的息肉也会在检查过程中一次性解决。

该科还特设护理岗位，由专门护士为即将检查的患者调配好药饮，并在服药时间内将其端至患者手中。为促进药物尽快将肠道排空，她们还会组织现场患者一起跳健康操。

“患者这么多，如果都急着去上厕所，能够保障得好吗？”面对这一问题，吕元博表示：“我们可是医院内设置厕所数量最多的科室，有18个呢。”他补充道，考虑到女性患者数量较多，为避免她们在就医过程中的尴尬和不适，科室按照男女性别分开设计就诊区域，同时特别增加了女性医护的占比，目前团队中有60%都是女性医护。这意味着，患者从报到登记、换衣服、胃肠镜检查到术后休息等全过程，享受的多是来自女性医护的陪伴与关怀。

此外，由于每个患者的病情和需求都是独特的，该科护理人员还为患者提供个性化的护理服务。“就饮食管理而言，胃溃疡患者可能需要避免辛辣、刺激性食物，而肝病患者可能需要限制蛋白质的摄入。我们需要根据患者的病情给予详细的饮食指导，确保患者了解并遵守相应的饮食限制。”吕元博表示，为给患者提供更优质的护理服务，护理团队成员会定期参加专业培训和学术交流，不断学习和更新知识，以适应消化内科日益发展的医疗技术和护理理念。

也许，正因为专业、温馨、便捷的就医体验让患者倍感安心，该科积攒了一大批忠实“粉丝”，口碑越来越响亮。