

健康之路
彰显医者仁心
崇尚人文精神

厦门市庆祝第七个中国医师节特刊

随着生活水平提高和健康观念转变,人们对口腔医疗的需求早已超越治愈疾病、恢复口腔功能等基本诉求,出现了以维护、修复和塑造牙齿、口腔以及颌面部美观为主要治疗目标的更高层次的美学诉求。

中国人民解放军空军军医大学(第四军医大学)口腔医学系博士、厦门美莱医疗美容医院美容牙科技术院长张永宽在“口腔世界”精耕细作32年,积累了数万例病例治疗经验,不仅为广大患者种植牙,还为他们保住了数千颗曾被“判死刑”的天然牙。他带领的医护团队在用心对待患者每一颗牙的同时,更注重以健康为基础的美学修复,助患者重新绽放自信笑容。

“一名好的口腔医生像福尔摩斯,要透过口腔及牙齿呈现出的蛛丝马迹找到病因,并向患者提供个性化的美学设计与治疗服务。”张永宽表示将继续汲取口腔医学前沿理念、技术,让患者在美莱就能享受既好又实惠的牙健康服务。

本报记者 马丽

厦门美莱医疗美容医院美容牙科为患者提供个性化的美学修复服务
呵护牙齿 让笑容从「齿」绽放张永宽(左)与同事沟通交流。
记者 马丽摄

“吃出健康”,首先得有一口健康的牙齿。您是否遇到过这样的场景:面对您煮出的一桌好菜,年迈的父母却只能无奈地笑着摆摆手说:“咬不动了!”

“我国90%以上的老年人都有不同程度的牙齿缺失。很多人认为‘老掉牙’是自然规律,这是错误观念。”张永宽告诉记者,无论是是什么原因造成个别牙齿缺失或半口、全口牙齿缺失,由于其破坏了牙列的完整性,导致食物未经充分咀嚼和初步消化就被吞下去,不仅容易引起消化道疾病,还会加快邻牙松动脱落,易引发心脑血管疾病,带来全身性的并发症,最终拖垮患者身体。

种植牙技术因其具有稳固、美

观、不损伤邻近牙齿及手术创伤轻微等优点日益受到人们青睐。那么,拔完牙齿可以马上种植牙吗?张永宽指出,“即刻种植牙”是在患者新鲜的拔牙创口处立即植入种植体,不需等待创伤修复后再种植。是否能“即刻种植”不能一概而论,需要患者的牙槽骨结构等达到种植条件。“患者的牙周、骨骼情况,口腔卫生状况、自身身体条件,都是种植手术前必须严格检查评估的基本条件。”

据介绍,除了对患者进行全面评估,定制专业化、规范化的种植牙治疗方案,种植牙在制作的过程中,医生还会根据患者脸型、牙齿的形状与颜色制作牙冠,以达到整体协调美观的效果。患者可根据

个人实际情况选择瑞典、韩国、瑞士等不同国家进口的种植牙系统。在种植牙术后维护方面,张永宽设置了3年—5年跟诊服务计划,免费为患者提供常规性复查和日常答疑解惑,以确保种植牙“长治久安”。

在张永宽带领下,该科室的即刻负重种植术、复杂种植牙修复术、数字化微创种植手术等3D导板全口即刻种植术得到越来越多患者认可与好评,惠及厦门、漳州、泉州、龙岩等地的患者。许多患者表示,舒适的就诊环境、“一人一医一诊室”问诊方式、“一对一”陪护及完善术后回访、关注患者的心理感受等每一个细节都体现了厦门美莱浓厚的人情味。

尽早矫正 别让牙齿畸形影响健康

今年7月以来,来厦门美莱美容牙科咨询及矫正牙齿的患者络绎不绝,其中以6岁—14岁的青少年居多。“现在儿童牙齿不齐、龅牙、地包天、下颌后缩等口腔问题十分常见。”张永宽告诉记者,究其原因主要有以下几方面:孩子换牙期常用舌头舔松动的乳牙或新长出的恒牙,从而形成舔牙吐舌的坏习惯;孩子乳牙发展后期,由于乳牙脱落,一侧牙齿正常的咀嚼功能受影响,容易出现偏侧咀嚼习惯;

孩子患有鼻炎或腺样体肥大等疾病,鼻道不通畅,形成口呼吸习惯。此外,很多孩子有喜欢啃手指

甲、睡眠姿势不良、刷牙用力过大、睡前吃糖等习惯,时间久了容易形成牙齿局部的小开合畸形。

“牙齿畸形必然影响儿童身体健康,若不及时治疗会导致脸型变丑,发音也会受影响,渐渐地孩子就会自卑,影响心理健康。”张永宽强调,牙齿矫正的本质是排整齿列,改善上下齿列咬合。为了让患儿矫正更加便捷,科室不仅率先采用隐适美、时代天使、正雅等美观、舒适、可自行摘戴、易清洁的隐形矫治器,还用3D立体电脑技术使患儿提前预知矫正效果,并为患儿量身定制透明牙套来帮助其完成

矫正疗程。“作为科室的拳头项目之一,除了隐形矫治器,我们还有常规陶瓷、金属托槽等多种牙齿矫治器,可根据患者的身高、脸型、嘴型与牙齿情况综合分析,为其个性化定制矫正方案。”张永宽说。

年龄大了就不适合做矫正?张永宽解释,大多数人认为牙齿矫正的最佳年龄在12岁—20岁,但是牙槽骨具有生理重塑和改建功能,只要口腔、身体条件适合,都可以通过矫正改善脸型,排齐牙齿。由于成人更能积极主动地配合医生,所以与儿童相比,矫正时间可能反而更短。

美学修复 让患者恢复自信笑容

“牙齿是‘门面’,一旦出现缺失或牙色变黄、变黑就会影响美观和牙齿功能。”张永宽认为,医生要以口腔美学为指导,以口腔健康维护与口腔功能

修复为治疗基础,结合患者的主观美学要求和牙齿客观美学缺陷,建立精准、个性化的治疗方案,最终完成口腔美学治疗。

曾有一名泉州籍女患者因两个门牙磨损前来就诊,希望通过美学修复让牙齿重回年轻时的模样。经过一番详细检查,张永宽发现该患者侧切牙和尖牙也有不同程度的磨损,建议患者选择全瓷贴面美学修复,经过修复,情况明显改善。复查时,这名患者还带家里的老人来找张永宽做种植牙。

“患者一开始不愿接受全瓷贴面美学修复。因为她听说只需两颗牙做全瓷冠即可解决问题。”张永宽介绍,全瓷贴面是在牙齿表面贴上不到0.3mm的薄瓷,适合需要改变颜色的完整牙齿,或伴有轻微损坏、有缝隙的牙齿,对四环素

牙、氟斑牙等变色牙修复效果比较明显。而牙齿严重缺损的情况,则应首选全瓷冠美学修复,在保留牙根的基础上进行更长效的治疗。

“牙齿美学修复要与患者自身的情况结合,不能为美而美。”张永宽以牙齿颜色修复为例指出,很多患者对牙齿颜色不满意,希望通过口腔治疗让牙齿变得洁白,但究竟怎样才算洁白?患者和医生的标准不一样。有的患者觉得白得发亮才算达到美白效果,但从临床看,和自己肤色相宜的牙色才是自然、协调的美。建议患者树立正确的审美观,不盲目跟风,要选择专业医疗机构满足自身“美”的需求。

张永宽
(左)为患者
检查口腔。
记者 马丽摄