

“特战尖兵”当起校园体育老师

同安区第三实验小学陈翼桁将军事训练内容融入课堂



陈翼桁在部队时的训练照。

晨报记者 洪艳艳

近日,同安有位“兵教师”火了,他的事迹先后被人民日报、中央电视台国防军事频道等媒体报道,他就是同安区第三实验小学体育老师陈翼桁。

在成为一名人民教师之前,陈翼桁是一名武警特战队员。日前,陈翼桁接受了记者的采访,讲述了他从手握钢枪到走上讲台的故事。

从高校应征入伍圆梦

陈翼桁是军旅剧爱好者,一直向往军营。2017年,陈翼桁考入福建师范大学体育教育专业。也是在这一年,他应征入伍,成为武警天津总队一名战士。

“体育生的底子让我在新兵连优势明显。”陈翼桁说,当时部



陈翼桁给孩子们上体育课。

队选拔特战队员,由于有体育特长,他优先参加选拔,经历重重考核后成为一名“特战尖兵”。

陈翼桁回忆,在特战队里,最难忘的是被大家称为“魔鬼周”的极限训练。训练科目包括10公里武装越野、100公里徒步行军、枪械射击等,每年有四次训练考试,全部通过就能被授予极限训练勇士勋章。“残酷的训练非常磨炼个人的意志力。”陈翼桁说,在

特训中培养的敢于吃苦、勇于拼搏、团结协作的精神,让自己受益至今。

成为厦门首位“兵教师”

2019年,陈翼桁带着极限训练勇士勋章、优秀义务兵等荣誉告别军营,回到学校完成本科课程。在校期间,陈翼桁还代表学校在福建省军事技能比武活动中取得优异成绩。

部门和教育局,以及学校的考核后,他顺利成为厦门市首个非公费师范生转公费师范生的退役军人,也是首位享受该政策进入教师队伍的退役军人。

2023年7月,陈翼桁顺利毕业,并按政策分配至同安区第三实验小学任教。

把军事训练融入课堂

陈翼桁的军旅经历,让他对体育教学有了新的思考。他依照课标,把军事化的训练内容融入课堂,在增强学生身体素质的同时,培养他们的爱国情怀和优良作风。

在陈翼桁的课堂上,不仅有基础的队列训练、喊口号等,还有趣味性更强的障碍跑、军体拳等,趣味横生,让学生参与感满满。

课余时间,陈翼桁会向学生教授一些防暴技能,让他们掌握保护自己的方法。学生们对他的部队经历很感兴趣,经常围着陈翼桁问他在特战队的训练故事。幽默风趣的陈翼桁深受学生欢迎,学生们都爱称呼他为“兵哥”。

陈翼桁告诉记者,在即将到来的新学期,他将担任班主任。对此,陈翼桁既期待又忐忑,认为这对他来说是一个新的挑战,他将加强学习,和孩子们共同进步。

厦门高一新生开始军训

晨报讯(记者 许蔚菡)军训,从水杯摆放开始。这个看似简单的动作,却有着许多细节与讲究,不仅考验学生纪律性,更是培养学生团队协作精神的良好契机。昨日上午,记者在厦门一中思明校区看到,千余名高一新生齐聚一堂,正式开启他们高中生活的第一课——为期一周的军训,同时也是国防教育的第一课。据了解,今年,厦门一中思明校区共有21个班、海沧校区20个班,共计两千余名高一新生参加军训。

记者还了解到,不仅是厦门一中,厦门其他高中的高一新生从昨日起陆续开始军训之旅,时间跨度从3天到7天不等。

另据厦门市教育局消息,今年厦门市中小学校秋季开学时间为:9月1日注册日,9月2日正式上课。不过,起始年级,如小一、初一等,都会提前几天组织新生训练。值得一提的是,按照教育主管部门规定,和以往开学一样,秋季开学后两周内学校不得组织考试。



参加军训的同学将水杯摆放整齐。 记者 唐光峰 摄

翔安新增一座青少年宫

晨报讯(记者 陈晓青)近日,翔安区新增一座青少年宫——翔安区青少年宫金海分宫,并计划于8月24日至8月28日举办系列公益体验课。

翔安区青少年宫金海分宫位于翔安区金海街道浦滨社区居委会三楼,毗邻厦门实验小学翔安校区和双十中学翔安校区

初中部,整体面积约1200平方米,由金海街道及浦滨社区与区文旅局、区青少年宫合作共建,旨在进一步满足辖区青少年对精神文化和艺术教育的需求。“我们这次公益体验课包含硬笔书法、儿童画、小主持人、中国舞等课程,目前名额已满。”翔安区青少年宫负责人告诉记者。

翔安区青少年宫金海分宫后续将稳步开展日常艺体培训和公益活动。此次公益体验课后,翔安区青少年宫金海分宫将于10月份正式开办秋季培训班,届时将开设书画、声乐、器乐、表演、舞蹈、科学、体育等课程。相关信息可关注“翔安区青少年宫”微信公众号了解。

12306推出新功能 方便学生旅客出行

晨报讯(记者 柯小娇)据国铁集团消息,为更好满足学生旅客出行需求,铁路部门对12306手机客户端学生购票相关服务功能进行优化,推出“学生预约购票服务”功能和“学生出行需求采集”功能。

据悉,自8月20日至9月8日每日5:00—23:00,铁路部门针对12306注册用户类型为学生的(需要提前填写学生优惠资质核验信息,下同),在“我的”页面轮播区域增加“学生预约购票服务”入口,可预约车票乘车日期为9月5日至9月23日。进入预售期(9月5日以内)的车票按正常方式发售,如车票售罄,可使用候补功能。铁路部门表示,将根据学生购票需求,合理配置运力资源,科学优化列车开行方

案,最大程度保障学生旅客出行。

铁路部门还推出“学生出行需求采集”功能,自8月20日至9月23日,对于12306注册用户类型为学生的,登录后在首页“火车票”购票界面,输入发到站、乘车日期,“直达”和“中转”页面查询结果,没有购票所需车次、没有中转推荐方案的,在“中转”页面显示“学生出行需求采集”。学生用户可为自己填报需求,也可代其他学生填报,可查询和删除本人提交的需求。铁路部门表示,将密切关注学生旅客填报的出行需求,对没有直达车或没有中转方案推荐的需求重点分析研判,统筹考虑行车安全和运力资源,尽最大努力做好运输保障。

福建省九益通拍卖有限公司拍租公告

定于2024年9月10日9:30在中拍平台公开拍租:祥桥古溪里综合楼7#店面
配套地下室5年租赁权,起拍价及竞拍保证金详见中拍平台《拍品目录》。看样时间:
2024年9月2日—3日,缴交保证金及报名截至2024年9月9日17:00,报名地址:
同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:www.jytpaimai.com。

投资有风险 入市需谨慎