

翔安区庆祝第40个教师节
特别报道

聚焦心理健康 护航学生成长

翔安区实验学校心理老师林东明从教9年,累计心理辅导学生约1000人



林东明开设讲座为学生心理减负。

【人物名片】

林东明,中共党员,任教于厦门市翔安区实验学校,中学心理一级教师,曾先后荣获“2017年度福建省优秀共青团员”“厦门市青年教师基本功二等奖”“厦门市第五届教师技能大赛二等奖”“厦门市教育系统新秀奖”等荣誉。

晨报记者 张雅雯

通讯员 赵宏伟 林东荣

林东明是翔安区实验学校的一名心理老师。林东明年少时也曾受坏情绪困扰,所以大学时他选择攻读心理学专业,希望能助人助己。2015年从华东师范大学毕业后,林东明带着对教育事业的憧憬和心理学的热爱,站上了三尺讲台。

从教以来,林东明将成为“有温度的心理老师”作为自己的目标,践行学校“生存有本领、生活有品质、生命有价值”的“三生”育人理念,帮助每个学生成为更好的自己。

在林东明的协助下,翔安区实验学校心理健康教育工作成绩突出,于2023年获评“福建省第四届心理健康教育特色校”。

用心施教 以心育人

初中学生正处于青春期,容易出现厌学、逆反等心理问题。而无论学生有何困扰,林东明绝不马虎,始终真诚、专业地为学生提供心理辅导服务。小李(化名)

便是其中一名受益匪浅的学生。

上课时,林东明发现,小李总是沉默不语,还不愿意参与课堂活动。凭借多年教学经验,林东明认为,小李应该是产生了厌学心理。“每种情绪都值得被尊重和‘看见’,关注和理解是第一步。”发现这一情况后,林东明多次与小李谈心。其间,林东明运用专业知识,引导小李合理宣泄苦闷,并与其父母沟通,促其家庭调整 and 改变教养方式。经过一段时间的心理干预,小李不再厌学,学习成绩有所进步。

类似的例子不胜枚举。从教9年来,林东明累计心理辅导学生约1000人。林东明还积极开展心育工作,不仅根据不同年龄段学生的心理特点和心理需求开设讲座,还组织开展“心晴会客厅”“爱的刚刚好”等系列教育沙龙,深受学生和家家长欢迎。

不断钻研 成果斐然

通过多年的教学,林东明形成了独特的教学风格——灵活开放、生动有趣。在他的课堂上,学生们愿说、能说、会说。问及讨

究,林东明告诉记者,他会将心理情景剧、角色扮演、游戏辅导等形式融进课堂,让学生充满体验感、获得感。学生也因此喜欢他和他的课堂,亲切地称他为“明哥”。

随着时代变化和年龄增长,学生心理状态也持续发生变化,这对心理老师而言是一种挑战。林东明深知,唯有不断学习,才能及时认识到学生的心理问题,并给予正确的心理辅导。在专业发展上,他一直严格要求自己,积极参加各类培训及“名师工作室”,还参与课题研究、论文撰写等,提炼和升华自己的教学经验。

教学中,林东明发现了亲子关系对学生心理健康的重要性。于是,他开展多项研究并撰写多篇论文,不仅发表于CN级刊物,还多次获奖,如《父母陪伴与初中生手机成瘾的相关研究》一文于2019年获得市级论文汇编一等奖,《我就不该被生下来——叙事治疗在急性应激障碍案例中的应用》于2021年获得厦门市心理辅导案例二等奖。此外,他还主持了一项区级课题,参与了多项省市级课题。

《未使用纸巾 却被收取纸巾费》后续

市场监督管理部门确认“老湘亲”存在未明确告知消费者情况 责令在明显位置张贴收费提醒

晨报讯(记者 张玲玲)市民林女士在“老湘亲”遭遇“隐形消费”的事情(详见《海西晨报》8月21日A3版《未使用纸巾 却被收取纸巾费》),迎来了满意的结果。昨日,林女士告诉记者,市市场监督管理局联系她,称“老湘亲”禾祥西店会退回向她收取的纸巾和茶水费。

林女士说,昨日下午,市市场监督管理局鹭江市场所工作人员电话联系了她,表示经实地走访,发现“老湘亲”禾祥西店确实存在未明确告知消费者纸巾

和茶水收费的情况。而针对消费者无法自行在该店点餐系统取消纸巾和茶水费的情况,经了解,点餐系统为外包制作,比较难更改。对此,市市场监督管理局鹭江市场所工作人员表示,会给该店开出告知书,督促其进行整改,在明显位置张贴纸巾和茶水收费的提醒,维护消费者知情权和自主选择权。

林女士说,她对处理结果很满意,也希望能引起有相同情况的其他餐饮商家的警醒,让消费者可以安心消费。

晨报帮办

如果您在生活中遇到一些烦心事,欢迎到“晨报帮办”线上报料平台进行报料,或致电晨报热线8080000进行反映,记者将会帮您“追问”,为您排忧解难。



三角梅画展等你来欣赏

晨报讯(记者 仇慧亮 实习生 肖昊)今日起,厦门市首届市树市花主题活动暨厦门市中小学生三角梅绘画比赛优秀作品展出将在厦门市园林植物园百花厅进行。届时,100幅风格各异、充满童趣的获奖作品将带您走进孩子们眼中五彩斑斓的三角梅世界,感受他们对自然和美的热爱与追求。

据悉,作为首届市树市花主题活动的配套活动之一,本次厦门市中小学三角梅绘画比赛于5月底在白鹭洲广场拉开序幕,吸引了来自全市中小学的上百位

学生积极参与,共征集到704幅作品,经过专家层层评审,最终确定评选出100幅获奖作品,其中一等奖8幅、二等奖12幅、三等奖20幅、优秀奖60幅。

本次比赛还安排了一系列丰富的配套活动,包括组织130多位少年“小画家”齐聚白鹭洲广场开展三角梅写生、在植物园国家三角梅种质资源库开展户外讲座、举办绘画技艺讲座等,吸引包括向日葵小记者在内的不少学生参与,有效提升了孩子们的绘画技法。

“小球对话”促两岸融合

晨报讯(记者 陈丽 通讯员 叶晓菲 洪兴旺 林水秒)小运动员们奋勇拼搏,乒乓球在球台上来回穿梭,划出一道道凌厉的弧线,观众掌声、喝彩不断……8月20日上午,2024年首届“翔金杯”海峡两岸(厦门)青少年乒乓球交流赛在翔安区金海街道翔城小学正式开赛。

据了解,本次交流赛面向社会各级运动队、学校、俱乐部和个人公开报名,比赛项目分男、

女单打和男、女团体赛,参赛人员皆为7-18岁青少年,交流赛为期4天,共375名运动员报名参加,其中从台湾地区前来参赛的有50余名。

接下来,翔安区还将依托金海街道翔金乒乓球文化交流中心,把“翔金杯”系列乒乓球交流赛打造成特色名片,继续通过“小球对话”,增进两岸同胞的了解与互信,促进两岸文体领域融合发展。

超40万人次观看腾房直播

晨报讯(记者 陈佩珊 通讯员 湖法宣)厦门法院“雷霆2024”集中腾房行动正持续开展中。8月21日上午,湖里法院执行专场兵分两路,腾房、拘传并行,并通过“厦门市中级人民法院”抖音号进行了视频直播,吸引了超40万人次在线观看。

申请执行人植某与被执行

人张某达成离婚调解,约定位于湖里区的一房产归植某所有,植某补偿张某50万元。之后,植某如期向张某支付50万元,但张某迟迟未搬离涉案房屋,植某只好向法院申请执行。案件进入执行程序后,承办人多次约谈张某,张某每次均承诺主动搬离,但一直没有实质性进展。法

院遂在涉案房产张贴腾房公告,责令被执行人限期腾空。

行动当日,也是腾房期限的最后一日。执行人员抵达现场后发现,被执行人虽已开始打包,但还有不少生活物品堆积。执行人员一行遂在现场换锁,被执行人见状,只得加快搬离速度,最终实现当天如期交房。