品美食喝啤酒 逛市集看展演

首届灌口美好生活节圆满落幕,吸引近3万人次参与

晨报记者 张晓霏 洪艳艳 见习记者 林舒凡 颜司雅

-站式"寻味"灌口美食,近 距离欣赏民俗演出,啤酒争霸赛 嗨翻天,博饼互动乐开怀……10 月2日,首届灌口美好生活节圆 满落幕。活动以"寻味灌口·嗨啤 金秋"为主题,为市民游客创造集 吃、喝、玩、乐、购等多元体验为-体的节庆消费体验,3天活动共吸 引了近3万人次参加。

灌口镇相关负责人表示,在 中华人民共和国成立75周年之 际,我们举办这场活动,希望在传 播快乐的同时,集中展现灌口镇 的独特魅力,促进辖区内文化、商 业、旅游的深度融合,在拉动节庆 消费的同时,切实提升群众的获 得感和幸福感。

本次活动由集美区文化和旅 游局指导,集美区灌口镇人民政 府主办,海西晨报社承办,中国农 业银行厦门集美支行、雪花啤酒 (厦门)有限公司协办。

多方联动 打造美食狂欢盛宴

活动期间,灌口建成咸水鸭、 惠灵小吃、烩典赞美食等人气小 吃商家来到活动现场,卤鸭、咸水 鸭、匙仔炸、麻糍等地道的灌口小 吃应有尽有,啤酒配美食,让市民 游客一站式"寻味灌口"。

远近闻名的农特产品仙景 槟榔芋也来到了现场,成为"好 物市集"的劲销产品。好物市集



汇聚了灌口镇各类名优特产,对 灌口镇特色好物进行了一次全 面展示。此外,还有华润啤酒品 牌到场助阵,以啤酒为纽带,打 造一场为期三天的啤酒狂欢嘉 年化.

值得一提的是,本次活动还 得到了灌口辖区企业的鼎力支 持,国安达股份、坤锦电子、智欣 建材、扬森数控等企业纷纷出资 出力,推动活动顺利举办。

"本次灌口美好生活节是推 动市民、政府及企业家和谐相处 的活动,充满积极意义,我们很乐 意参与其中并提供赞助。现场体 验也非常棒! 有吃有喝有看还有 玩,何乐而不为呢?"来自厦门扬

森数控设备有限公司的企业家代 表卓义滨说道。

精彩展演 展示灌口文化魅力

除了美酒美食,活动期间,系 列精彩文艺展演让人目不暇接。 9月30日晚,"非遗之夜"舞台展 演在舞狮中热闹开场。随后,深 情的歌仔戏、幽默的答嘴鼓、充满 趣味的木偶戏、朗朗上口的闽南 童谣轮番上演,尽情演绎闽南文 化的"非遗"魅力。

10月1日至2日的舞台展演 则以"国庆华章""秋季村晚"为 主题,第二社区带来舞蹈表演 《祝福祖国》,李林村以苗族舞演

绎《祖国风光无限好》,浦林村大 合唱《我和我的祖国》……华灯 初上的夜晚,在美食美酒的芬芳 中,灌口镇各社区、村居文艺队 轮番上演,以一个个精彩的节目 深情献礼,庆祝新中国75周年华

据了解,灌口镇闽南文化底 蕴深厚,是非物质文化遗产保护 的重要地区,本次舞台上的演出 均出自本地区的曲艺、戏剧等领 域的艺术家以及社区、乡村的表 演爱好者。这些富有特色的艺术 演出,不仅是对传统文化的传承 和展现,也展现了辖区内人民群 众的新时代精神面貌和乡村文化 的新气象。

啤酒。 记者 唐光峰 摄

市民朋友欢乐"博"

文艺表演深情献礼.

记者 陈理杰 摄

趣味互动

市民游客好评连连

三天的活动中,酒王争霸赛 贯穿始终,参赛者们现场比拼,争 当"速饮之王", 赢得阵阵掌声、欢 呼声。此外,现场设有博饼等互 动体验游戏,市民游客在趣味横 生的游戏中欢乐不断。

"没想到在'家门口'就能体 验到这么多好玩、好吃、好看的, 希望以后多举办这样的活动。"家 住黄庄社区的曾女士向记者说 道。"我们特意从岛内赶过来参加 这个活动,一次就把灌口小吃吃 了个遍,心满意足!"来自思明区 的陈女士说。

晨报讯(记者 曾昊然)昨 天是国庆假期最后一天,新一 股冷空气抵厦,使天气由晴朗 转为阴天,局部还下起了雨。 今天是"寒露"节气,受冷空气 影响,气温开始回落,北风劲 吹,大家注意及时增添衣物。

昨天上午厦门还是艳阳高 照,到了下午"画风突变",阴云 密布,随后局部还下起了雨。 市气象台15时16分发布雷电 黄色预警信号,16时31分将 暴雨黄色预警信号升级为暴雨 橙色预警信号。气象部门统 计,昨天15时至16时,集美区 部分镇街出现了60毫米以上 的强降水。昨天各站点最高气 温在31℃~34℃,其中厦门本 站为31.3℃,最低气温在25℃ 左右。

未来几天,厦门以多云天

气为主,冷空气活动频繁,气温 会有明显下降。今天市区最高 气温降到26℃左右,夜晨最低 气温在23℃左右,同时会有阵 雨出现,上班注意带好雨伞。 本次冷空气影响时间长, 提醒 大家关注天气预报,及时添衣 保暖,谨防感冒。

"寒露惊秋晚,朝看菊渐 黄。"今天我们迎来"寒露"节 气,"寒露"是天气转凉的象 征。从气候学上来说,寒露以 后,我国大部分地区在冷高压 控制之下,雨季结束,天气常是 昼暖夜凉,晴空万里,北方许多 地方已经开始飘雪。而对于厦 门来说,白天还比较温暖,但晚 上变得更凉了。因此建议市民 朋友们不要经常赤膊露身,以 防凉气侵入体内,同时凉鞋可 以收起来了,穿上更保暖的鞋

子,以防"寒从足生"。每天晚 上可用热水泡脚, 这样可以使 足部血管扩张、血流加快,改善 脚足部皮肤和组织营养,减少 下肢酸痛发生,缓解疲劳。此 外,秋季比较干燥,可能诱发一 些呼吸道疾病,大家可以吃些 润肺的食材,如秋梨、蜂蜜、百 合、芝麻等,少吃辛辣刺激的食

○ 今天 阵雨转多云到阴 东北风4级-5级。 23℃~26℃



36 支球队聚厦参加篮球盛会

2024"英才杯"中老年篮球邀请赛将在厦举行

晨报讯 2024"英才杯"中老 年篮球激请赛将干10月9日至11 日在厦门市体育中心综合训练馆

据悉,参加本次激请赛的有

印尼塞班国际队、夏商酒业队、蓝 湾科技队和美季温泉队等来自海 内外的36支球队近600名运动员。 赛事按年龄分为50岁组、55岁组、 60岁组及混合组等四个组别。

开心果



厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

-点星星火, 能毁万 亩林。进山入林注意野外 用火安全。一旦发现火情, 请及时施救, 并拨打报警 电话5204119或110。

森林火情报警电话: 110 5204119.