

喜迎重阳 老年志愿者展风采

厦门市老体协志愿者服务大队300名志愿者在环岛路开展队列训练



晨报记者 晋君
通讯员 钟祐麟 阮淑卿

广场上,市老体协志愿者服务大队队旗迎风飘扬,广播乐曲《我和我的祖国》喜庆洪亮的声音响彻广场……为庆祝新中国成立75周年,喜迎重阳节,丰富老年人体育文化生活,近日,300名厦门市老体协志愿者服务大队志愿者来到风光旖旎的环岛路音乐广场,开展队列训练和重阳健步行活动。

队列训练 提升整体素质

厦门市老体协志愿者服务大队大队长曾美凤、副大队长陈秀娟、秘书长何芝骅参与了本次训练。据介绍,本次活动旨在响应市老体协的号召,提高队伍素质和身体素质,检验和凝聚队伍的向心力,为队员创造交流学习和文体健身平台。

曾美凤在致辞中表示:“市老体协志愿者服务大队成立7年来,在市老体协的直接领导和指

导下,追求志愿服务宗旨,努力践行志愿服务精神。希望大家再接再厉,继续为社会贡献更多的光与热。”

在队列训练中,志愿者们在教官耐心的教导下,圆满完成了训练目标。大家统一着装,昂首挺胸,神采奕奕,充满活力,通过整齐划一的队列展示了厦门老年体育志愿者的风范。

曾美凤介绍,队列训练已成为志愿者们喜闻乐见的活动形式,历年来,大队都邀请富有专业经验的教官为志愿者培训,提高队伍的整体素质和精神面貌。

志愿服务 虽“累”但“值”

金秋时节天高云淡,秋高气爽桂花飘香。结束队列训练后,志愿者们又迈着整齐的步伐,在“一二三四”的口号中,向着珍珠湾方向,开展重阳健步行活动。

据了解,这些从各行各业退休的老年体育志愿者,因为共同的目标走到一起,常为市老体协举行的各种体育赛事和厦门一些



参与健步行活动的志愿者们神采奕奕。记者 晋君 摄

大型活动忙前忙后,比如表演节目、提供安全协助等,充分传递了爱心和正能量。

志愿者们纷纷表示:“志愿服务虽然不惊天动地,却闪耀着人性的光芒,简单概括就是虽‘累’

但‘值’。”他们还表示,未来将继续用实际行动书写志愿故事,不求报酬、力所能及地提供志愿服务,成为名副其实的“新时代文明实践者”。

相关新闻

国庆文艺汇演 老年学员秀才艺

晨报讯(记者 晋君 通讯员 苏耕水)近日,由中共厦门同安区委老干局、同安区老年大学、同安区老年活动中心联合主办的国庆文艺汇演,在同安区老年大学一楼演出大厅举行。

本次文艺汇演主题为“礼赞新时代、我与祖国共奋进”,旨在礼赞新中国75载光辉历程和伟大成就,同时展示同安区老年大学办学的丰硕成果,充分展现老年学员们的才艺与活力。

活动在气势恢宏的合唱《我的中国梦》中拉开帷幕。紧接着,“舞蹈小组唱”以及芗剧等戏曲表演轮番上阵,活动内容丰富多彩,亮点纷呈。激昂的歌声、优美的舞姿……老年学员的精彩表现,赢得了观众阵阵掌声。

相关负责人介绍,老年学员充分展现他们的才艺和热情,激励更多老年人积极参与文体活动,乐享美好晚年生活。

厦门日报 厦门晚报 海西晨报 城市捷报 台海杂志 Common Talk

中国移动 China Mobile 移动爱家

2024厦门中秋博饼文化节

暨厦门日报社系列报刊有奖订阅活动

订阅一份报纸 拥有百变智库

复赛暨总决赛

- 时间:10月13日(周日)下午2:30 (全场统一开博,迟到10分钟以上视为自动弃权)
- 地点:集美世茂3号门外广场 (集美区侨英街道滨水中二里32~33号)

状元王中王大奖 上汽大众途岳新锐由鑫众上汽大众提供(使用权)

赞助机构: 中国移动 5G+ 國台酒 SAIC VOLKSWAGEN ENJOY AUTO BOX 一汽好兜 厦门资本 万舜汇 厦门集发商厦 天虹 厦禾一品 罗宾森广场 ROBINSONS Galleria 贝壳 倍悦城 Festival 世茂广场 SHIMAZO CITY 中骏世界城 FUNWORLD HAMMES 沃默斯 世茂 Email

订报博饼热线: 968820 手机扫码 线上订报