



花样重阳 情暖桑榆

翔安区内厝镇赵岗村开展重阳节民俗庆典活动

晨报讯(记者 晋君 通讯员 方幼婷 陈彩女 牟峻秀)为了弘扬中华民族尊老爱老的传统,提升村居长者的幸福指数,在重阳节当天,翔安区内厝镇赵岗村的王氏宗祠举办了一场“花样重阳,情暖桑榆”重阳节民俗庆典活动,吸引了400多位村居长者热情参与。

本次活动由翔安区民政局、内厝镇人民政府指导,沐爱(厦门)养老科技有限公司运营的赵岗村居家养老服务站、赵岗村幸福院主办,并得到了赵岗村党总支、赵岗村村民委员会及赵岗村老人协会的支持。

活动现场,在助老服务区,顶剪连锁机构的理发志愿者们用一把剪刀、一颗爱心和一份细心,为老人们精心修剪头发。内厝邮政储蓄的工作人员为村居长者开展防范非法集资的金融安全宣传。赵岗村淇心口腔诊所的医生为老人们测量了血压、进行口腔



重阳节当天,助老员为赵岗村老人组织了趣味游园活动。记者 晋君 摄

知识科普及并赠送牙线。

手作区设有茱萸香囊制作环节,助老员、幸福院管理员及志愿者向参与活动的老人们介绍了重阳节的由来和传统文化,以及香囊制作的步骤和技巧。大家围坐在一起制作精美的香囊。

“乒乓球进洞”“趣味保龄球”“趣味投壶”……在游园会中,老人们纷纷参与游戏区内

自己感兴趣的,活力十足。活动现场充满欢声笑语,其乐融融。

沐爱养老团队负责人陈智勇说:“本次重阳节民俗庆典活动,不但丰富了赵岗村老年人的文娱生活,还在陪伴老人们过节的同时让他们感受到了来自社会大家庭及村居给他们带来的温暖。”

延伸阅读

沐爱养老团队提供专业服务

记者了解到,沐爱(厦门)养老科技有限公司拥有一支为老人提供个性化多元化的专业养老团队,自入驻内厝镇各村幸福院、居家养老站之后,专注于为老人提供专业化的养老服务。

助老员们每日身穿橙色马甲走街串巷、挨家入户,了解老人的需求,联动志愿者、邻里、爱心人士和爱心单位,为长者提供关怀和帮助。幸福院管理员经常组织老人开展丰富多彩的活动,如在端午节包粽子、进行中秋博饼、开展健康知识讲座等。同时,沐爱养老团队还链接周边资源,联系周边理发店、医院等机构,定期到幸福院为老人提供免费理发、义诊等服务。

今年1月,沐爱养老团

队进驻内厝镇美山村,开展居家养老站和幸福院的运营管理。美山村党委书记林海棠说:“他们不但入户关心关爱老人,还经常举办各类适合老年人的活动。”

美山村有一对独居的高龄夫妻,陈爷爷96岁,患有高血压,老伴许奶奶90岁,摔倒后不能走路,已经卧床2年多了,他独自一人照顾着许奶奶。沐爱助老员每天中午都会准时为他们送餐,还经常帮老人买药,当村里开展义诊时也会请陈爷爷参加。有一次陈爷爷头晕得厉害,拨通了助老员的电话,助老员马上叫车过来,把老人送到了医院。陈爷爷说:“多亏了助老员时常关心,我们觉得很暖心。”

(记者 晋君)

公益普法 守护晚年生活

晨报讯(记者 晋君 通讯员 邱志江 秦鹭缘)“孩子在海外长居,我年纪越来越大,万一哪天生活无法自理该怎么办?”“面对专门针对老年群体实施的诈骗案件,怎样保护好自己钱袋子?”这些老年朋友关心的法律问题,11日在“党建引领助老行 情暖桑榆话重阳——党建共建尊老敬老在行动”重阳敬老普法公益活动中得到了律师的专业解答。

本次活动由厦门市老年基金会党支部、北京康达(厦门)律师事务所党支部在厦门市爱心护理院联合举办,康达律所党支部组织党员志愿者专程看望慰问住在这里的长者。厦门市老年基金会副会长兼秘书长、党支部书记张培军,市老年基金会名誉会长刘建发,厦门市爱心护理院副院长秦维霞、北京康达(厦门)律师事务所党支部书记谢峰参加了活动。

张培军在致辞中表示:“市老年基金会借助党建共建平台,在重阳节当天关心慰问入住护理院的部分老年人代表,送来了慰问品和普法知识,关心支持爱心护理院的工作,开展具有特色的助老活动,是一个创新的举动。”他还表示,市老年基金会党支部今后将借助党建共建平台,与康达厦门律所党支部共同把厦门市老年事业和老年公益慈善工作做得更好。

活动由北京康达(厦门)律师事务所合伙人刘晓娥律师主持,她也是市老年基金会第六届理事会理事。她认真履职,积极向基金会理事会提出开展党建共建和助老服务活动的建议。在现场,刘晓娥为老年朋友开展了一次生动的普法宣传讲座,就长者们关心的话题,她通过案例分享教老人用法律守护晚年生活。



北京康达(厦门)律师事务所党支部一行关怀长者。记者 陈理杰 摄

普法互动环节中,住在爱心护理院的长者代表纷纷分享了心声,咨询了房产、继承等相关的法律问题。此外,康达厦门律所党支部也为到场的老年朋友们送上了慰问品。

刘晓娥说:“我们律所对老年人慈善事业非常重视,未来希望能够发动身边的律师伙伴,与市老年基金会党支部加强合作,积极参与助

老爱老的慈善事业。”

谢峰表示,长期以来,作为厦门律师“凤凰花”公益法律服务队的一员,康达厦门律所党支部积极与社会各界共建助老爱老活动,通过慰问关怀、普法活动等,让老年人在享受节日欢乐的同时,感受到来自社会的温暖与法治的力量。他说:“未来,我们将运用专业知识助老护老,进一步践行社会责任。”

居家发生意外 平台自动报警

晨报讯(记者 晋君 通讯员 刘伟昭)10月11日,“美丽鹭岛 幸福享老”——厦门市庆祝2024年老年节暨“敬老月”活动在五一广场举办。本次活动由厦门市老龄委、厦门市民政局主办,厦门市老年活动中心、厦门市慈善总会、厦门市老年基金会、厦门市养老服务促进会协办。厦门市民政局创新打造的“邻安康”长者守护平台同步上线,只需在家安装智能化感应设备,“邻安康”长者守护平台将24小时守护长者安全,当老年人突发心率异常、跌倒等意外情况时,10秒内就会触发“邻安康”平台警报,同时通知家属、社区助老员等。

据介绍,“邻安康”长者守护平台是厦门养老服务工作又一重要创新。今年以来,厦门市出台多项养老新政策,推动厦门养老事业和养老产业协同发展。