



## 厦门大学附属第一医院思明院区口腔科主任叶慧芬: 以医术为“笔” 再造口齿新颜



名医来了

MINGYILAI

晨报记者 曾昊然  
通讯员 陈绍雯

傍晚6点,地铁上已挤满了下班的人群,但叶慧芬的诊室外依然有患者在候诊。“要注意口腔卫生”“记得挂橡皮圈”“按时随访”,诊室内,叶慧芬边治疗边轻声叮嘱着患者。

叶慧芬是厦门大学附属第一医院思明院区口腔科主任,31年如一日以医术为“笔”,绘制微笑的艺术,为患者再造“口齿新颜”。

### 31年如一日守护口腔健康

1988年,叶慧芬以优异的成绩,考入了福建医科大学口腔医学系。她说:“我比较喜欢动手,口腔医学就是一门‘手艺活’,所以我选择了它。”

1993年大学毕业后,叶慧芬没有选择回家乡南平,而是毅然选择来到厦门,进入原思明医院(现厦门大学附属第一医院思明院区),就此拉开了她医者生涯的序幕。

原思明医院口腔科成立于1953年,是厦门市历史最悠久的专业口腔医疗机构之一,“当时思明医院口腔科在老厦门百姓中有良好的口碑,许多患者都选择来这里治疗牙齿疾病”。在这方天地里,叶慧芬深耕口腔医学这块沃土。



厦门大学附属第一医院思明院区口腔科主任叶慧芬。记者 叶嘉健 摄

近日,儿童晓晓(化名)因为牙齿问题向叶慧芬求诊,叶慧芬奖励了她一张贴纸。晓晓骄傲地问妈妈:“妈妈,你小时候找医生阿姨拔牙也像我一样勇敢吗?”原来,30年前给晓晓妈妈看牙的,正

是叶慧芬。当时,叶慧芬给晓晓妈妈奖励了一朵小红花。如今,晓晓也和妈妈一样,喜欢上了这位温柔的医生阿姨。

31年春去秋来,叶慧芬深耕的沃土上已经长出了枝繁叶茂的

大树。树荫下守护的,是一名又一名像晓晓和她母亲一样的口腔患者。

### 妙手治疗改变患者人生

叶慧芬有一个坚持了30年的工作习惯——给患者做健康档案。每一位正畸患者的牙齿状况,她都会拍照留档,把存在的问题记录下来再分析研究,找出最佳治疗方案。在叶慧芬的诊室里,患者重拾的不仅是牙齿的完整,更是生活的自信与品质。

漳州9岁女孩丽丽(化名)因为口呼吸、吐舌等不良习惯,导致龅牙(牙齿突出),严重影响美观。更让家长闹心的是,丽丽很喜欢用舌头舔嘴角,嘴唇因此出现发炎、溃烂等情况。家长曾带丽丽去过好几家医院,都没有解决问题。叶慧芬接诊丽丽后,针对性地采取个性化治疗方案,给丽丽佩戴简单的前庭盾。经过两个月左右的治疗,丽丽改掉了舔嘴角的坏习惯,龅牙的症状也有了明显改善,开始进行进一步的正畸治疗。

28岁的芳芳(化名)也因为叶慧芬的治疗,改变人生轨迹。近日,芳芳给叶慧芬寄来了结婚照,照片上的芳芳身穿洁白的婚纱,脸上洋溢着幸福的笑容。4年前,芳芳因为上颌发育过度且牙齿严重拥挤,形成严重的开唇露齿症状,导致她自卑内向。经过朋友介绍,她慕名前来向叶慧芬求诊。因为错过了生长发育的矫正期,叶慧芬为她先行拔牙后再做

正畸。通过两年半的系统性治疗,芳芳的开唇露齿不见了,恢复了正常的外貌,不久后找到了心仪的对象。近日,她把结婚照寄给了叶慧芬,和她一起分享这份来之不易的幸福。

### 全力打造专业的口腔团队

在叶慧芬的带领下,历史悠久的口腔科焕发新颜,科室正大力推动发展数字化矫正技术,目前拥有口腔CT、牙片机、口腔扫描仪、激光机、牙周治疗仪、口腔专用离心机、超声骨刀、微动力系统 etc 口腔科新型设备。同时,科室已开展口腔内科、口腔修复、口腔正畸、口腔种植等专业,尤其在口腔正畸及口腔修复方面已达地区先进水平。

科室本着“继承与发展”的思想,打造特色专科,建立了一支专业且有特色的舒适化儿童口腔团队。目前,思明院区口腔科已开展儿童牙齿矫治业务27年,具备较高的儿童口腔早期矫治规范化诊疗水平,尤其是针对疑难复杂案例具有丰富经验。

作为福建省儿童口腔专业委员会副主任委员,叶慧芬未来希望打造一支高水平的正畸团队,注重儿童口腔健康卫生的早期综合预防,以“全局思维”制订个性化、精准化的治疗方案,对不同年龄段的儿童实施相应的口腔预防保健措施。“建立从口腔预防、口腔治疗,再到修复、随访的全流程管理,为孩子口腔健康筑起一道坚实的防线。”她说。

## 市第五医院成立抽动障碍门诊

晨报讯(记者 张雅雯)近日,记者从厦门市第五医院了解到,为给患有抽动障碍的孩子提供更加全面、科学的评估与治疗方案,厦门市第五医院成立了抽动障碍门诊。

抽动障碍,又称抽动-秽语综合征、抽动症,临床症状表现为短暂、快速、突然的自主运动,

开始为频繁的眨眼、挤眉、吸鼻、噘嘴等。随着病情进展,抽动逐渐多样化,轮替出现如耸肩、扭颈、摇头、踢腿、甩手或四肢抽动等。此外,抽动障碍患者可能还会伴有注意力不集中、多动、强迫性动作、焦虑、抑郁等其他症状。在儿童和青少年中,抽动障碍可能会影响学习和社交功能,因此

早期识别和治疗非常重要。

记者还了解到,抽动障碍门诊的医生出诊时间为每周一、三、五上午的8:00-11:30,将通过电生理学检查、神经影像学检查、耶鲁评分量表等进行精确诊断,给予抽动障碍患儿个性化的药物治疗、抽动症综合行为干预(CBIT)以及神经调控治疗。

## 专家聚厦共话安宁疗护

晨报讯(记者 马丽 通讯员 宁倩妃)如何让生命“最后一公里”更有尊严? 10月11日-13日,在第20个“世界安宁缓和医疗日”到来之际,2024年舒缓医学与安宁疗护新进展学术会议在四川大学华西厦门医院成功举办。来自医疗、护理、心理及社会各界的专家学者齐聚一堂,通过聚焦安宁疗护与舒缓医学的临床、教育培训和科研发展,助推厦门安宁疗护事业快速、高水平发展。

据悉,安宁疗护是以终末期患者及家属为中心,通过医院多学科协作模式为患者提供躯体、精神心理、社会等方面的整合照护和人文关怀服务,减轻患者的痛苦和不适症状,提

高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世,以达到逝者安详、生者安宁的目的。

作为此次会议的协办单位之一,厦门莲花医院2019年2月通过临终关怀病房的验收,正式开展安宁疗护服务。2020年9月,厦门莲花医院被确定为厦门市第一批市级安宁疗护试点单位,4年多来共收住临终关怀患者400余名,其中年龄最小的患者1个月,年龄最大的100岁。

“我们或许无法改变患者生命的终点,但能通过医护团队的紧密合作,与患者及其家庭并肩作战,为生命注入坚实的‘医’靠。”厦门莲花医院常务副院长王昊平表示。

## 苏颂医院为老人送福利

晨报讯(记者 曾昊然)即日起到12月31日的每周四,厦门市苏颂医院门诊诊室(口腔科除外)免收60周岁及以上老年人门诊诊查费。

据院方介绍,为优化老年人

就医环境,多方位满足老年人的健康服务需求,厦门市苏颂医院开展“关爱老年人健康主题日”系列活动,通过定期开展健康科普教育讲座、推出每周四免收60周岁及以上的老年人门诊诊查费

(挂号费)、为行动不便老年人免费提供轮椅和导诊服务等多项举措,全力关心、关爱老年人,让老年人获得更优质、更方便、更高效的就诊体验。