



2024年华东地区老年网球邀请赛在厦门举行 一“网”无前 挥洒快乐

晨报记者 晋君
通讯员 陈建忠 段皓蕊

网球是一项广受老年朋友喜爱的运动项目。10月21日至24日,2024年华东地区老年网球邀请赛在厦门举行。华东地区六省一市、三个计划单列市等11个单位的12支代表队共157名运动员参赛。

精彩角逐 激动人心

福建省老体协主席王美香出席了本次赛事并宣布开幕。厦门市老体协主席刘绍清致辞。湖里区老体协带来了曾经获得全国、省、市大赛金奖的健身球操和广场舞表演,为启动仪式增添了浓墨重彩的一笔。

比赛现场,单打选手聚精会神,沉着应对,恰到好处地控制球的落点和角度,打出了许多有着优美弧线的好球;双打选手默契配合,或一前一

厦门队参赛选手合影。
记者 晋君 摄

选手在赛场上挥拍竞赛。



记者:“对我来说,打网球能够让人身心健康,以后要将‘快乐网球’进行到底。”

以球会友 增进友谊

经过激烈的角逐,江苏队、浙江队、厦门一队分获团体前三名,厦门一队收获男子乙组第二名,厦门二队获得老领队组第二名。

颁奖晚会上,裁判长宣布比赛成绩,与会领导为获奖单位颁奖。随后,厦门市老体协与各代表队进行了联欢,诗朗诵、舞蹈、歌曲等轮番上演。

华东地区老年网球邀请

赛是华东地区六省一市、三个计划单列市和东部老战士队等单位共同打造的老年网球交流平台,展示华东地区老年网球运动成果,以球会友,增进友谊。厦门参赛选手潘力方表示:“这一赛事促进华东地区老年网球爱好者互相交流,切磋球技,有助于提高厦门老年人的网球水平。”

颁奖晚会还举行了会旗交接仪式。刘绍清将会旗交由下一届主办单位上海代表队的领队许潜村。大家相约明年齐聚上海,续写老年网球运动新篇章。

相关新闻

八段锦表演 吸引外国友人

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈静漪)近日,一场健步行活动在筲箕书院前广场举行,现场的八段锦表演吸引了不少外国友人参加。

本次活动由厦门市老体协拳功专委会、思明区老体协拳功俱乐部以及思明区健身气功协会联合举行,来自各区的健身气功代表、骨干参加。

活动现场,来厦外宾考察团观看了老年朋友们带来的八段锦展示,外国友人非常开心地和骨干队员们互动。健身气功队员们纷纷表示:“中国传统文化已经走向世界,深受外国友人欢迎,大家度过了一次独具意义的重阳活动。”

自带光芒 舞出别样精彩

退休人员张延红酷爱街舞,带动更多人一起跳舞

晨报记者 晋君
见习记者 赵怡然

动感的音乐和有力的动作,让街舞颇受欢迎。如今,街舞早已不是年轻人的专属,也被中老年人赋予了别样的风采。退休人员张延红就是一位街舞达人,她不但自己酷爱街舞,还把这种能够传递快乐的舞蹈教给其他人。

心态年轻 热衷传递快乐

张延红今年56岁,是厦门市排舞协会副会长、全国排舞一级教练员、二级社会体育指导员,也是厦门市老年活动中心培训班的街舞老师。

岁月好似未曾在她的脸上留下过多痕迹。记者与之交谈发现,她的年轻态是从内而外的,除了年轻化的穿着打扮,她还对星座颇有研

究,与年轻人毫无“代沟”。

张延红介绍,她从小就喜欢跳舞。2012年,她开始学习排舞,发现排舞有八大风格,街舞就是其中一种,她很喜欢这种充满动感和时尚的舞蹈。2015年,她加入厦门市排舞协会,参加了全国排舞一级教练员的系统培训。从那以后,她对街舞的热爱更是一发不可收。

街舞展现着不凡的魅力和力量,但要舞出精彩,就要付出艰辛的努力。每次跳完,快节奏的舞蹈总是让张延红汗流浹背。随着节奏舞动的她,仿佛自带光芒,光彩夺目。

张延红性格开朗,乐于为他人服务,渴望将跳舞带来的喜悦传递给更多的人。于是,自2022年起,她便在厦门市老年活动中心教授街舞。



张延红(前一)带领学员跳动感的街舞。

时尚舞者 课堂充满魅力

张延红的街舞课堂充满着别样的魅力——那就是让大家都能产生松弛感。对于中老年学员来说,学习街舞并非易事,然而在张延红的耐心引导下,学员们慢慢地沉浸在街舞的世界里。

如今,张延红每天的生活被舞蹈“占据”。除了在多家单位担任舞蹈老师外,她还在线上研究街舞视频,提

高自己技艺的同时,还为学员们编排舞蹈。为让大家更科学、安全地跳舞,她考取了社会体育指导员二级证书。

去年,厦门市老年活动中心举办了厦门市中老年街舞大赛。张延红的学员组建了多支队伍参赛,有两支队伍分别获得一等奖和三等奖。

学员姚丽萍说:“张延红老师很耐心地指导学员,让大家在街舞中尽情地表达自己,变得更加自信。”

翔安区老年大学 庆祝建校二十年

晨报讯(记者 晋君 通讯员 刘健隆)近日,翔安区老年大学举办建校二十周年庆典暨表扬大会,共同回顾建校二十年的光辉历程,表扬在老年教育事业中作出突出贡献的个人和集体。

翔安区人大常委会原主任、一级巡视员、区老年大学第一副校长林进胜为本次校庆作开场致辞。翔安区老年大学艺术团的战鼓表演《精忠报国》拉开了演出序幕,以激昂的节奏、震撼的鼓点,奏响了时代的强音。随后,女声独唱、民族健身舞等精彩节目轮番上演,为现场观众带来一场视听盛宴。

本次校庆活动中,翔安区老年大学隆重表彰了建校二十周年优秀学员、优秀志愿者、优秀班主任、优秀教师、优秀教学点负责人、心系老年教育先进个人及先进集体。