

当心糖尿病“偷走”你的视力

厦门眼科中心多措并举为糖尿病患者眼健康保驾护航

晨报记者 马丽 通讯员 芳草

每年的11月14日是世界糖尿病日。目前我国糖尿病患者超过1.4亿人,居世界第一。糖尿病患者不仅面临着糖尿病本身带来的困扰,而且受到多种并发症的威胁。糖尿病视网膜病变(DR)就是糖尿病主要并发症之一,简称“糖网”。数据显示,每3名糖尿病患者中就有1名“糖网”患者,而平均3名“糖网”患者中又会有1人面临失明的风险。

如何防治“甜蜜”的视力“杀手”呢?11月初,厦门大学附属厦门眼科中心启动了“控糖护眼 幸福启航”糖尿病眼病关爱月主题活动。作为国家三级甲等眼科医院,厦门眼科中心通过院内义诊、“糖友关爱日”、社区公益筛查、专家直播等活动,让市民远离“甜蜜的负担”,拥有“看得见、看得清”的幸福。



在「糖友关爱进社区」活动中,居民检查眼健康。

相关链接

每月18日
关爱“糖友”
眼健康

厦门眼科中心眼底病科是国家、福建省及厦门市临床重点专科,成立于1993年。在总院长黎晓新教授、业务院长吴国基教授的领衔下,科室拥有多名眼底知名专家和一大批具有国际视野的优秀中青年医者,坚持临床和科研并重,现已发展成为装备现代、技术精良、梯队合理、在国内外具有较强影响力的眼底病学科。

科室致力于玻璃体视网膜疾病、黄斑疾病、眼底血管性疾病、儿童眼底病、眼内肿瘤、眼外伤葡萄膜炎等眼底病、眼底疑难疾病的诊治,在国内率先或者同步开展了各种眼底疾病诊治新技术。近年来,科室还收治了大量在外院手术失败的视网膜脱离、外伤性视网膜脱离、复杂糖尿病视网膜病变和复杂黄斑交界区疾病患者,以及新生儿、儿童各类视网膜病患者,包括早产儿视网膜病变5期患者等。

为提高糖尿病患者的眼健康意识,早在多年前,厦门眼科中心便将每月的18日设定为“糖友关爱日”。这一天,厦门眼科中心思北院区、五缘院区会为广大糖尿病患者提供视力检查、裂隙灯检查、眼压检查、血糖测试、眼底照相、电脑验光等多项公益检查,建立眼健康档案,提供控糖指导以及慢病跟踪管理等专业诊疗服务和治疗建议,从根本上降低糖尿病的致盲率。

(晨报记者
马丽)

黎晓新院士领衔

近600个义诊号免费送

“目前右眼的黄斑区水肿已经完全消退,视力也提升了不少。不过,不能放松警惕,要坚持监测血糖,定期来复查眼睛。”11月20日上午,在厦门眼科中心五缘院区诊室里,国际眼科科学院院士、厦门眼科中心总院长黎晓新正耐心地接诊来自福建长汀的糖尿病眼病患者李先生。听到自己的“光明”保住了,李先生长舒了一口气,感慨道:“幸亏几个月前选择来这里治疗,否则视力更糟糕。”

李先生的案例并非个例。记者获悉,“糖网”诊疗是厦门眼科中心享誉业界的“王牌”之一,以手术时间短、损伤小、术后恢

复快、视力预后佳等为人称道。眼底病医生在开展药物、激光、眼内注药或手术等多种方式救治的同时,与内科医生共建共享诊疗数据,最大程度保障“糖网”患者病情得到控制。

与以往不同的是,在本次糖尿病眼病关爱月活动中,黎晓新教授和该院业务院长吴国基教授领衔坐诊,不少患者享受的都是免挂号费服务。仅世界糖尿病日当天,该院思北院区和五缘院区所有眼底病科、眼外伤及眼底病2科的专家门诊、特需门诊、普通门诊免收挂号费,号源近600个,获得众多患者一致赞誉。

黎晓新教授为患者检查眼疾。



线上公益宣讲

为市民把好“视力关”

除了线下高规格、多举措开展公益诊疗服务外,在糖尿病眼病关爱月期间,厦门眼科中心强化“互联网+健康科普”传播方式,精心制作一系列糖尿病眼病主题短视频,联动海西晨报视频号等平台拓宽传播面,让数以万计的网友足不出户学习爱眼护眼知识。

值得一提的是,11月13日,厦门眼科中心眼底病科主治医师范元戎受邀做客厦门电视台《名医大讲堂》,通过和节目主持人的互动访谈,分享“糖网”的危害以及如何早预防、早发现、早治疗等知识。

“‘糖网’早期没有任何症状,患者难以察觉。发展至中晚期,当出现视力下降、视物变形、眼前有黑影遮挡等症状时,说明糖尿病已经‘侵蚀’眼睛了。”范元戎表示,“糖网”到了病变晚期,患者往往会发生血管破裂出血或出现牵拉性视网膜脱离,此时手术虽然能挽救一部分视力,但对情况严重者效果不理想;如果发展到

新生血管性青光眼,此时致盲已不可逆。

范元戎强调,严格控制血糖是防治“糖网”的根本措施,此外还要严格控制血压血脂。因为糖尿病患者如果兼有高血压、高血脂,发生视网膜病变、眼底出血的可能性会大大增加。因此,市民在确诊患有糖尿病的第一时间就应当进行眼底检查,且至少每年进行一次眼底检查。一旦眼部出现任何不适,一定要及时就医干预,保护好现有的视功能。

义诊走进社区

提前“揪”出眼部异常

“去年,我也是这个时候来参加眼科中心的义诊,当时医生就提醒我要警惕早期‘糖网’。这一年来,我定期进行眼健康检查,血糖也控制得蛮好。刚才做完眼底照相检查,医生夸我眼睛保护得很不错。”11月13日上午,陈阿姨参加厦门眼科中心在金海社区开展的“控糖护眼 幸福启航”糖友关爱进社区活动时,连连称赞义诊十分有意义。她表示,她以前都不晓得糖尿病会让眼睛生病。

事实上,为推进糖尿病眼病防治关口前移,让更多糖尿病患者在家门口就享受到专业、便捷的眼健康检查及终身管理服务,厦门眼科中心除了在糖尿病眼

病关爱月举办主题活动外,每年都会携手多个街道和社区定期开展“糖友关爱进社区”活动。活动现场除了有名医科普糖尿病眼病知识讲座外,眼科医护人员还会为居民们提供视力检查、裂隙灯检查、眼底AI拍照及报告解读等义诊服务,其中眼底AI拍照项目备受居民热捧。

据了解,厦门眼科中心引进的这套眼底AI拍照设备利用AI算法,2分钟内就能快速检查眼底,并现场出具报告。报告可详细展示眼底异常项、健康风险跟踪、视网膜年龄,以及出血、渗出面积及数量等量化指标,为居民眼健康数据建档及相关眼病诊疗提供精准的数据支撑。

走进金海社区开展糖友关爱进社区活动。11月13日,厦门眼科中心医护人员

