

厦门大学附属中山医院皮肤科副主任医师林上清： 见微知著 她有“慧眼”更有仁心



厦大中山·好样青年

系列报道④

晨报记者 黄伊娜 通讯员 张舒姗

度过了一个忙碌的上午，厦门大学附属中山医院皮肤科副主任医师林上清匆匆吃完午饭，紧接着又开始了午间门诊。

博士毕业于国内医学“TOP级”的北京协和医学院(清华大学医学部)，作为省委组织部引进人才入职厦大中山4年，林上清已然成为皮肤科新晋“热门专家”，门诊号经常被约满。从皮肤常见病诊治，到美容和脱发治疗等，她凭借一双“辩证”的慧眼、扎实的诊疗技术和温柔耐心的态度，收获了众多患者信任。

矢志不渝 探索皮肤奥秘

皮肤科是一门“见微知著”的学科，深深吸引了林上清。不过，她选专业的想法也很单纯：“皮肤病很常见，学好能帮很多人。大学时就特别崇拜皮肤科老师对各种皮损的辨识能力，觉得很奇

妙。”带着浓厚的兴趣，林上清在报考研究生时毅然选择皮肤科专业。她沉稳的性格和沉浸式的学习钻研态度，让她在皮肤科专业领域游刃有余。从当初跟随导师勤学苦练，到如今下班后仍常泡在医院里学习和整理病例，有空就奔赴厦大实验室做科研，十几年来，林上清“医路”孜孜不辍。

从研究生时期起，林上清就开始接触并开展光皮肤病学相关临床研究。加入厦大中山后，她依托厦大科研平台延续相关课题，目前主持、参与国家自然科学基金项目、福建省自然科学基金项目和厦门市市级课题，还参与炎症免疫性皮肤病相关的多项科研项目。不仅如此，她还指导同事获得多项省级和市级科研项目立项，有力带动了厦大中山皮肤科的科研工作。

厚积薄发 练就“火眼金睛”

如今林上清已拥有了当初心



林上清贴心细心地为患者服务。记者 叶嘉健 摄

向往之的一双“辩证”的慧眼。此前，医院呼吸科一患者因手足掌部反复多发脓疱，请皮肤科会诊，她很快判断出是掌跖脓疱病。但她还注意到，患者伴有以胸骨区疼痛为主的全身酸痛和低热，于是敏锐地想到一种比较罕见的疾病——SAPHO综合征。在她的建议下，患者完善相关检查，结果也证实了她的猜想。经对症治疗，患者很快好转。林上清说：“不断学习交叉学科知识，临床思

维与视角才能更上一层楼，才能帮患者解决更多问题”。

林上清说，她的“火眼金睛”与科室团队的培养分不开。“我们科每两周组织一次业务学习，大家轮流分享学术课题、疑难病例、诊疗心得等，共同进步提升。”厦大中山皮肤科学习氛围浓厚，科室规培生结业率连续多年100%。皮肤科主任姜晓勇则评价道：“上清确实太优秀了！去年就作为省引进生代表受邀在市座

谈会上发言。作为科室教学和科研秘书，她短短几年就把相关工作推到一个新高度，提升了科室影响力。”

妙招治秃 解决“头等”大事

当今社会，很多人饱受脱发困扰。而作为省级重点临床专科，厦大中山皮肤科设有脱发专病门诊，今年还挂牌了毛发健康规范化诊疗中心。林上清是脱发门诊“常驻专家”，除了病史询问、查体、检查等，她还会给患者做生活质量、精神睡眠等评估量表，建立健康档案，用照片记录下每次复查时患者的头皮情况，并制订个性化的治疗方案。

脱发虽不影响生命健康，但对人的心理影响不小，林上清总是能够与患者共情，经常给予安慰鼓励。“特别是重度斑秃，对患者打击巨大，病人首诊几乎都戴着帽子、少言寡语。”林上清说，经过治疗，恢复秀发与自信的病人纷纷脱下帽子，复诊时像老友一样与她打招呼，令她倍感欣慰。林上清说：“实实在在为病人解决困扰，就是我最大的成就。”

肚子“变大” 小心肿瘤作祟

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)41岁的叶女士，孩子是学霸，老公又顾家，简直就是别人眼中的“天选之人”。就这样，叶女士还常常唉声叹气，因为她的生活虽然没有出现“不堪重负”的情况，但她的肚子却出现了“不堪重‘腹’”的情况。

原来，半年前，叶女士开始觉得自己肚子略微隆起，她半开玩笑地跟老公说：“看来是最近生活太安逸了，身材开始发福了。”一开始，夫妻俩也没过多在意，任由这“福气”不断累积。终于在1个

月前，这“福气”开始压得叶女士时常喘不上气来，还产生了剧烈的疼痛。叶女士感觉不对劲，在朋友的介绍下，来到厦门医学院附属第二医院妇一科，找到冯继良主任就诊。

入院后经检查，医生发现，叶女士变大的肚子里藏的不是“福气”，而是巨大的肿瘤，这个肿瘤就位于叶女士的盆腹腔。听到这个消息，叶女士慌了神。冯继良主任一边安慰叶女士，一边立刻组织小组讨论，最终决定用单孔腹腔镜切除叶女士盆腹腔里的巨

大肿瘤。冯继良主任介绍，相对于传统3-4个穿刺孔的手术来说，单孔腹腔镜创伤更小、术后恢复快、疼痛小，外观的美观效果也更具优势。手术过程中，医生为叶女士完整取出肿瘤，避免了肿瘤的扩散，切除的肿瘤里面足足装了十几斤的液体。术后，叶女士不仅恢复健康，“大肚子”也消失了，又可以穿上美丽的裙子了。

冯继良提醒广大女性朋友，身体出现异常，一定要及时就医，特别是不明原因的腹部变化，以免因麻痹大意而追悔莫及。

上海专家将来厦进行义诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 朱晖)为平移复旦大学附属肿瘤医院的优势技术及资源，提升厦门及周边地区居民恶性肿瘤的介入诊疗水平，11月29日上午9:00-11:00，复旦肿瘤厦门医院特邀复旦大学附属肿瘤医院介入治疗科主任李文涛教授来院，将在该院医技楼3楼K区开展义诊活动。

李文涛教授从事介入诊疗工作近30年，带领其团队开展了

多项新技术，擅长实体肿瘤及其相关复杂合并症的综合介入诊疗。

需要注意的是，本次活动需要预约，有需要的市民朋友可通过“复旦大学附属肿瘤医院厦门医院”微信公众号进行预约。除了李文涛教授，复旦肿瘤厦门医院介入治疗科执行主任、教授、副主任医师王英也会参与本次义诊活动。

眼科公益讲座邀您参与

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)手机短信看不清?看东西有重影、感觉灰暗?这些都可能是白内障及老花眼的主要症状。随着年龄增长，眼球各个机能逐渐老化，老花眼、白内障等老年性眼病“找上门来”，严重影响中老年人朋友的工作和生活质量。

11月30日14时30分，厦门眼科中心白内障科将在该院思北院区1号楼17楼会议室举办第27期白内障患者分享会活动。届时，眼科专家将面对面为中老年朋友解答白内障、老花眼

相关防治知识，同时还为到场市民建立眼健康档案，提供查视力、测眼压、裂隙灯检查等服务。

据悉，本次活动的主讲专家为厦门眼科中心白内障科医学博士陈庆中副主任医师，他拥有多年丰富的临床工作经验，尤其擅长白内障、老花眼、高度近视、屈光不正等眼科常见病、多发病、疑难病的诊治。有需求的市民可自行前往现场参与活动，若需请专家义诊最好带上近期的眼健康检查报告或既往病史资料。

“消失”20年 黑眼珠终“复位”

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)右眼黑眼珠几乎全部“斜”进内眼角鼻梁处，仅余绿豆大小可见……不久前，饱受斜视折磨20余年的王阿姨在家人的陪伴下，来到厦门眼科中心就诊，并在医生的帮助下，让“消失”20年黑眼珠终于“复位”了。

20多年前，王阿姨因被挖掘机撞伤头面部，造成颅脑积血。术后不久，她发现右眼轻微向内偏斜，因不明显并未放在心上。

随着时间推移，王阿姨右眼黑眼珠日渐向内歪斜，仅剩绿豆大小，并被固定在内眼角，眼睛的转动和视力因此受限。多年以来，王阿姨担心正常的眼睛会因治疗而受影响，迟迟不愿就诊。直到今年上半年，她发现伤眼几乎要看不见东西了，才下定决心找医生看诊。

厦门眼科中心斜视与小儿眼病学科主任医师修阳晖接诊王阿姨后发现，其右眼眼位严重向内

偏斜，且外转完全受限，上转下转也受限，视力仅余眼前手动30cm，确诊为右眼外展神经麻痹。修阳晖为王阿姨制订了手术方案。术后，王阿姨右眼终于改“斜”归正，视力也提升至0.5。

修阳晖表示，临床上常遇到患者尤其是中老年患者因未及时治疗，导致病情加重等情况的发生。他建议市民朋友，一旦发现斜视，应及早治疗，避免进一步影响外观、立体视功能及心理健康。