



## 厦门莲花医院后埔分院内科主任、副主任医师吴小春: “医”腔热忱 守护生命之光

晨报记者 马丽

因为经历过至亲被病痛折磨、夺去生命的遗憾,厦门莲花医院后埔分院内科主任、副主任医师吴小春毅然选择了从医,立志要让这样的遗憾“少一点、再少一点”。

“医”路走来28载,吴小春身体力行,践行着“仁心仁术”,为患者送去关怀。她面对任何急危重症都可以淡定从容处置,却在提及接诊患者被病痛折磨时几度失控落泪。吴小春说:“医学进步,不仅治愈了更多患者,也一直在‘治愈’我。我将永远坚守在临床一线,用爱的火焰点燃每一个生命的希望。”

### 夯实临床技术 精通“十八般武艺”

对吴小春来说,中药味就是家的味道,她从小就看着爷爷通过“望闻问切”治病救人。然而,命运却在她6岁那年给予她一记重击——她的父亲因患肝癌离世。哪怕多年以后,吴小春仍然清晰记得父亲被病痛折磨的样子,此情此景就像利刃一般,时刻提醒着她在医学道路上勇攀高峰。

1996年,吴小春进入南平市建阳卫生学校学习,并在学业期满后进入南平当地一家医院的内科诊室开启从医之路。为拓宽临床视野,2004年,吴小春考入厦门莲花医院,却不想就此扎了根。而后的岁月里,无论身处急诊一线,还是提供医养服务,吴小春都竭尽全力,以精湛的技



厦门莲花医院后埔分院内科主任、副主任医师吴小春

术和暖心的服务,赢得患者及家属的认可,成为医院一张亮丽的名片。

“人前风光,人后付出。”事实上,吴小春的成就源自她鲜为人知的努力。除了每日下班后查资料找文献“充电”,她不遗余力地寻求机会,跟诊名家汲取宝贵经验,定期参加厦门市医学会呼吸协会、心血管协会、消化协会等组织的各种论坛培训,还又一次踏入医学殿堂(福建医科大学临床

系)进修“内功”。

2012年从福建医科大学临床系本科毕业后,吴小春继续选择效力于厦门莲花医院。也就是在这一年,吴小春正式转“战”医院内科病房,以呼吸系统疾病、消化系统疾病、糖尿病、冠心病、骨质疏松症等需要康复养老的患者为主要服务对象。新冠疫情暴发后,她进可“冲锋陷阵”,退可“镇守后方”,逐步成长为内科病房的“大管家”。

### 多学科协同作战 守护老年人健康

“我负责治病,你负责听话,相信我!”半年前,当做了消化道穿孔术的周奶奶听到吴小春的这句话时,一颗原本慌乱不已的心,瞬间被安抚了下来。

记者采访当日,周奶奶身穿深紫色连衣裙,神采奕奕地找到吴小春进行复诊。很难想象,她曾有严重的胃溃疡病史,反复因胃出血入院治疗,难忍的腹痛让她一点力气也没有,只能借助轮椅行动。吴小春接诊后,除了领衔护理团队给周奶奶拍背、咳嗽、翻身,预防卧床后的肺部感染,还邀请中医科、康复运动科等多学科团队,每天到病房围着周奶奶“转”,循序渐进地提供护胃养胃治疗方式和全身协调训练。正是有了医护团队的精诚合作,周奶奶才终于迎来了“吃得好、睡得香”的现状。

在内科病房,记者还见到了一位正试着自己走路的林伯伯,他因不慎摔倒致左髌骨骨折,术后如何护理成了他和家人的难题。听邻居说“吴小春医生好”,林伯伯立即来院办理入住。经吴小春和多学科团队的个性化康复护理,林伯伯从入院时的无法自理,到如今能借助助行器、单拐独立行走,恢复效果让人惊喜。

“很多老年性疾病并非单一因素形成,如果只管好自己领域内的疾病种类,不综合考虑多方因素,患者在多个科室间来回检查,时间、金钱和精力都会消耗很大,会导致患者依从性不够好,治疗效果自然不佳。”吴小春说,厦

门莲花医院围绕“老”字,重点打造老年血透科、老年精神科、老年康复科等多个特色服务科室,还有医养结合养老服务,荣获“全国医养结合示范机构”。内科病房以短期康复养老为主,宗旨也是在帮助老人获得一条龙式康复治疗的同时,让老人的家庭免受“一人住院、全家奔波”之苦。

### 对患者感同身受 患者把她“放心里”

“你把患者放眼里,患者才会把你放心里!”这是吴小春多年以来的深切感悟,“很多疾病的治疗方案或许‘大同小异’,但每个老人的基础体质、生活环境、家庭背景等不同,治疗时就应该对他们的焦虑和担心等感同身受,站在他们的角度去考虑问题,然后综合干预和处理,整体康复效果才会更快更好。”吴小春最常对患者说的一句话就是:“生病不可怕,关键是要保持好心态,咱们一起努力。”

内科病房护士告诉记者,吴小春“内心特柔软”,看到患者被病痛折磨会跟着难过、流眼泪。患者出院回家后,她还会亲自打电话询问恢复状况,“十几年如一日”。不少患者被她感动,也真的把她“放在心里”了。

据介绍,为了将最好的状态呈现在工作上,吴小春经常通过爬山、旅行、普拉提甚至中医调息站桩等方式获取“正能量”,再以饱满的精神迎接每一位患者。

采访的最后,当记者问及“为什么坚持当医生”,吴小春的回答让人心疼:“如果时光可以倒流,父亲还在,该有多好!”

## 风湿作祟,男子眼角膜险穿孔

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)提起类风湿性关节炎,大家通常会想到关节肿胀、疼痛等功能障碍症状。岂料,该病还有可能是眼睛“杀手”!患者谢先生就因罹患类风湿性关节炎导致其角膜溃疡变薄,濒临穿孔。近期,他在厦门完成角膜移植手术,术后视力逐步恢复。

谢先生患有类风湿性关节炎十多年了,但他并没有到医院风湿免疫专科进行系统治疗,更没有定期监测类风湿因子等免疫指标情况。即使病情偶有加重,他也只是自行到门诊机构拿药治疗。直到今年,谢先生察觉视力

下降,并在3个月前出现明显的眼痛、异物感、畏光流泪等症状,才前往当地医院做了一次角膜裂伤缝合,但其眼疾并未缓解,甚至出现视物模糊的情况。

不久前,谢先生来到厦门眼科中心求诊,该院眼表与角膜病学科带头人吴护平教授发现他整个角膜周边基质已非常薄。了解病史后,吴护平教授确诊谢先生为右眼边缘性角膜溃疡,属类风湿角膜病变,角膜已被炎症严重“侵蚀”,需通过角膜移植术进行治疗。之后,谢先生顺利完成角膜移植手术,视力仍在恢复中。日后,他还需要配合医生积极随

访,联合药物治疗监测、控制病情。

为什么类风湿性关节炎会“攻击”眼睛呢?吴护平教授介绍,类风湿性关节炎是一种慢性、侵蚀性的系统性自身免疫病,除关节症状外,还可能出类风湿血管炎、心包炎、胸膜炎、贫血等系统损害,如不进行规范化治疗,易出现多系统受累的情况。眼部病变就是其中之一,包括干燥性结膜炎、角膜炎、巩膜炎、视网膜血管炎等。因此,类风湿性关节炎患者应在综合医院进行专业的多学科联合治疗,配合医生控制好病情,以避免致盲后果。

### 福建省立翔吉拍卖有限公司拍租公告

定于2024年12月27日9:00在中拍平台公开拍租:后宅里7组农贸市场一楼店面8年租赁权,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品目录》,看样时间:2024年12月18日-19日,缴交保证金及报名截止时间:2024年12月26日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:18850500839,网址:www.lxjpaimai.com。

### 租赁权拍卖公告

受委托,我公司定于2024年12月20日上午10时在中拍平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)公开拍租:厦门市思明区莲花香秀里23号02等7间储物间三年租赁权。即日起可预约登记看样,缴交保证金及报名截止时间:2024年12月19日17时(以实际到账为准)。咨询电话:0592-2290222、15159253853,公司地址:厦门市思明区厦禾路878号铁道大厦24层A、B单元。福建省顶信拍卖有限公司 2024年12月13日

### 福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2024年12月31日9:00在中国拍卖行业协会网络拍卖平台公开拍租:大山边片山坡地及后垄石壁坑片山坡地二十年租赁权,标的起拍价及竞拍保证金详见中拍平台网附件《拍品目录》。看样时间:2024年12月23日-24日,缴交保证金及报名截止时间:2024年12月30日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:13950196235,网址:www.bmpaimai.com。

### 福建省八闽拍卖行有限责任公司拍卖公告

定于2024年12月31日16:00在安溪金融行政服务中心2号楼2楼公共资源交易中心拍卖:安溪县剑斗镇福星花园二期土地平整涉及的土石方,起拍价105.98万元,保证金26万元。交保证金及报名截至2024年12月30日17:00,看样时间:2024年12月19日-20日,报名地址:同安区西池一里68号之一,咨询电话:13950196235,网址:www.bmpaimai.com。

投资有风险 入市需谨慎