

厦门大学附属厦门眼科中心眼外伤及眼底病2科副主任、副主任医师陈燕： 精进医术 做坚守初心的“追光人”

晨报记者 周莉 通讯员 梁尘

在眼科医学的浩瀚星空中，有这样一位默默发光的“追光人”——厦门大学附属厦门眼科中心眼外伤及眼底病2科副主任、副主任医师陈燕。她以一颗虔诚而勤勉的心，走过了近半个世纪的眼科医学之路，用精湛的技术和无尽的爱心，守护着无数患者的“视”界。

记者去医院采访时，陈燕刚从手术室出来，她刚刚为一名眼球被异物打穿、视网膜脉络膜脱离的患者成功实施了手术。这样的高难度手术，对她来说已是家常便饭。高峰时，陈燕一天要做七八台眼外伤手术，有时候从急诊手术室出来，已是凌晨。

“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。”明年就是陈燕从业的50周年，她一直践行着学医初衷。

勤恳踏实 见证眼科快速发展

陈燕的职业生涯，是一部见证眼科技术飞速发展的历史。1975年毕业后，18岁的陈燕便开始从事眼科临床工作，其间进修学习三次，先后师从国内多位知名的眼科专家，其中有北京协和医院眼底病的泰斗张承芬教授。从传统的裸眼下白内障囊内、囊外大切术到飞秒激光辅助白内障超声乳化小切口手术，从20G到23G、25G玻璃体切除

术，陈燕几乎见证了眼科手术技术的发展与更迭，也经历了大部分眼科手术的操作，切身体验到了医学技术发展为医者和患者共同带来的便利和福音。

如今，她在眼外伤玻璃体视网膜疾病、眼底荧光造影、眼底病激光的诊治有着丰富的临床经验，擅长各种外伤性青光眼及硅油依赖眼人工球囊植入等手术治疗，多次荣获省、市科技进步奖，还身兼数个头衔，不仅是中国微循环学会眼科专业委员会、厦门市医疗鉴定组专家，也是一名关心城市发展的厦门市人大代表。

与时俱进 不断学习最新技能

在陈燕的职业生涯中，无数复杂而棘手的病例被她一一攻克。这其中的关键就在于，她能与时俱进，不断学习最新技能。

一只眼睛视力突然下降，眼前还有黑影遮挡，半个月来都不见好转……最近，吴阿婆在厦门眼科中心确诊了陈旧性孔源性视网膜脱离，陈燕通过当前最新的折叠式人工玻璃体球囊巩膜外顶压术为其视网膜进行复位。该项技术已在眼科中心顺利开展，为治疗各类视网膜脱离提供了更多选择。

孔源性视网膜脱离好发于中老年人、高度近视的患者，及有外伤史的年轻人。传统视网膜脱离修复术一般分为内路和外路两种手术方式。内路手术即玻璃体切



陈燕参加义诊活动。受访者供图

除术，术后患者需通过俯卧位进行恢复，若眼内有硅油填充，还需在三个月后通过手术取出；外路手术是巩膜外顶压术，局部麻醉，手术并发症少，但需医生具备熟练的技术进行操作。

折叠式人工玻璃体球囊巩膜外顶压术属于外路手术的一种，是在传统手术的基础上革新，将折叠好的球囊植入到网脱处的眼球外壁，再往球囊中注入生理盐水使球囊鼓起来。此时的球囊就像千斤顶一样，将脱离的视网膜“顶”回去。2023年下半年得知这项技术以来，陈燕积极通过视频课程进行系统学习，成为全市较早熟练开展

此类手术的医生之一。

视网膜脱离后，拖延越久，病情预后效果就越差。陈燕提醒，只要发现眼前有黑影飘动、闪光感的时候，就要赶紧到专业的眼科中心做详细的检查，趁“新鲜”让视网膜复位，视力恢复几率越大。

以情相待 竭尽所能治疗患者

找陈燕看病的人，有一群特殊的人——曾经教过陈燕的老师们，时间跨度从幼儿园到大学。“从前，老师领着我在学海里寻找知识之光。现在，在眼科领域里，

我牵着老师追光。”陈燕说，身为眼科医生的骄傲之一，便是有机会报答恩师。老师找学生看病，是出于信任。老师们还不断介绍身边人找她看病，这是对她能力的高度认可。

不仅对老师好，陈燕对其他患者也是一视同仁，不少患者都“跟了”她很多年。比如，石狮的蔡大爷一家三代人，都是她的“忠实粉丝”。多年前，蔡大爷的孙子及儿子在工地打工，同时意外受伤，均是找陈燕看诊的。蔡大爷左眼有陈旧性穿通伤及后发性白内障，只剩下光感。四十多年来，蔡大爷辗转多家医院看过左眼，但一听到蔡大爷“失明了几十年”，接诊医生纷纷摇头，建议蔡大爷把注意力放在保护右眼上。2019年，在儿孙介绍下，蔡大爷找到了陈燕，并经过她的妙手成功复明了左眼。

南安的阿丽（化名）患上了视网膜分支静脉阻塞黄斑水肿，幸好她结识了陈燕。过去两年里，阿丽眼睛但凡出现不适，便会通过手机第一时间联系陈燕，陈燕也会事无巨细地替她分析，必要时让阿丽来医院诊治。“她只要血压一高，视力就会下降，必须马上治疗。我只要接到她的求助电话，一定会立即帮她安排床位住院。”陈燕说。实际上，陈燕不只为阿丽一人开过“绿灯”——只要是自己的患者，她定会尽心为其医治，哪怕是牺牲自己的休息时间也在所不辞。

华夏眼科再赴柬埔寨开展国际公益活动 厦门医生跨国“送光明”

晨报讯（记者 马丽 通讯员 陈芳）近日，“侨爱心·光明行”走进柬埔寨活动圆满落幕，作为活动唯一医疗团队，华夏眼科累计问诊760名患者、完成135台白内障手术，助白内障患者重见光明，并与当地医务工作者进行专业技术交流和手术带教，助力促进柬埔寨眼科医疗事业发展。

此外，华夏眼科还向柬埔寨王家军医院捐赠了白内障人工晶体、手术包、医疗耗材等物资。柬埔寨国防部给中国华侨公益基金会、华夏眼科医院集团及柬埔寨中国港澳侨商总会颁授感谢状，给医疗队医护人员颁感谢信。

2014年，华夏眼科正式开启



华夏眼科医护志愿者与柬埔寨当地眼疾患者合影。主办方供图

国际公益征程。十年间，华夏眼科先后多次应邀前往缅甸、尼泊尔、斯里兰卡、柬埔寨等国家开展慈善光明行活动。

本次活动由中国华侨公益基

金会、柬埔寨国防部主办，华夏眼科医院集团、柬埔寨中国港澳侨商总会、柬埔寨王家军医院协办，亦获得了中国驻柬埔寨大使馆的大力支持。

厦门莲花医院再获殊荣

晨报讯（记者 马丽 通讯员 宁倩妃）近日，在2024成渝双城经济圈老年安宁疗护国际会议上，科技部国家重点研发计划“主动健康和人口老龄化科技应对”重点专项项目“老年安宁疗护关键技术与服务模式示范应用”基地授牌启动仪式举行。经过严格筛选和评估，厦门莲花医院被授予国家级“老年安宁疗护服务示范基地”。

据悉，该重点专项项目由四川大学华西医院牵头，旨在构建安宁疗护中国模式、中国方案。

厦门莲花医院创办于1999年3月。在25年的历程里，该院先后获得全国爱婴医院、全国健康促进试点医院、全国诚信示范医院等国家级荣誉。2020年9

月，厦门莲花医院被确定为厦门市第一批安宁疗护试点单位。4年多来，该院共收住临终关怀患者400余名，其中年龄最小的患者6个月，年龄最大的100岁。

“厦门莲花医院将继续探索和创新老年安宁疗护服务体系，为更多的老年患者提供优质、高效、温馨的医疗服务；同时，也将积极发挥基地的引领示范作用，为推动全市老年医疗事业的进步作出更大的贡献。”该院常务副院长王昊平透露，医院已与四川大学华西医院签署共建老年安宁疗护关键技术与服务模式示范应用基地合作协议，将通过共享资源、技术研发等，进一步提升安宁疗护服务质量，推动学科发展。