

22.3mmol/L! 4岁女童血糖“爆表”

糖尿病酮症酸中毒发病前往往有“三多一少”症状

晨报记者 曾昊然 通讯员 高莹

许多人总以为糖尿病是成年人的“专利”，然而，如今糖尿病发病已出现年轻化趋势。近期，厦门医学院附属第二医院收治了一名年仅4岁的糖尿病患者。

“大夫，您快看看我女儿，她吐了两次，整个人都没精神，把我们吓坏了！”在厦门医学院附属第二医院儿科急诊室，一名家长怀抱4岁的女儿，向医生求助。

值班医师陈亚理看到，小女

孩面色苍白，无力地靠在家长怀里，不时干呕。仔细查看后，陈亚理建议家长马上为孩子办理住院，以便进一步检查。

在儿科住院部，陈姝敏医师为患儿检查后询问家长：“孩子最近有没有什么异常？”“这一年来，孩子饭量突然大增，还老是喊口渴，喝好多水，尿量也明显变多了。可奇怪的是，体重不增反降，一年瘦了2公斤。”患者家人回忆。

陈姝敏检查了小女孩的心肺功能，初步判断她可能患了糖尿

病酮症酸中毒，其血糖监测数值高达22.3mmol/L，远超正常值。为进一步确诊，陈姝敏立即安排护士抽取女孩的动脉血进行血气分析，结果显示：血气pH7.15，HCO₃-12，血酮5.6mmol/L。临床诊断为糖尿病酮症酸中毒。

医生介绍，小女孩患的是1型糖尿病，由于其胰岛β细胞受损，不能分泌足够的胰岛素，使血糖难以控制。而导致1型糖尿病的病因目前尚不明确，可能和基因、病毒感染、环境等因素有关。

在儿科副主任医师伍敏芳指挥下，医护人员根据女孩的体重、血糖等指标，精确计算胰岛素剂量，调整泵入速度，同时为她补钾、补液。儿科内分泌专家、副主任医师王新玲迅速为患儿制订了进一步的治疗方案。在医护人员努力下，患儿的血糖逐渐稳定在8mmol/L—10mmol/L，精神明显好转，不再呕吐，脸上有了血色。复查尿酮，结果显示“正常”。

王新玲提醒，糖尿病酮症酸中毒是儿童糖尿病常见的急性并

发症。当孩子体内胰岛素不足时，身体无法正常利用葡萄糖，转而大量分解脂肪来供能。脂肪分解过程中会产生酮体，酮体越积越多，就会引发酸中毒。

糖尿病酮症酸中毒发病前往往有迹可循，孩子会突然出现明显的“三多一少”症状，即多尿、多饮、多食，体重不增反降。如果孩子还伴有恶心、呕吐、腹痛、呼吸深长且呼出气味有烂苹果味以及精神萎靡甚至昏迷等症状，家长应立即将其送医治疗。

成人斜视 别不当一回事

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)女儿马上要办婚礼，庄阿姨欣喜之余却暗藏担忧。原来，45岁的庄阿姨双眼严重内斜，她很担心自己的容貌让女儿在婚宴上丢面子。近日，她来到厦门眼科中心斜视与小儿眼科求诊。

无独有偶，25岁的张女士也因多年的“斗鸡眼”找到厦门眼科中心斜视与小儿眼科主任医师任小军教授求医。年幼时，张女士就眼位偏斜，但父母并未将这事放在心上，没有带她上医院治疗。因为双眼斜视，张女士上学后备受歧视，被同学取绰号，性格变得敏感自卑。长大成家后，她

一心想摆脱斜视困扰。

经过任小军详细检查，庄阿姨和张女士均被确诊为内斜视，且斜视角度大，眼球向各方向转动均有不同程度的受限。任小军建议她们接受斜视手术治疗。取得两名患者同意后，任小军针对她们的眼部情况，分别为她们制订了个性化的手术方案，然后为她们进行了显微斜视手术。术后，两名患者的眼位都顺利回正，眼球运动得到改善。庄阿姨特地送来两面锦旗，向任小军及其医护团队表示感谢。

“庄阿姨就诊时感叹‘总以为这辈子眼睛就这样了’。事实上，

很多成人都存在斜视无需治疗的错误认知。”任小军表示，除了影响眼睛的外观，斜视病情不断发展还可能对患者的视力和视功能产生负面影响，影响其正常生活及社交，甚至可能影响其心理健康。如果患者的斜视度数较小，可以考虑配三棱镜进行保守治疗，但是如果斜视度数较大，就只能通过手术来解决。因此，无论是成人还是儿童，都应该尽早进行斜视治疗，这样不仅可以纠正眼位、改善外观，还可以减轻视物有重影等症状，提高患者的生活品质，甚至可能重建或恢复双立体视觉功能。

肩痛难忍 原来破了个“洞”

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)姚先生今年60岁，几个月前的一天，他发现一抬手肩膀就剧痛。随着时间推移，肩膀疼痛日益加剧，就连穿衣、洗澡都成问题。于是，他到厦门医学院附属第二医院求医。

厦门医学院附属第二医院骨科副主任医师蔡加兴诊断姚先生患了左冈上肌部分撕裂。鉴于姚先生左肩疼痛、功能受限已严重影响生活，经保守治疗无效，蔡加兴建议他接受手术治疗。针对姚先生的病情，医生为他进行肩关节镜下左肩袖修补术加左肩峰左肱骨大结节成型术。术中，医生发现他

左肩大结节及左肩峰有明显增生，左冈上肌与肱骨端止点处破了一个“洞”。

手术过程很顺利，术后复查发现，姚先生的左冈上肌缝合固定稳定，“洞”已经被补好了。姚先生严格按照医生的指导进行康复训练，每天坚持做各种肩部运动。经过4周的努力，肩膀终于恢复正常。

蔡加兴提醒市民，若出现肩袖损伤，不要讳疾忌医，更别把肩袖损伤当成肩周炎治疗，否则会贻误治疗时机。日常生活中要注意身体健康，保持正确的坐姿、站姿和睡姿，适当进行运动，有助于预防肩袖损伤。

公益广告

放飞心灵梦想
呵护美好童真

—关爱未成年人 让孩子健康成长—

设计/陈燕华

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)