



从教二十余载,湖里实验中学中学校长沈汝丑始终怀揣教育热忱 真爱学生 真做事情

晨报记者 谭雅环
实习生 廖璐颖 黄文洁

从教二十余载,湖里实验中学中学校长沈汝丑始终怀揣着对教育的热忱,深耕专业领域,在任职校长后,他更是精心管理学校,不断续写学校发展的新篇章。如今沈汝丑已成为骨干校长,但他仍坚持授课,于他而言,教育是一场永不止步的探索之旅。

在日常教育教学管理中,沈汝丑与教师们共勉,提出“真爱学生·真做事情”的理念。他强调,“真爱学生”是教育的基石,教师不仅要关注学生的学习状态,更要将学科魅力与生活应用有机结合,打造有趣且实用的课堂,激发学生的学习热情;而“真做事情”则体现在落实上:教师要充分备课,及时引导学生,做到问题早发现、早解决。

用心浇灌未来之花

沈汝丑坚信教育应贴近生活,激发兴趣。在他看来,将学科知识与生活实际紧密结合,才能让课堂更加生动有趣,也更能激发学生的的好奇心。

在今年湖里实验中学开学仪式上的讲话中,沈汝丑结合时下火爆的《哪吒之魔童闹海》中的哪吒一角鼓励学生,无论面对多大的困难和挑战,只要像哪吒一样勇敢、坚韧,敢于突破自我,就能自己的人生道路上绽放

人物名片

沈汝丑,厦门市湖里实验中学校长,福建省正高级教师,人民教育出版社入库专家,福建省义务教育课程教学专家指导委员会委员,福建省基础教育课程教学专家库人选,福建省学科带头人,福建省高中名校长后备人选,福建教育学院研究员,新时代中小学学科领军教师示范性培训培养对象,厦门市首期卓越教师,厦门市专家型教师。

光芒。

沈汝丑还提出,老师们要善于发现孩子的亮点,因材施教,挖掘孩子的潜力。每年3月到中考前夕,他都会每周至少花1小时,针对约40名特需生量身定制学习计划,助力学生夯实基础、挑战自我,至今已持续3年。

做学生真诚的朋友

沈汝丑不仅是学生的校长和老师,更是学生真诚的朋友。他坚信:“在我眼里,没有坏孩子。”在育人上,他始终坚持从学生实际情况出发,切实解决他们的问题。

面对一位涂口红的女学生,他没有简单地批评,而是耐心地向她解释:“课间或课堂上频繁关注妆容,会导致注意力分散,从而错过关键知识,长此以往会对学



沈汝丑将学科知识与生活实际紧密结合,课堂生动有趣。

习产生不利影响。”这种以理服人的沟通方式,让学生更容易接受并改正。

当有学生因觉得老师严厉而写信向他倾诉时,沈汝丑会第一时间给予反馈,主动与相关老师沟通,深入了解情况,化解学生与老师之间的矛盾。

沈汝丑用耐心、理解和尊重去引导每一位学生,让他们在温暖的环境中健康成长。

家校协同助学生成长

“教育不只是学校的事,也需要家长、社会的关注。”沈汝丑深知教育需家校协同,他积极构建“成长共同体”,主张基于学生实际进行家校沟通。

当有家长因学生问题来到学校与老师争执时,沈汝丑总是第一

时间主动介入,与家长坦诚沟通。他明确指出,教育的初衷和目标始终是为学生着想,争吵不仅无法解决问题,反而可能对学生产生负面影响,甚至适得其反。

在沈汝丑看来,赢得家长的理解与配合,是构建“成长共同体”的关键一步。他期望通过各方努力,打造一个以学生为中心的专属成长世界,在这个世界里,他期待每个学生都能充分发挥自身特长,获得有针对性的科学指导,从而快乐学习、茁壮成长。

建AI教研中心系统

沈汝丑始终将教师培养视为教育事业的关键环节。他成立了厦门市沈汝丑名师工作室,致力于推动全市地理教师的专业成长。工作室每月至少邀请一位导

师进行指导,并定期举办研讨讲座,为教师们提供交流与学习的平台。自成立以来,工作室已吸引了约70名教师加入,通过梯队化教学模式,助力教师分层进步。截至目前,工作室已成功开展21次活动。

谈及AI技术在教育中的应用,沈汝丑表示:“关键在于如何用好AI。”他透露,湖里实验中学于2024年12月建立了AI教研中心系统。该系统通过摄像头全程观测教师、学生课堂表现,借助教育模型梳理教学逻辑,并结合其他教师的扫码点评,为授课教师精准总结优缺点。AI的应用不仅为教师减轻了负担,更让教师紧跟时代步伐,借助科技手段提升自我,从而更好地履行教书育人的职责。

湖滨五校项目收尾 今秋回归

晨报讯(记者 俞杰)昨日,记者从思明区教育局获悉,今年该区有19个校园新项目投入使用,包括何厝小学、外附洪文等7大校园新项目,以及即将回归的湖滨五校。

湖滨五校备受关注,分别是厦门市湖滨中学、厦门外国语学校附属小学、厦门市滨东小学、厦门市第八幼儿园、厦门市第九幼

园。根据规划,湖滨中学建设规模为66班的完全中学(36班初中及30班高中),提供学位3300个;外国语附属小学建设规模为48班小学,提供学位2160个;滨东小学建设规模为36班小学,提供学位1620个;第八幼儿园建设规模为12班幼儿园,提供学位360个;第九幼儿园建设规模为15班幼儿园,提供学位450个。

此前,为顺利推进湖滨片区改造提升工作,五所学校于2021年秋季外迁过渡办学。据悉,今秋湖滨五校回归后,三所过渡校将迎来新主人:湖滨中学所在过渡学校将开办厦门十一中滨北校区,厦门外国语学校附属小学所在的过渡学校将给槟榔中学办学,滨东小学所在过渡学校将给湖明小学办学。

双十完成DeepSeek部署

晨报讯(记者 谭雅环)日前,双十中学宣布完成DeepSeek671B大模型的本地化部署,成为厦门市率先实现AI大模型校园级落地的基础教育学校。

据悉,接下来学校将开展多轮教师AI技能培训,确保全体教师熟练使用智能教研工具。

学校同步启动“智慧教学先锋计划”,由学科带头人牵头,通过示范课、教研沙龙等形式,推动全体教师深度参与AI工具的应用与资源开发。在学生层面,学校率先试点“AI学伴计划”,通过个性化学习平台,学生可随时获取动态学习建议。

警校携手筑牢反恐防线

晨报讯(记者 谭雅环)近日,厦门市龙湫亭实验学校联合金山派出所、厦门市龙湫亭幼儿园共同开展了校园最小应急单元反恐防暴应急演练。

演练伊始,一名伪装成“可疑人员”的角色试图强行闯入校园。校园安保团队第一时间启

动应急预案,通过“一键报警”系统向公安机关发出警报。校园安保最小应急单元成员迅速集结,他们手持防暴盾牌、钢叉等专业器械,与“可疑人员”展开了紧张而有序的对峙。在各方的冷静处置与紧密配合下,“可疑人员”最终被成功控制。

双十海沧附校扩建项目年底完工

晨报讯(记者 许悦)记者近日从海沧区获悉,双十中学海沧附校扩建四期项目建设正按节点有序推进,目前1号楼主体结构已封顶,2号楼出地面施工,3、4号楼同步开展主体工程,预计

2025年12月全面完工交付。该项目位于沧林东三路以西、大屏山南路以东,规划总建筑面积4.48万平方米,包含三栋6层教学用房、一栋2层综合体育馆及一层地下室。项目特别设置3

座跨街天桥,实现新老校区空中连通,并创新性保留原校区榕树景观,打造立体化校园空间。

据了解,扩建工程规划小学36个班、初中3个班,建成后将新增学位约1800个。