

# 厦门高校辅导员捐献造血干细胞

## 手绘三角梅送给受捐者,鼓励对方坚持下去

晨报讯(记者 赵怡然 张玲)昨日上午,经历三个多小时的采集,“95后”小伙郭林凯在厦门大学附属第一医院成功捐献252毫升造血干细胞混悬液,成为厦门市第153例造血干细胞捐献者,为远方的一位患者送去了生的希望。

郭林凯来自福建省三明市,本硕就读于福建农林大学,2022年毕业扎根厦门,现任厦门医学院药理学系辅导员。他虽非医学专业出身,但十余年来一直对救死扶伤满怀热忱。读高中期间,每次放学路上,郭林凯都会经过一辆献血车,上面的献血宣传,在他心底种下善意的种子。2015年6月,郭林凯高考后不久,在一个下午瞒着家人献出了200毫升的血液,这是他人生中的第一次献血。郭林凯说,这是他送给自己的“成年礼”,自那以后,每年年底,他几乎都会去血站进行无偿

献血,已坚持快10年了。同年11月,已上大一的郭林凯在一次大学校园无偿献血活动中,加入中华骨髓库。彼时,他深知非血缘关系的造血干细胞配型成功率极低,却仍怀揣希望,静候“有缘人”。

2018年,郭林凯正全力准备考研,一条厦门市红十字会发来的关于初分辨配型成功的通知,打破了他原本的生活节奏,他果断配合做了高分辨率配型。此后,他主动检索相关资料,向厦门市红十字会成员了解配型相关情况。

2024年12月,“有缘人”终于出现,一位患者跟郭林凯的高分辨率匹配成功了。之后“一路绿灯”,包括郭林凯的全身体检都是一次性通过。但由于当时患者情况不稳定,捐献暂时搁置。今年2月底,厦门市红十字会再度传来好消息,患者情况稳定,可

以接受捐献了。得知这一消息,郭林凯很是激动。在捐献准备期间,由于体重超重,郭林凯严格控制饮食,成功减重八九斤。这些年他还饱受失眠困扰,为了调整好自己的状态,他经常约同事一起打球、泡脚。

对于受捐者,郭林凯只知道对方是一位女生,并为她专门写了一封信,信中,郭林凯亲手画下了一朵三角梅。郭林凯说,三角梅的生命力非常顽强,希望受捐者能够如同这坚韧的花儿一样,怀揣希望,继续坚持下去。

据介绍,郭林凯还是厦门医学院第10例造血干细胞捐献者。自2021年厦门医学院出现首位捐献者以来,这份爱心便在校园中不断传递,每一位捐献者都以实际行动诠释着无私奉献的精神,成为校园内外的爱心榜样,激励更多人加入拯救生命的行列。



郭林凯成为厦门市第153例造血干细胞捐献者。厦门市红十字会供图

### 国家集采人工耳蜗政策昨在厦落地

## 费用大减 更多患者迎新“声”

晨报讯(记者 黄伊娜 马丽 通讯员 张舒嫻 黄美宝)昨日,国家组织的人工耳蜗类医用耗材集中带量采购中选结果正式在厦门落地执行,厦门大学附属中山医院完成了集采政策落地后厦门首例人工耳蜗植入手术。

据悉,这例手术的“主角”是今年60岁的周阿姨。周阿姨从30年前就开始靠助听器与他人沟通,然而从去年下半年开始,她双耳听力全失,即使更换更高功率的助听器也无济于事。医生建议进行人工耳蜗植入手术,但动辄二三十万元的手术费用让

她望而却步。最近,听说国家有集采政策,她和家人都喜出望外,赶紧预约了手术。昨日,厦大附属中山医院耳鼻喉头颈外科副主任、主任医师洪拥军为其进行了人工耳蜗植入手术。据介绍,此次植入的进口人工耳蜗,原本价格为33万元,国家集采后为5.6万元,还有部分可以医保报销。考虑到周阿姨的家庭经济情况,科室还为周阿姨向厦门中山医院基金会申请了1万元资金补助。最终,周阿姨个人仅为这场手术花费2万多元。洪拥军介绍,目前该院还有十几名听

障患者在排队等待相关手术。

除了周阿姨,7岁男孩乐乐和29岁的邱女士也属于本次集采政策在厦落地执行后的首批受益者,手术费用大减。昨天上午,在厦门长庚医院耳鼻喉科主任医师卓明英的主刀下,他们先后接受人工耳蜗植入手术,开启了“有声世界”的大门。

记者了解到,人工耳蜗是目前全球公认的治疗双侧重度或极重度感音神经性耳聋最有效的方法之一,尤其是对于儿童对声音的辨识、理解和记忆。

## 今日有“多动症”筛查

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)天性好动,总是跑来跑去坐不住,即使坐在椅子上也还是有很多小动作,很难集中注意力……孩子若出现上述情况,家长们要注意了,孩子有可能是注意缺陷多动障碍(英文简称为ADHD,俗称“多动症”)。

今天16时至19时,厦门大学附属翔安医院发育行为门诊将举办注意缺陷多动障碍筛查公益活动,现场提供ADHD量表评估、瑞文智力测验、体格生长指标评估等。本次活动名额仅有15个,

面向6岁至15岁的孩子,感兴趣的家长可关注医院微信订阅号进行预约。

医生介绍,多动症是儿童最常见的神经发育障碍之一,以持续存在的注意力不集中、多动或冲动为特征,男孩发病率是女孩的2倍至4倍,影响4%-12%的学龄儿童,66%-85%患儿的症状可持续到青少年和成年期。多动症可能对孩子学业、行为、人际交往、心理健康等造成不良影响,家长一旦发现孩子患病,应立即带孩子就医。

## 小伙贪凉导致持续打嗝

晨报讯(记者 周莉 通讯员 钟凡琦)“惊蛰”过后,天气多变,大家要特别注意饮食,以防身体不适。近期,一年轻小伙因贪凉,饮用冰啤酒配烧烤后,连着两天出现打嗝的情况,令他苦不堪言。小伙子前往筲箕湾社区卫生服务中心就诊,中医科蔡凌燕医生接诊后发现,其是肠胃受凉导致胃气上逆,从而出现持续的“呃逆”(即打嗝)。经过蔡凌燕的针灸治疗,配合口服中药,小伙子的打嗝情况得以终止。

蔡凌燕提醒,春季以养肝为主,饮食应少酸多甘,特别是少食生冷油腻辛辣食物,以免对肠胃造成刺激;可搭配一些健脾祛湿食物如薏苡仁、赤小豆等,具体因人而异。春季天气多变,心情难免会受到影响,可通过适当的运动如八段锦、散步等给自己减压;也可通过穴位按摩调节,比如按摩肝经的太冲穴(位于足背,第一、二跖骨间,跖骨结合部前方凹陷处),有助于疏肝理气,缓解情绪波动。

## 男性有可能会患乳腺疾病

晨报记者 曾昊然 通讯员 高莹

说到乳腺疾病,很多人以为只有女性会得,但其实男性也有乳腺,也可能会患上乳腺疾病。今天,我们就一起来了解男性乳腺病的一种:男性乳房发育症。

28岁的许先生(化名)胸部“发达”,许多人对他投去异样的目光,严重影响了他的生活和工作。经人介绍,近日许先生来到厦门医学院附属第二医院乳腺外科就诊,被确诊为男性乳房发育症。乳腺外科团队为许先生

进行了单孔腔镜下腺体切除术,术后许先生的乳房外形恢复了正常,再也没有人向他投去异样的目光。

乳腺外科医生介绍,男性胸部平坦,大多数处于不发育状态,只有乳头和少量的乳腺导管和脂肪组织,没有腺泡,正常男性体内雌激素水平也很低。多种因素会导致男性体内雌激素水平增高或失衡,从而催生乳房发育,大多数患者无明显症状,但心理可能会受到较大影响。需要注意的是,患者乳房增大迅

速或局部疼痛明显,就要及时就医,进行药物和手术干预。

值得一提的是,爱喝酒的男性出现乳腺发育的概率要比常人高。这是因为肝脏承担着男性体内雌激素的分解和排泄任务,长期过量饮酒,酒精很容易使肝脏代谢功能受损,肝受损会影响男性体内雌激素活性,增加雌激素活性,此消彼长的结果就是引起男性乳房发育。此外,睾丸功能障碍和服用含雌激素类药物,也会导致男性体内雌激素水平过高,使乳房发育。

### 福建省九益通拍卖有限公司拍租公告

定于2025年3月31日9:00在中拍平台公开拍租:厦门市集美区天安一里61号店面9年又6个月租赁权招租,起拍价46930.30元/月,竞拍保证金20000元。看样时间:2025年3月17日-18日,缴交保证金及报名截止时间:2025年3月26日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:www.jytptai.com

投资有风险 入市需谨慎