

# 厦大附属第一医院药剂科主任杨嘉永： 从医30载，做“药物安全守门人”

晨报记者 曾昊然 实习生 陈乐怡  
通讯员 陈雯 李欣

在厦大附属第一医院药剂科主任杨嘉永的桌上，摆着一本泛黄的笔记本，本子上记录着许多药品的药理和患者用药的日常。

杨嘉永介绍，现代医院的药师，已从传统的药品供应角色，转变为贯穿合理用药全链条的“药物安全守门人”。一名优秀的药师，需兼具检验科医生的一丝不苟、急诊科医生的处变不惊和内科医生的系统思维。在看似平静的药剂科那扇门背后，时刻进行着关乎生命的微观博弈。

## 爱上专业

### 投入到药学研究之中

杨嘉永的童年，是在江西景德镇的部队大院里度过的，父亲是军工企业的高级工程师，负责卫星、导弹的零部件研发和制造。父亲务实的工作作风、刻苦的学习精神等，对他的学习和工作生涯产生了巨大影响。

杨嘉永从小就对机械制造感兴趣，但父母希望他学医。1990年，他以优异的成绩考入了江西中医学院（现江西中医药大学）。进入医学的“象牙塔”后，杨嘉永发现，药学专业和机械制造有很多道理是相通的。“机械制造中一个小小的偏差可能导致严重后果，药物应用也一样。”杨嘉永说。大学四年时光，杨嘉永把原来对机械制造的热爱，投入到药学研究之中，为自己成为一名药师打下坚实基础。

1994年杨嘉永大学毕业，当时他的许多同学纷纷前往东南沿海发展，风华正茂的他也来到厦门，向厦门市第一医院（现

厦大附属第一医院）投递了简历。仅过了一周时间，他就收到了接收函。从此，他便和该院结缘，作为一名药师，在药剂科工作至今。

## 以药为伴

### 诠释“医者仁心”

药师不像医生护士那样直接面对病人，但患者每一次用药，就是在和药师“隔空对话”。从医至今30余年，杨嘉永以药为伴、以心为灯，照亮患者健康之路。

杨嘉永团队用实际行动，展现了临床药师在保障患者用药安全、提高治疗效果等方面的重要作用。75岁高龄的许老伯（化名），因为复杂感染性疾病在厦大附属第一医院住院治疗，医生经过查体发现，他合并多种基础疾病、耐药菌感染，肝肾等多器官都出现了损伤，病情复杂，需要多学科联合治疗。“病情复杂的患者往往需多种药物配合治疗，专业药师要进行药物的精准化联合应用，把患者的不良反应降到最低。”在杨嘉永团队的指导与配合下，临床药师积极参与患者的诊疗过程，与临床医生密切配合，充分发挥自身专业优势，结合患者个体情况，提供适宜的用药方案。在医疗团队的共同努力下，许老伯病情逐渐好转，最终康复出院。随后，患者家属专程返院，将一面写着“恩重如山，精准治疗”的锦旗送到了药剂科。

70岁的胡大爷是一位糖尿病患者，由于服药依从性不好，血糖控制不理想，常出现病情加重，主管医生对他也是无可奈何。杨嘉永知道这事后，主动联系胡大爷，没想到第一次电话联系就“碰了壁”——胡大爷以为是诈骗电



厦大附属第一医院药剂科主任杨嘉永。记者 邵育洋 摄

话，直接挂断了。杨嘉永明白，要想让胡大爷提高服药依从性，首要的还是让胡大爷接纳自己。杨嘉永了解到，胡大爷喜欢饭后散步，因此特意在下班后来到了胡大爷常散步的路上，制造与胡大爷“偶遇”的机会，并一起拉家常。几次“偶遇”下来，胡大爷就交上了杨嘉永这个朋友，还主动邀请他到家里喝茶。杨嘉永通过沟通发现，胡大爷之所以服药依从性不好，一是对打针（注射胰岛素）

有抵触；二是记忆力减退，常常漏服药物；三是对糖尿病长期用药认识不足，以为血糖控制好了，就可以不用吃药了。在杨嘉永的耐心沟通讲解下，胡大爷服药依从性不断提高，血糖逐渐得到控制，身体好多了。

## 紧跟时代步伐

### 推动康复药学发展

在杨嘉永的带领下，药剂科

紧跟时代步伐，现已成为集药学服务、教学和科研为一体的综合性科室。2024年，科室服务门、急诊患者近300万人次，住院患者16万余人次。作为厦门市药事综合管理质量控制中心挂靠单位、医院协会药事管理专业委员会、康复医学会康复药学会专业委员会主委单位，科室牵头制定了厦门多项药学服务规范。科室还积极探索和实践临床药学服务模式，临床药师们积极参与临床查房与治疗药物决策、疑难重症患者会诊及多学科会诊，实现医药联动“1+1>2”的效果。

近年来，药剂科以“康复药学”为学科发展特色，不断推动康复药学科探索和发展，并提出“关爱康复人群，药学改善生活”的理念。杨嘉永介绍，科室积极开展康复药理论体系建设，探索康复药服务新模式，以病人为中心，以患者康复所需为导向，进行全程化、全面化用药管理和药学服务实践。科室已组建包括肿瘤康复、产后康复、心脏康复、加速外科康复、卒中康复等药学服务团队，与临床、护理、营养科开展多学科协作，不断提升患者生活质量，促其早日回归家庭、回归社会；开展老年人认知功能障碍等的药物基础性研究，为药物研发、药学服务等提供理论依据；不断加强糖尿病肾病药物治疗等临床实践研究，降低糖尿病患者进展为糖尿病肾病的发生率，提高糖尿病患者的生活质量。

30年药学领域深耕，是杨嘉永不忘药学初心、践行临床使命的漫长旅程。未来，杨嘉永及其团队将继续在药海里扬帆，“医路”护航群众健康。

## 帕金森病患者多了一个选择

晨报讯(记者 宗琴)近日，四川大学华西厦门医院帕金森与震颤专科门诊正式开诊，欢迎广大市民朋友通过“四川大学华西厦门医院”微信公众号咨询、预约。

该院院长龚启勇表示，帕金森病首选药物治疗，若药物治疗无效可选择手术。该院近日进行了福建省首例用磁波刀治疗帕金森病的成功实践，为帕金森病患者提供了一种新的选择。“磁波刀治疗帕金森病只需两到三个小时，患者无需全麻，术中可保持清醒，与医生交流治疗感受。大多数患者术后第二天即可出院。”

者提供了一种新的选择。“磁波刀治疗帕金森病只需两到三个小时，患者无需全麻，术中可保持清醒，与医生交流治疗感受。大多数患者术后第二天即可出院。”

## 科学预防诺如病毒

晨报讯(记者 曾昊然)记者近日从厦门市疾控中心了解到，3月仍是诺如病毒的高发期，大家要做好科学预防。

据介绍，诺如病毒传播途径多样，传染性很强，呕吐、腹泻、腹痛是最常见的症状，通常症状会持续一至三天；儿童、老人和免疫力低下者感染诺如病毒，可能引发严重并发症，如严重脱水等。诺如病毒环境存活能力极强，在冷冻食品中可存活数月甚至更长，普通消毒剂、酒精(75%乙醇)等均对它无效，含氯消毒剂(如84消毒液)

或高温(≥85℃)才能灭活它。

疾控专家表示，在日常生活中注意以下几点可有效预防诺如病毒：饭前、便后、加工食物前应正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒；食物必须熟透后再食用，不饮用生水；做好环境清洁，对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品还要使用含氯消毒剂消毒；若出现高热、持续脱水等重症表现，应立即就医。大家平时多锻炼、增强体质，并多吃调和脾胃功能的食物，也可预防诺如病毒。

## 集美区首家康复医院开业

晨报讯(记者 张晓霏 通讯员 郭妮妮)3月13日，集美区首家康复医院——厦门源申康复医院正式开业，这也是太保集团在全国布局的首家康复医疗机构。

据介绍，厦门源申康复医院

位于集美区乐天路，毗邻太保家园厦门国际颐养社区。该院与四川大学华西厦门医院、厦门医学院附属第二医院、厦门大学附属心血管病医院等三甲医院开展合作，打造重症促醒、肿瘤康复、神

经康复、心肺康复四个特色中心，重点覆盖卒中昏迷患者、心脑血管病患者、心肺病患者及癌症放化疗、术后患者等人群，开设骨伤、脊髓、疼痛、老年等康复专科，提供高品质专业康复医疗服务。