



气排球赛。

将坚持践行群众路线,首次携手近邻(社区)运动会项目开展,走进全市六区的近邻运动场、公园小型场地、广场等场地,发挥金边银角地块的作用,盘活群众身边健身资源,建立器材共享平台,让老百姓走出家门口就能享受运动健身带来的快乐。

在形式上,设计既有一定专业性又有很强娱乐性的运动项目,群众可即兴参与;引导市民规范、科学使用体育设施;邀请各级社会体育指导员和运动康复师,现场为市民指导和展示科学健身锻炼方式;开展体育大联欢活动,通过“盘活资源、创新形式”,让不同年龄段的市民群众都能找到适合自己的方式参与全民健身。

“我们将把2025年厦门市全民健身季暨(社区)运动会项目办到岛外乡村区域,为乡村人群送去趣味运动项目,让他们举步可享运动健身乐趣,共享全民健身成果。”主办方相关负责人表示。

2025年厦门市全民健身运动会由厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,各相关体育协会及单位协办,海西晨报社运营。

“准服务”为核心,系统优化赛程设计,着力破解市民参与健身“时间难协调、体验不便捷”的痛点。针对不同群体需求,赛事采取“周末+工作日”双线并行模式,周末主要安排学生、家庭友好型项目;工作日夜间安排职场人群喜爱的竞技赛事,方便上班族“下班即参赛”。

此外,今年的全民健身运动会将赛事活动办到群众家门口、商圈、景区,实现“推窗见赛场、举步可参与”。在岛内,将以市体育中心、近邻运动场为基础,联合景区、商圈打造“嵌入式”运动场景,附近居民步行可达赛场;在岛外,让赛事资源下沉乡村区域,让全民健身绘就群众健康生活的幸福底色。

报名更加快捷 宣传更加亲民

据介绍,2025年厦门市全民健身运动会将以人民为中心,积极开展跨界联动,拓宽全民健身运动会的“朋友圈”。在科技领域,依托“厦门i健身”平台,为市民提供方便、快捷的报名方式,市民仅需动动手指即可报名。

同时,赛事推广将精准定位运动人群,提升赛事报名的定向性,让全民健身运动会更智慧、更便民。在宣传方面,主办方表示,将让更多群众成为新闻报道中的主角,以人民群众所期盼的方式,讲好他们参与全民健身、助力建设“健康厦门”和国际体育名城的故事。

践行群众路线 共享健身乐趣

2025年厦门市全民健身运动会

晨报讯(记者 王潮元)昨日上午,厦门市体育局召开2025年厦门市全民健身季暨全民健身运动会新闻发布会,向媒体介绍了今年厦门市为民办实事项目——厦门市全民健身季及全民健身运动会的相关情况,这也标志着2025年厦门市全民健身季暨全民健身运动会正式开启。

新增3个项目 注入新鲜血液

2025年厦门市全民健身运动会以“燃动鹭岛,乐享未来”为主题,将于今年6月至10月在全市各区举办。其中,标杆赛设置了8项赛事,分别为羽毛球、乒乓球、网球、五人制足球、气排球、台球、定向运动、社会体育指导员技能大赛;青少年锦标赛设置8项赛事,分别为棋类(围棋、中国象棋、国际象棋、国际跳棋)、健美操、啦啦操、排舞、舞龙舞狮、橄榄球、航海车辆模型、建筑航空模型。据悉,青少年排舞及啦啦操锦标赛将于6月1日率先开赛。

在项目设置上,今年的全民健身运动会坚持走“群众路线”。通过前期走访六区文体局和25个社会体育组织等一系列举措,新增台球、定向运动、社会体育指导员技能大赛等3个项目,使项目更加贴合人民群众需求。针对青少年锦标赛的运动项目,主办方灵活整合,优化了办赛资源。

赛程科学分时 赛场贴近群众

据主办方介绍,今年的全民健身运动会赛程安排将以“科学分时、精

我们 一起来运动

运动会正式开启
2025年厦门市全民健身季暨全民健身



青少年轮滑冰球锦标赛。



青少年橄榄球锦标赛。

青少年棋类锦标赛。