

“家门口”享国际一流眩晕诊疗

我省首家国家级眩晕医学专科中心落户五院,单希征教授为中心名誉主任

晨报记者 张雅雯
通讯员 秦新立 凌梓

“今后我就是五院人了!”在市第五医院眩晕医学中心揭牌暨单希征名医工作室签约启动仪式上,单希征教授动情地说。

日前,经中国研究型医院学会眩晕医学专业委员会的综合评定通过,全省首家获国家级评价机构认定的眩晕医学专科中心在厦门市第五医院(以下简称“五院”)揭牌成立。揭牌仪式现场,五院聘请国内顶尖眩晕专家单希征教授为中心名誉主任,院长黄继义教授为单希征教授颁发聘书,并签约启动名医工作室。

据介绍,中心采用了国际一流的眩晕诊疗技术,将为广大患者提供最优质的医疗服务。

顶尖专家 科研成果斐然 助力五院造福广大患者

据了解,单希征教授、主任医师、博士生导师,是德国维尔茨堡大学和波鸿大学访问学者、解放军总医院第三医学中心眩晕病研

究所创建所长、北京电力医院眩晕科学研究院院长。他还是中国研究型医院学会眩晕医学专业委员会创会主委,获科技进步奖和医疗成果奖20余项,国家专利37项,并发表大量的论文及专著。广泛应用于临床的SRM眩晕诊疗系统,就是他首创发明的。

随着单希征教授的加盟,五院作为全省首家获国家级评价机构认定的眩晕医学专科中心,将有力推动厦门市眩晕医学事业的快速发展,造福广大患者。

人才济济 先进设备一流 提供国际权威诊疗方案

眩晕是一种涉及多学科的临床综合征,病因复杂,发病率高且诊疗难度大。为推进规范化诊疗,2022年,五院由引进的神经内科省高层次人才、医学博士张健莉教授牵头,带领林瑞典副教授(师从单希征教授)等骨干,整合耳鼻喉科刘海楼教授、精神心理科卢大力教授、康复科何晓阔教授、中医科李泰松教授等一批五院的名医专家及相关学科资



张健莉博士(右一)与林瑞典副教授使用先进眩晕治疗系统为患者治疗。

▲我省唯一国家级眩晕医学专科中心在厦门市第五医院揭牌成立。



源,引进国内、国际最为先进的SRM-IV眩晕诊疗系统、前庭肌源诱发电位、前庭康复训练仪、视

频头脉冲测试等一大批先进设备,成立了眩晕专科中心。

中心挂靠神经内科,经过三年多的发展,逐步建立了眩晕病房、眩晕实验室,结合中西医联合MDT诊疗模式,已为近2万名眩晕患者提供精准诊断与个性化治疗,获得了热烈的反响和良好的

口碑。

张健莉教授表示,随着单希征名医工作室的成立、专家团队的加盟,中心将凭借一流的专家团队,通过个性化方案设计、临床疑难病例讨论等多种形式,为患者提供国际权威的诊疗方案,打造国际一流眩晕治疗中心。

植入“戒酒芯片” 帮你戒掉酒瘾

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈达捷)昨日下午,厦门市仙岳医院物质依赖科医护人员为一名酒精依赖患者成功开展“戒酒芯片”(盐酸纳曲酮)植入术,手术全程仅用20分钟。据悉,该手术在福建省尚属首例。

今年40岁的陈先生(化姓)是一位互联网从业者,他的饮酒史约5年,几乎每天他都要喝酒,每次都会喝到酩酊大醉,其家庭和生活因此受到严重影响。为阻断饮酒欲望,陈先生曾多次

住院戒酒,效果却并不理想,过不了多久就会“复饮”。不久前,他得知厦门市仙岳医院将开展“戒酒芯片”(盐酸纳曲酮)植入术,便决定报名尝试,他也因此成为福建省首位接受该手术的患者。

“‘戒酒芯片’并非传统意义上的电子芯片,而是在患者体内植入盐酸纳曲酮药剂。”厦门市仙岳医院物质依赖科副主任黄双建指出,“戒酒芯片”(盐酸纳曲酮)植入术是在患者腹部皮下

切开一个约1公分大小的小口,植入10枚黄豆大小的“戒酒芯片”——盐酸纳曲酮药剂。这样一来,药物便会在患者体内缓慢且稳定地释放,从而降低患者对酒精的渴求,消除患者的饮酒快感。以往,酒精成瘾患者对纳曲酮片剂的服药依从性较差,是导致戒酒成功率低的重要因素。而“戒酒芯片”(盐酸纳曲酮)植入术的优势就在于可有效避免患者漏服、忘服药物。

血小板出问题让她得了脑梗

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)35岁的叶女士,平常生活习惯良好,很少在外应酬。近期,叶女士开始出现头晕症状。她以为自己是工作太累,休息一下就好,可周末在家休息两天后,头晕症状反而加重了。近期,她前往厦门医学院附属第二医院就诊。当看到头颅核磁报告上赫然写着“脑梗塞”三个字时,她难以置信地说:“我才30多岁,不抽烟不喝酒,血压血糖都正常,怎么会得这个病?”经进一步检查,医生发现叶女士血常规中血

小板高达 $974 \times 109/L$ (正常范围 $100-300 \times 109/L$)。最终,叶女士被确诊为“原发性血小板增多症(ET)”。好在厦门医学院附属第二医院的医生及时救治,叶女士情况稳定了下来。

厦门医学院附属第二医院血液风湿免疫科副主任医师肖萍萍介绍,ET是一种少见的血液疾病,ET属于慢性骨髓增殖性疾病,好发于50岁-60岁人群,但年轻患者并不罕见。部分患者存在JAK2基因突变,因骨髓过度产生血小板,导致血液黏

稠度增高,极易形成血栓,血栓堵住脑血管,就出现了脑梗。这种病早期患者可能仅有头痛、头晕、手脚麻木等轻微症状,很容易被忽视或误诊,直至突发血栓才确诊。

肖萍萍提醒,突发不明原因血栓或体检发现长期血小板升高,务必排查ET。规范治疗可显著降低发生血栓的风险,平日需保持健康作息,避免脱水、久坐等诱发因素。早发现、早干预,规范治疗下,ET患者寿命与常人无显著差异。

厦门眼科中心新增“临床试验周末门诊” 重点研究眼科创新疗法

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)近日,厦门大学附属厦门眼科中心举行“科学认知临床试验·助力眼健康创新发展”主题活动。活动现场,该院“临床试验周末门诊”正式成立,标志着厦门眼科中心临床研究向专业化、系统化再迈关键一步。

据悉,新成立的临床试验周末门诊将专门为受试者提供临床试验咨询、评估及随访等一站式服务,通过优化流程设计提升受试者参与便利性,助力提高眼

科临床试验项目的执行效率与质量。

未来,临床试验周末门诊将依托厦门眼科中心国家药物临床试验机构(GCP)资质,整合医院临床科研资源,重点开展眼科创新疗法研究。通过规范化的受试者管理体系和跨学科协作模式,为基因治疗、疑难角膜病等前沿领域提供研究支持,进一步畅通“临床需求-科研攻关-成果转化”的创新链条。

公益活动普及护肤知识

晨报讯(记者 赵怡然)每年的5月25日是全国护肤日。为提升公众对皮肤健康的科学认知,特别是加强对特异性皮炎(AD)的防治意识,5月25日下午,由厦门市医学会皮肤性病学分会联合思明区中华街道社区卫生服务中心主办的“科学护肤,青春飞扬”主题公益活动,在中华街道社区卫生服务中心顺利举办,吸引了众多市民参与。

活动现场,知名皮肤科专家蔡良奇、刘晓坤、林孟盈为社区居民带来了精彩纷呈的皮肤科

普。课程结束后,三位专家还为现场居民进行了免费公益咨询。面对居民们提出的各种问题,包括疾病症状、治疗方案、护理细节等,专家们耐心细致地逐一解答。居民陈女士感慨道:“这些知识太有用了,终于知道该怎么护肤了。”

中华街道社区卫生服务中心副主任涂惠娟介绍,未来,中心将持续通过“能看见、听得懂、用得上”的方式,为居民提供更方便的皮肤健康服务。