



名医来了

晨报记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳

从实验室到门诊病房,从科研到临床,踏上“医路”20年……厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)特需病房副主任宋娟以扎实的专业技术和有温度的服务收获患者的信赖,为他们带去拥抱美好生活的“心”希望。

2005年,宋娟考上第四军医大学(现为中国人民解放军空军军医大学),成为一名医学生。本科毕业后,她到南京医科大学攻读硕士与博士学位,埋首于实验室中,开展心血管疾病方向的病理生理学研究。博士毕业时,她本有机会成为高校老师,但最终还是决定当一名医生。宋娟说:“学了这么多年医,不干临床始终有些不甘心。”就这样,宋娟先在江苏的一家医院工作,到了2020年又作为引进人才加入厦心。

走上临床岗位后,宋娟在日复一日的问诊救治中沉淀出过硬的专业能力,逐渐成长为一名独当一面的青年骨干,以扎实的功底和有温度的服务收获患者的信赖。临床工作也让她找回了对基础研究的热情,开拓了科研思路。“在临床需求中发现有价值的科研切入点并深入研究是一件很有意义的事。”心肌过度纤维化及不利性心室重构是很多心脏疾病最终导致心衰的主要原因,但目

前的治疗手段有限,是临床亟须解决的难点问题。宋娟长期围绕心肌纤维化方向进行基础研究,希望自己以后能做一名“医生科学家”,作为医生解决患者实际问题的同时,也从临床角度提出科研问题并努力研究解决,为医学发展作出自己的贡献。

作为青年医生,宋娟难免会面对初诊患者犹疑的目光。对此她并不灰心,而是用专业和服务赢得患者信任。她坚持每日早晚两次全科查房,根据最新的检查结果及时调整治疗方案。她对患者的各项情况如数家珍,结合国际最新的研究个性化制订合适的治疗方案。“治疗方案是什么、是否需要其他专科会诊、预计多长时间达到治疗效果……这些我都会第一时间明确告知患者和家属。他们吃下‘定心丸’,也会更配合后续的治疗。”宋娟说。

耐心给每一位住院的患者阅读住院期间的报告,是特需病房的“特色”。“很多时候患者做了检查,但检查结果代表什么,他们不清楚,看着高高低低的箭头,结合自己网上查到的信息,就容易焦虑。我习惯帮患者打印检查报告,然后耐心通俗地告诉他们,这些检查结果‘要紧不要紧’,我给



厦门大学附属心血管病医院特需病房副主任宋娟。通讯员供图

了他们什么治疗,后续多久来复诊……”宋娟说,这样做虽然比较花时间,但患者会更安心。

特需病房收治的不少患者都合并多种疾病,在病痛折磨下,容易产生不良情绪。因此,宋娟很

重视“双心治疗”,不仅解决器质性问题,还及时缓解患者的情绪问题,用真诚的沟通搭建起医患信任的桥梁。“换位思考、将心比心,才能更好地为病人看好病。”宋娟说。

特写

## 耐心认真对患者 收获满满成就感

前段时间,一名患者因为胸痛不适到厦心就诊,接诊的正是宋娟。因患者是首次胸痛发作,除血脂略高没有其他危险因素,初步查血及心电图没有明显异常,但其胸痛症状典型,符合不稳定性心绞痛的表现,宋娟便建议患者进一步完善冠状动脉的检查评估。不料患者拒绝,要求仅开药改善症状。宋娟反复耐心劝说,告诉他心绞痛的危害及后果,并告诉患者检查技术的成熟,打消患者顾虑。后续检查证实了宋娟的判断,检查结果显示,患者心脏前降支近端几乎完全堵塞,心梗及猝死风险极高。由于发现及时,患者治疗及预后良好,很快就出院了。出院后患者规律在门诊随访,还介绍了不少类似症状的患者前来就诊,他们也成了宋娟的“粉丝”。

患者的病情变化总是让宋娟倍感牵挂。记者了解到,宋娟的微信好友有近4000人,大部分是患者及家属,她会利用班外时间集中回复微信留言,为患者及家属答疑解惑。这对宋娟来说并不是一个负担,因为患者康复后一句轻声的“谢谢”,就能让她收获满满的成就感。

## 带孩子参加义诊预防扁平足

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒姗)5月29日是全球爱足日,当天8:00-11:30,厦门大学附属中山医院创伤骨科、康复医学科将在医院新门急诊综合大楼(7号楼)一楼大厅联合举办儿童平足义诊活动。如果您发现孩子

有扁平足问题,或者自身有其他足部困扰,欢迎前来与医生面对面咨询。

厦大附属中山医院创伤骨科副主任医师谢飞彬提醒,孩子如果存在扁平足,需判断是生理性平足,还是病理性平足,即是否存

在神经、骨骼问题。3岁以内的扁平足,多为生理性扁平足,通常不需要干预。8岁-12岁是最好的扁平足矫正时期,病理性平足需要手术,生理性平足可穿戴矫正鞋垫,配合足内在肌外在肌训练,保守治疗无效再考虑手术治疗。

## 沉迷手机?当心斜视重影

晨报讯(记者 马丽 通讯员 小鸣)近日,16岁少女小刘因长时间玩手机,突发斜视及视物重影。所幸经过对症治疗,其症状现已明显好转。

据悉,小刘本身就有近视,平时对手机还非常沉迷,放假期间更是“抱着手机不撒手”,熬夜刷视频是常事,一天使用手机的时间甚至超过12小时,从不注意用眼休息。一个多月前,小刘在上课时突然发现黑板上的字变成了双重影像,反复揉眼也无法恢复正常。家长带她到当地医院就诊,半个月过去了,症状仍未改善。最终,小刘在家人陪同下前往厦门眼科中心就诊。该

院斜视与小儿眼科主任医师修阳晖博士后经过详细检查,确诊小刘患上了急性共同性内斜视。经过治疗,小刘的斜视得到矫正,重影症状消失。

修阳晖表示,急性共同性内斜视以往在临床上相对少见,但近年来随着智能手机等电子产品的广泛使用,发病率明显上升。他呼吁市民朋友要警惕“电子依赖”伤眼,养成良好的用眼习惯,控制使用电子产品的时间,避免长时间近距离用眼,切忌关灯玩手机。一旦出现视物模糊、重影、斜视等症状,应及时就医,明确诊断并遵医嘱治疗,以免贻误病情。

## 厦门医学院附属第二医院开设早孕关爱门诊 为孕妇提供一站式多学科会诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)怀孕早期(孕12周内)可能会出现许多妊娠风险。为了向怀孕早期女性提供全维度医疗照护,近日,厦门医学院附属第二

医院开设早孕关爱门诊。

据介绍,该门诊可为孕妇提供一站式多学科会诊服务,产科、内科(内分泌科、血液风湿免疫科、肾内科、心内科)、外科、超声

影像科等多学科专家将共同制订综合治疗方案。门诊开放时间为周一至周五8:00-12:00、14:30-17:00,地点在医院门诊二楼产科门诊。