

厦大附属第一医院皮肤科主任蔡良奇： 守护人体第一道“屏障”

晨报记者 曾昊然
通讯员 陈雯 李欣

中午12点的厦大附属第一医院，除了食堂，皮肤科门诊是最热闹的地方。诊室里，蔡良奇主任正手持光学仪器，在青年那起伏的皮纹与色斑间辨识疾病的暗语。

早在2014年，在蔡良奇的倡议下，第一医院皮肤科于全市率先开设党员午间门诊。“许多患者想看病，但只有班外时间有空，我们应该满足患者看病的多样化需求。”作为一名拥有17年党龄的老党员，蔡良奇带头在午间门诊、节假日门诊看病，把党员以身作则真正落实到为患者服务中去。

从医之路 破解人体最外层器官“密码”

1983年，蔡良奇和医学结缘。那年他读高一，奶奶突发黄疸、腹痛，被紧急送到厦大附属第一医院治疗。和奶奶关系很好的蔡良奇很紧张，不断询问医生病情，生怕奶奶有个三长两短。医生经过详细的查体和问诊，拍了拍他的肩膀对他说：“小蔡，别紧张，你奶奶只是得了胆道蛔虫，按时服用杀虫药就能好。”果然，经过治疗，奶奶的病痊愈了，一直活到了2016年。一袭白衣的梦想，那时就在少年的心里埋下了种子。

1986年，蔡良奇以优异的成绩考入福建医科大学临床医学系，在大学里他发奋图强，同一届355个同学中，他的成绩始终保持在前十名，因为成绩好，1991年毕业时全省的医院他都可以优先择业。但蔡良奇毅然回到家乡厦门，投入厦门市第一医院（现厦大附属第一医院）的怀抱。

在彼时的医学界，有“金眼

科、银外科”的称号，蔡良奇却“剑走偏锋”选择了“冷门”的皮肤科，这让许多朋友和老师感到不解。他却说：“皮肤是人体最大的器官，皮肤科也是病种最多的学科，许多疑难病、罕见病都极具挑战。我喜欢迎接挑战。”

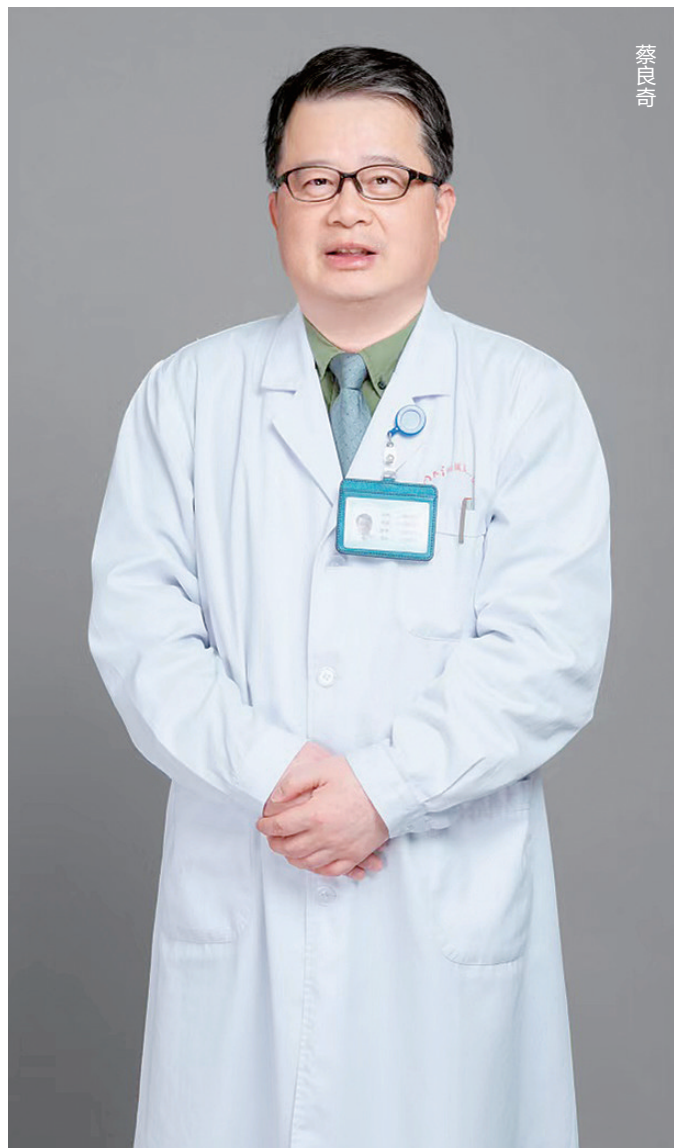
从1991年正式踏入医学之门，到如今34年过去，当年的白衫少年，早已青丝换了白发，却仍驻守在这个跨越千年的古老学科里，不断破解人体最外层器官的“密码”，让学科焕发勃勃新机。

党建引领 打造闽西南实力最强专科

作为科主任和党支部书记，蔡良奇把党建引领与临床工作相结合，以党建推动学科发展。科室每月举办一次“图强学习”，邀请全国皮肤科著名专家线上讲课；半年举办一次“图强之行”学术论坛，对标全国百强皮肤科，与国内知名皮肤科同道们开展线下学术交流。该品牌已成功举办两年，成为全国皮肤科知名的党建品牌。

在蔡良奇的带领下，第一医院皮肤科驶上了发展的快车道，年门诊量从2014年的12万人次跃升到2024年的29万人次。2021年，科室在“中国医院影响力排行榜”——皮肤性病学科中名列全国85名、福建省第一名；目前第一医院皮肤科已经成为全省顶尖、闽西南综合实力最强的专科。

蔡良奇介绍，第一医院皮肤科现已形成8大核心竞争力——皮肤科影像中心、疤痕治疗中心、痤疮治疗中心、白癜风治疗中心、血管治疗中心、色素治疗中心、午间门诊和节假日门诊。同时，学科建设从专科向专病转型，近年来



蔡良奇

一道“屏障”。

在蔡良奇的办公桌旁，摆着一个水晶小锦旗，上面写着“医术可信，医德高尚”，这是3岁的小患者然然（化名）送给他的礼物。3岁的然然出生时，左眼正下方有块咖啡斑，随着年龄增长，长到了指甲大小，然然妈妈带她找到蔡良奇。“超皮秒可以祛除，但做的时候会痛，一般要做2次，可以长大了再做。”因为咖啡斑正在眼睛下方，蔡良奇担心操作时，孩子因为疼痛没法配合，可能会伤及眼睛。不过，母女俩还是坚持想做。蔡良奇为然然护住眼睛，一边准备操作一边夸：“你是我见过的最勇敢的孩子！”然然很勇敢，也很配合，经过两次治疗，顺利祛除了咖啡斑。然然特别开心，对妈妈说：“妈妈，蔡伯伯帮助了我！”不久后，恢复了光洁皮肤的她再次来到蔡良奇的诊室：“我要把美丽展示给蔡医生看。”

94岁的许奶奶因为药物过敏，出现全身皮肤糜烂和口腔溃疡，在外院使用激素治疗没有效果，经人推荐转院到第一医院。“许奶奶患的是重症多型红斑性药疹，如此严重的病情相对少见，如果不及时治疗，可能出现进食困难，电解质紊乱继发严重后果。”一开始其他医生建议做血透，然而许奶奶心肺功能不行，做血透无法坚持，治疗一度陷入僵局。蔡良奇查阅国内外最新报道，了解到国际上有使用小分子JAK药物成功治疗的案例，于是在征得患者知情同意后，创新使用小分子JAK药物，当天就止痒，一周后皮肤糜烂愈合，目前许奶奶已经康复出院。值得一提的是，这也是福建省采用生物制剂疗法成功治疗重症多型红斑性药疹的最高龄纪录。

医患故事 当好“人体表皮工程师”

皮肤约占身体总重量的16%，它是人体的第一道防线，保护身体免受外界细菌、病毒的侵扰。然而皮肤本身也会生病，这时候蔡良奇就会化身“人体表皮工程师”，在毫厘之间，守护人体第

建立了13个皮肤专病门诊，数量为全市最多，其中特应性皮炎、疤痕、银屑病、激光面部年轻化等专病门诊，就诊量都是全市最多。此外，第一医院皮肤科还是中国医师协会授予的全国激光美容培训基地，未来将在激光美容技术方面开设更多的专病门诊，满足广大群众日益增长的皮美需求。

盛夏裹棉袄“怪病”困扰她十年

晨报讯（记者 曾昊然）明明身处盛夏，却冷得发抖，甚至要全身裹棉袄。57岁的王女士患上畏寒的“怪病”已经十年了。在厦大附属第一医院疼痛科医生的指导下，困扰她十年的难题十几天就基本解决。

十年前，王女士感到入睡困难、失眠易醒，伴随而来的还有怕冷畏寒的症状。大热天要棉

袄、棉裤裹身，冬天如不开电热毯、地暖等，立马就像跌入冰窖的感觉，苦不堪言。多年来王女士遍访名医，失眠的情况略有缓解，但怕冷的症状一直未得到有效治疗。不久前，王女士的女儿偶然在网上看到厦大附属第一医院疼痛科主任蔡振宇的账号，抱着一丝希望，带着妈妈来到第一医院就诊。询问病史、查看过

往检查，经验丰富的医生立马作出专业判断——这是明显的植物神经功能紊乱。

蔡振宇带领团队为王女士量身定制了治疗方案。手术很成功。术后王女士的症状有所好转，不仅睡眠质量好了很多，身体也明显感觉比之前“发热”。经过十余天的治疗，她终于成功“解冻”，基本恢复了常人状态。

架“智慧桥” 铺“光明路”

第11届华夏眼科国际论坛盛大召开

晨报讯（记者 马丽 通讯员 陈芳 温秋凡）5月31日至6月1日，由华夏眼科医院集团与厦门大学附属厦门眼科中心共同主办的第十一届华夏眼科国际论坛暨华夏眼病创新进展研讨会在厦门顺利召开。本次论坛汇聚了中国工程院院士谢立信教授、范先群教授等百余位国内外知名眼科院士、专家，通过线上

线下相结合的方式，吸引上万名眼科同仁积极参与。

此次论坛围绕创新生物材料、眼科手术机器人、基因细胞治疗、人工智能大模型在眼科的应用等前沿热点议题展开深入交流。专家学者们不仅分享了国际领先的眼科研究成果，还探讨了新理念与新疗法，形成了诸多具有前瞻性的共识和创新方案。