

特别“六一”礼物送给小朋友

2025年厦门市全民健身运动会四项比赛收官

一直以来,厦门市体育局始终坚持将厦门市全民健身运动会纳入“为民办实事”项目。今年端午节、“六一”儿童节假期,厦门市全民健身运动会为市民提供四项赛事活动,作为特别的“六一”礼物送给小朋友。

亲子齐动员 健身促消费

2025年厦门市全民健身运动会亲子定向挑战赛思湖站收官

昨日,2025年厦门市全民健身运动会亲子定向挑战赛思湖站在忠仑公园圆满收官。

本次比赛采用亲子家庭组队机制,精心设置幼儿、小童、大童三大亲子组别,年龄在3周岁至12周岁的儿童均可在家长带领下参赛。以完成比赛时间长短决定名次,分站赛各组别前50名晋级总决赛,晋级名额每人限1次,不累加。

厦门市定向运动协会会长、本次比赛裁判长王海生告诉记者,以往此类比赛以个人赛为主,今年专门设置了亲子比赛,通过“以一个青少年带动背后一个家庭参与”的方式,有助于促进消费。“我们组织这样的活动,带着大家到公园、商场、景区,自然会带动消费。”在王海生看来,把定向赛纳入全民健身标杆赛,能让更多小朋友及其家人了解这个比赛项目,培育基础人群。

值得一提的是,2025年厦门市全民健身运动会亲子定向挑战赛采取联赛制,共举办4场赛事,包含3场分站赛和1场总决赛。分站赛跨区联动,思明联合湖里、集美联合海沧、同安联合翔安各办一场赛事,将更加贴近群众需求。

(晨报记者 王潮元)

舞动青春 活力“啦”满

2025厦门市青少年啦啦操锦标赛举办

昨日,2025年厦门市青少年啦啦操锦标赛在翔安体育交流中心举办,来自全市162所学校的4825名选手同台竞技,尽展青春风采。

赛事设置了8个组别,设有花球、街舞、爵士舞以及技巧啦啦操的规定动作和自选动作等项目类别,覆盖面广、参与度高、竞技性强。

赛场之上,幼儿组的小选手们身着鲜艳的服装,踏着欢快的步伐,萌态十足;儿童组选手们动作规范严谨,步伐整齐划一,扎实的基本功和默契的团队协作令人赞叹;少年组选手们手中花球舞动生风,充分展现了新时代少年阳光自信、团结向上的精神风貌;青年组参赛队伍在动作编排和造型设计上别出心裁,以力量与美感交融的表现形式,为观众奉上一场场视觉盛宴。

集美大学参赛选手陈冠铮告诉记者:“啦啦操是让人开心的运动,它让我结交了许多有趣的朋友,也让我变得更加自信。”

学习啦啦操2年的黄家妮表示,这项运动不仅强健了她的体魄,也拓宽了她的社交圈,与队友一起训练的日子充满了快乐。

裁判长李昂达表示:“啦啦操不仅能帮助孩子们塑造良好形体,更能树立自信、培养团队协作精神。本次比赛参赛规模再创新高,竞争激烈,参赛队伍整体水平显著提升。”

(晨报记者 黄琳芳)

厦门市青少年啦啦操锦标赛参赛选手萌态十足。

亲子定向挑战赛参赛选手精心设计路线。本版图片由厦门体育集团场馆公司提供



参赛选手专心制作龙舟模型。

巧手传民俗 匠心造“龙舟”

2025年厦门市青少年车辆航海模型锦标赛(传统节日龙舟模型专项竞赛)举办

昨日,2025年厦门市青少年车辆航海模型锦标赛(传统节日龙舟模型专项竞赛)在厦门五缘第二实验学校举办。本次比赛吸引了全市94支队伍、1200余名学生参与,参赛选手们以匠心巧手再现传统龙舟魅力,展现当代青少年的创新精神与文化自信。

比赛现场,参赛选手全神贯注地投入龙舟模型制作,经过几小时的努力,一个个龙舟模型逐渐成形,有的披着金色鳞甲,威风凛凛,有的采用简约设计,线条流畅。

“从一块块板材到制作完整的龙舟模型,这个过程让我特别有成就感。”厦门五缘第二实验学校陈琦恒同学告诉记者,他从三年级开始接触模型制作,通过学校兴趣课程系统学习模型制作技艺。制作模型不仅培养了他的耐心,更让他感受到传统文化的魅力。为了备战此次比赛,他反复练习制作龙舟模型十余次,并查阅大量与龙舟文化相关的书籍和视频资料,深入了解龙舟的历史与构造。

本次比赛裁判刘安琦介绍,赛事要求选手在尊重历史原貌的基础上进行创新设计,将传统龙舟与竞赛龙舟的特点相融合。参赛选手需要全面了解龙舟的历史文化、结构特点和美学价值,才能制作出优秀作品。通过龙舟模型这一载体,增强青少年的文化自信,推动科技与传统文化深度融合。

(晨报记者 赵艳红)

享受舞蹈 健康身心

2025年厦门市青少年排舞锦标赛举办

6月1日至2日,2025年厦门市青少年排舞锦标赛在厦门市华师希平双语学校举办,近2000名青少年舞者伴随音乐起舞,献上一场充满青春活力的舞蹈盛宴。

“排舞能够拓展学生的视野,培养社交能力、团队协作能力,提升学生的身体素质,增强他们的自信心。”排舞国际级裁判员、国家级教练员、国家体育总局排舞民族采风专家李萍介绍,“本次赛事推广的规定曲目由厦门的各位老师原创编排,融入价值观教育,弘扬正能量。”

“我们会在大课间组织排舞活动,并为排舞大课间编写原创曲目。”厦门市华师希平双语学校中学组袁文丽老师说,该校的队伍虽然组建才2年,但是在上一届厦门市青少年排舞锦标赛中就取得了中学乙组自选曲目一等奖的好成绩。

“排舞具有易普及性,将排舞引入大课间,能够有效激发学生对体育锻炼的热情和兴趣。”排舞国家级教练员及裁判员、厦门市排舞协会副会长蔡鹏告诉,“我们将进一步推动各类排舞赛事深入校园,继续在校推广排舞运动,提升我市青少年排舞的整体水平。希望通过举办排舞锦标赛,为全市青少年提供相互交流、学习的平台,丰富青少年的课余生活,让青少年享受舞蹈,健康成长。”(翟宇森)



厦门市青少年排舞锦标赛选手展现童真童趣。