

绘就“老有所乐”的生动图景

省老体协赴厦门调研“老年人健身康乐家园”示范点创建工作

晨报记者 晋君 通讯员 蒋佑慧

初夏鹭岛,绿意盎然。5月27日至28日,福建省老年人体育协会调研组一行深入厦门集美区宁宝社区、思明区育秀社区、湖里区高殿社区调研。老年人在社区广场上习练太极,在崭新的健身路径上悠然漫步,在共享活动室内切磋棋艺……一幅幅“老有所乐、老有所健”的生动图景映入眼帘,厦门市深耕“老年人健身康乐家园”创建十年的鲜活答卷徐徐展开。

探索“共建共享” 开出“康乐”之花

为扎实推进“老年人健身康乐家园”示范单位创建工作,提升老年人健身康乐家园创建水平,加强基层老年人体育工作,省老



育秀社区分享创建经验。记者 晋君 摄

体协于5月25日至29日赴厦门市、厦门市开展“老年人健身康乐家园”示范点创建工作调研。27日至28日,调研组来到厦门,聚焦基层在创建“老年人健身康乐家园”中积极探索“共建共享”的工作机制,实地考察宁宝社区、育

秀社区、高殿社区的创建经验和成果。

实际上,三个社区并非简单复制模板,而是立足自身“土壤”,精心培育出独特的“康乐”之花:宁宝社区与辖区机关企事业单位共同摸索出“五联五圈”工作模

式;高殿社区以“近邻”党建带动深化“老年人健身康乐家园”创建;育秀社区实现由“六有”向“六好”转变,积极创新“近邻共建·康乐共享”工作法。育秀社区党委书记、居委会主任许朝梅在经验分享中表示:“我们社区处在城市核心区域,辖区有市体育中心、工人文化宫、巾幗园等众多单位,且体育资源丰富,社区通过‘近邻’党建带动康乐家园共建,让社区老年人共享活动成果。”

十年耕耘结硕果 康乐星火燎八闽

5月28日下午,调研组在厦召开座谈会。会上,省老体协副主席马义英详细解读了示范点创建的具体要求。随后,厦门、福州等各设区市老体协主席先后汇报“康乐家园示范点”创建情况,并

交流了创建经验、成果以及问题、建议。在认真听取大家的发言后,省老体协主席王美香充分肯定了10年来宁德市、厦门市在老年人康乐家园示范点创建工作方面的积极探索和取得的成果。

面对新阶段,王美香以“五个坚持”为全省“老年人健身康乐家园”创建擘画未来蓝图:坚持凝聚共识,强化责任意识抓创建;坚持锲而不舍,持之以恒抓创建;坚持积极探索,开拓进取抓创建;坚持有计划、有标准、有措施、有成果,扎扎实实抓创建;坚持完善工作机制,资源融合,共建共享抓创建。

未来,八闽大地“康乐家园”的根基将愈发深厚,更多社区将化身活力涌动的“康乐之桥”,让“健康老龄化”的愿景从理想照进现实。

“近邻”党建赋能 健身天地更宽广

2015年以来,厦门市“老年人健身康乐家园”创建率达91.19%

晨报记者 晋君

晨光熹微,海沧区新近落成的沧江文体中心内已是一派活力盎然景象:气排球场上,银发跃动,喝彩不断;羽毛球场上,老人们专注挥拍,笑语盈盈……这座总投资约2.19亿元、面积达1.7万平方米的现代化场馆,是目前全省(区)级老年人体育中心面积最大的场所之一,更是无数鹭岛长者享受健康晚年的一方乐土。

十年磨一剑,鹭岛绽银晖。自2015年响应省老体协号召启动创建以来,从零星试点到全域覆盖,从“六个有”的基础保障到“六个好”的品质提升,厦门市“老年人健身康乐家园”创建工作走出了一条以“近邻”党建破题、以机制创新护航、以实效惠民为本的探索之路。截至2024年底,这项惠老工程已结出累累硕果:全市建成区级康乐家园497个、市级359个、省级148个,更有23个单位获评省级示范点,全市创建率达91.19%。

一座座场馆拔地而起,一片片场地焕发新生,为鹭岛银发族编织起触手可及的“健身幸福网”。近年来,厦门市新建、扩建、改建的健身场馆有117650平方米,还有一批正在建设当中。在城市中心,市老年活动中心改扩建二期项目正在建设中,总建筑面积20880.51平方米,即将成为

老年人健身活动的理想之地。

厦门市群众性老年体育健身项目更加丰富多彩,健身站点覆盖社区、乡村。2023年,在全国老健会中,厦门市参加项目及获优胜奖项目均在计划单列市之首。老年体育的志愿者和队伍不断壮大,各类老年人健身辅导员达4900余人。老年人参与体育健身的比例也明显上升,老年人健身人口比例上升到70%。

机制筑基

顶层设计提供动力

十年来,厦门老年体育工作成绩的取得,得益于坚实的机制保障。市委、市政府高瞻远瞩,把“康乐家园”创建列为重要的“敬老工程”与“爱心工程”。

创建伊始,厦门九部门即联合发文,确立了“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持,立足基层、面向全体”的协同机制。体彩公益金的持续投入,则为创建提供了源源不断的动力。

2023年,市政府更将目标进一步拔高:2025年前创建率达90%,老年体育人口在70%高位基础上再突破,并将此工作深度融入“十四五”老龄事业规划、为民办实事项目及全民健身模范县(区)创建体系。此外,由市老体协牵头,联合体育局、民政局、卫健委组成福建省“老年人健身康乐家园”示范点创建联合评审组,



居民在社区共建单位场地打乒乓球。记者 晋君 摄

以评促建,确保质量。

“近邻”党建

激发“共建共享”智慧

在“寸土寸金”的厦门,如何为老人开辟广阔健身天地?答案在于“近邻”党建激发的“共建共享”智慧。市老体协巧妙运用“远亲不如近邻”理念,鼓励街道社区深化党建模式,以组织共建激活内生动力,通过“大党委”联席机制,将“近邻”治理与老年体育深度融合,实现家园“共治”;以整合辖区资源为突破口,充分挖掘共建单位潜力,实现场地“共享”。

2017年,厦门率先全省开放中小学体育设施,精心构建社区(村)“十五分钟健身圈”,为老人日常锻炼奠定基石。集美区宁宝社区与集美区文体活动中心签订

《共建承诺书》,正是这一模式惠泽于民的生动缩影。宁宝社区居民陈伯伯开心地告诉记者:“我在‘家门口’就能免费使用文体活动中心的气排球、门球等专项场地,真是太方便了!”

深入基层

不断提高创建水平

2023年以来,省“老年人健身康乐家园”示范点成为创建工作提质升级的关键抓手,厦门市老体协主席刘绍清等领导频频深入基层,问需于民,探寻新路。近三年,市老体协坚持“传帮带”理念,连续在海沧、同安、集美等地举办5场高规格培训交流会,邀请省、市级示范单位倾囊相授经验,辐射效应显著。

市老体协还充分发挥15个

专委会和2个推广组的“智库”与“桥梁”作用,鼓励各区深化示范点建设,激发基层共建热情。2024年,仅市级层面就举办气排球、桌上冰壶球、匹克球等各类骨干培训13期,参训人数达1156人次。1590个基层老年体育健身辅导站点如星火遍布全市,持续培养优秀辅导员,为“康乐家园示范点”的创建与长效运行注入坚实人才支撑。

站在“十四五”收官与“十五五”谋划的历史节点,来到全力推动老年人体育工作高质量发展的关键之年,市老体协将继续深化“老年人健身康乐家园”示范点创建工作,抓好示范引领和辐射带动,不断提高创建水平,用更完善的设施、更丰富的活动、更专业的服务,让老年朋友更健康、快乐。