

点亮光明之路 让“视”界更精彩

厦门眼科中心开展爱眼月系列宣教及公益诊疗活动

晨报记者 马丽
通讯员 小鸣

6月6日是第30个全国爱眼日,今年的活动主题是“关注普遍的眼健康”。为进一步贯彻“健康中国”战略,落实《“十四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》,提升人民群众的眼健康认知水平,营造全社会爱眼护眼的良好氛围,厦门大学附属厦门眼科中心(以下简称“厦门眼科中心”)以全国爱眼日为契机,围绕“全年龄段全生命周期眼健康”,精心策划并组织爱眼月系列公益活动,通过公益巡诊、科普宣教、技术帮扶等多种形式,将优质医疗资源下沉至基层,为提升全民眼健康水平贡献了坚实力量。

开展公益巡诊 下沉优质资源惠民生

近日,云霄县医院的公益诊疗现场热闹非凡。厦门眼科中心业务副院长、斜视与小儿眼科学科带头人潘美华教授带领医疗团队,为当地30余名儿童、青少年提供常见眼病的咨询、问诊和健康指导。一位带孩子前来检查的家长激动地表示:“平时去厦门就要2个多小时,没想到今天在家门口就能让名医看病,真是帮了大忙!”

此次云霄县医院公益诊疗活动,是厦门眼科中心爱眼月系列活动的重要组成部分,更是医院落实中国近视防控能力建设联盟(CAMP)中心级单位职责的关键举措。

作为福建省内唯一的CAMP中心级单位,厦门眼科中心始终将守护儿童青少年的光明未来视为己任,通过组织学术交流、专业培训及经验分享等形式,帮助眼科医生尤其是基层眼科医生加强在近视防控领域及小儿常见眼病领域的专业能力,为广大患者提供从预防到诊治全流程、高质量、有温度的服务体验,满足个性化、多样化的眼疾诊疗需求。

除云霄县医院外,厦门眼科中心还将在爱眼月期间前往泉州、宁德等地多个县域医疗机构进行眼健康巡回公益诊疗活动。这意味着,当地人民群众在家门口就能享受到三甲眼科专科医院优质、便捷的医疗服务,切实提升群众的就医获得感和幸福感。

今后,厦门眼科中心还将持续充分发挥专业优势,重点聚焦儿童、青少年及老年人等重点人群,让高水平眼科专家及技术团



潘美华教授带领医疗团队,在云霄县医院进行公益诊疗。

队切实走进基层、贴近群众、服务群众,并通过“传帮带”模式助力培养基层眼科人才队伍,让优质医疗资源真正惠及更多基层居民群众,为基层眼健康事业筑牢根基。

近年来,全国儿童青少年近视率总体呈上升趋势,防控形势不容乐观。如何推进近视预防关口前移?据悉,厦门眼科中心将以儿童青少年近视及常见儿童眼病的预防、诊断与治疗为核心,通过专家坐诊、资源共享、双向转

诊、技术帮扶、人才培养等形式,助力提升县域医院在近视防控及儿童眼健康等领域的诊疗水平,建立起一套科学、系统、全面的近视防控医疗体系。

立体化宣教矩阵 科普教育“零距离”

“孩子近视发病年龄越早,未来患上高度近视的可能性就越大。防控近视低龄化,防控轻度

近视向高度近视发展、高度近视病理化发展是关键。”爱眼日前夕,厦门眼科中心斜视与小儿眼科主任任小军教授在厦门市教育系统爱眼日宣传教育活动暨学校近视防控培训会上,为各区教育局代表、直属学校代表及区属学校代表带来了一场精彩的眼健康主题科普讲座。讲座中,任小军深入浅出地讲解了儿童青少年近视现状、危害及各阶段的防控要点,呼吁家校医紧密联动,早预防、早发现、早控制,共筑眼健康防线,为孩子们的光明未来筑牢根基。

爱眼日当天,在厦门市慈善总会、海沧区总工会等部门的指导下,厦门眼科中心携手艾普光学科技(厦门)有限公司开展“因为eye,所以行”爱眼公益健步行活动。活动聚焦户外工作者的眼健康,通过开展健步运动、眼健康义诊、发放护眼健康礼包等形式,呼吁市民群众重视眼健康,积极预防眼部疾病。

除了线下开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的宣教活动,厦门眼科中心还与厦门电视台《名医大讲堂》栏目深度合作,进行爱眼日专题直播,并通过微信公众号、视频号 and 直播等形式多维度传播科普知识,让人民群众用更便捷的方式,有效地接收到优质的眼健康科普知识。

值得一提的是,厦门眼科中心还积极应用眼健康科普馆这一智慧化平台,吸引众多儿童青少年参与深度“打卡”。近日,厦门市青少年宫的“红领巾”融媒体队员们走进科普馆,不仅深入学习常见眼病、重点眼病的防治技能,还纷纷化身“小小科普达人”录制

科普短视频,倡导“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,让科学的眼健康知识深入人心。

践行光明使命 守护全民眼健康

在“健康中国”的宏伟蓝图中,眼健康宛如一盏明灯,照亮着国民健康的前行之路。作为国家三级甲等眼科医院、国家临床重点专科,厦门眼科中心始终坚守着“不论富贵贫穷,都要服务好每个病人,让每个人都拥有一双健康明亮的眼睛”的使命,用实际行动诠释着医者的仁心与担当。

多年以来,厦门眼科中心医疗团队如同一群不知疲倦的光明使者,穿梭于繁华都市与偏远山区之间。从儿童、青少年到老年群体,从校园课堂到乡村田野,从点亮希望的明眸到送去温暖的诊疗关怀,他们的公益足迹遍布八闽大地。每一次义诊、每一堂讲座,都如同一束温暖的光,照亮了人们的心田,也悄然提升了全民的眼健康素养。

未来,厦门眼科中心将继续砥砺前行,以更高的标准、更严的要求、更实的举措,为点亮“健康中国”的光明未来贡献更多力量。医院将携手更多基层医疗机构,持续推动眼科优质医疗资源扩容与下沉,让更多群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。医院还将不断创新科普教育形式,扩大科普教育覆盖面,提升全民眼健康素养,为建设健康中国、实现全民健康目标筑牢眼健康防线。



市青少年宫“红领巾”融媒体队员深度“打卡”厦门眼科中心眼健康科普馆。