



晨报记者 黄伊娜 通讯员 张敬敬

妇科肿瘤是威胁女性健康的“红颜杀手”，也是厦门弘爱妇产医院普通妇科主任、妇科肿瘤科学学科带头人、主任医师陈达红的“老对手”。从医39载，她在妇科肿瘤治疗领域深耕不辍，为无数患者带去健康与希望。

从医39年守护女性健康

怀着“做一个对社会有用的人”的朴素心愿，陈达红踏上从医之路，一干就是39载。她性格沉稳、胆大心细，学医时就对手术很感兴趣，毕业后如愿成为一名妇产科医生，为女性健康保驾护航。

陈达红先后在泉州市第一医院、厦门大学附属第一医院妇产科工作。“那个年代，大学生少，医生更少，恨不得一个人当两个用。”在紧张的临床工作中，陈达红迅速成长，很快就成为科室里独当一面的骨干。白天，她在门诊和手术室里辛勤工作，晚上挑灯苦读，不断学习新知识、新技术、新方法，提升自己的诊疗水平。

她还曾到北京协和医院进修，成为郎景和院士带教的学生，深入学习妇科恶性肿瘤和妇科内分泌疾病治疗知识，带回妇科肿瘤规范化诊疗先进理念，为厦门患者提供更先进、更有效的治疗手段。在漫长的职业生涯中，她积累了深厚的专业知识和精湛的临床技术，对于妇科常见病、疑难恶性肿瘤、微创腔镜手术等，都能游刃有余。

2018年，陈达红加盟厦门弘爱医院妇产科。2021年，厦门弘



厦门弘爱妇产医院妇科肿瘤科学学科带头人陈达红。

爱妇产医院开诊后，她成为该院普通妇科主任、妇科肿瘤科学学科带头人。在医院领导支持下，她带领团队打造妇科肿瘤特色专病诊疗，构建妇科肿瘤“防-筛-治-康”全周期管理体系，为妇科肿瘤患者提供规范化、个性化、微创化、人性化和多元化的诊疗服务。

深耕临床练就过硬技能

在妇科领域深耕39载，陈达红练就了一双稳定的手和一双敏锐的眼。做手术时，她如行云流水的“手上功夫”让科室里其他医生赞叹不已，哪怕是遇到极其复杂的脏器粘连，她也能沉下心来，

陈达红，厦门弘爱妇产医院普通妇科主任、妇科肿瘤科学学科带头人、主任医师，擅长妇科肿瘤的规范化诊治，卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌的微创和开腹手术，多囊卵巢综合征及围绝经期综合征等治疗。

不急不躁地找到“破绽”，逐一“攻破”，把病灶清理得更彻底，让患者出血更少。

前一段时间，50多岁的李女士到弘爱妇产医院就诊。她严重贫血，时常头晕乏力，血红蛋白只有4g/dL，子宫像怀孕4个月那么大。病理报告显示，她患有子宫肉瘤，这是一种子宫恶性肿瘤，瘤体已经脱垂至阴道，必须开腹切除。

陈达红团队经过仔细研判和反复论证，判定存在淋巴结转移，制定了周密的手术方案和应急预案，决定为李女士进行筋膜外全子宫加双附件切除及可疑淋巴结切除，切除子宫、输卵管、卵巢以及腹主动脉旁有转移灶的淋巴结。

患者腹腔内血管丛生，肿瘤体积大，还与多个脏器组织粘连，手术难度很大。陈达红迎难而上，凭借精湛的技术和丰富的经验，找准粘连的间隙，一点点松解粘连、剥离肿瘤、结扎血管，还细致识别出黏在子宫上的输尿管，避免对患者造成损伤。在团队密切配合下，经过3个多小时的手术，成功切除了病灶。术后第8天，患者就顺利出院了。

不仅能“切”更能“保”

面对妇科疾病，陈达红不仅能“切”，更能“保”。她认为，作为一名妇科医生，不仅要治疗疾病，还要充分考虑患者的心理负担、生育需求等，让患者能有质量地生活。因此，她坚持几个原则：能药物治疗，就不轻易动手术；接诊

年轻未育的肿瘤患者，在规范治疗消除病灶的同时，也要尽可能保留患者的生育功能；为更年期女性切除肿瘤后，要特别关注可能出现的内分泌问题，及时为患者补充相关激素，减少并发症。

患者王女士曾因月经一直不干净导致贫血，找到陈达红看诊。年龄不到30岁，偏胖，结婚多年不孕，月经不规律……询问王女士的病史后，陈达红判断，是子宫内膜出了问题，为其进行子宫彩超检查。影像显示，患者的子宫内膜不规律增厚，且见多处血流信号。陈达红敏锐地察觉，王女士的病灶有癌变或不典型增生（即癌前病变）的可能性。随后的活检结果证实，王女士患了子宫内膜癌，所幸为高分化阶段，尚属早期。

考虑到王女士没有生育，保留生育功能很重要，陈达红选择通过药物遏制其癌变，治疗子宫内膜的不典型增生。经过9个多月的治疗，王女士的子宫内膜转化为正常状态。因王女士患有多囊卵巢综合征，在陈达红密切关注下，王女士最终通过辅助生殖技术成功怀孕并生子。“这是我们治疗恶性肿瘤并保存患者生育功能的一个很好的病例。接下来，我们会持续随访，帮助王女士继续治疗多囊卵巢综合征，预防子宫内膜癌复发。”陈达红说。

事实上，像这样以患者为中心提供优质医疗服务，贯穿陈达红整个工作过程始终。她总是花许多时间与患者耐心沟通，用心倾听患者的诉求，为患者细致分析病情，解释不同治疗方法的优缺点，为患者定制个性化治疗方案。她过硬的医术和对患者的关怀赢得了良好的口碑。

“病人的利益大于一切。看到她们过上健康新生活，我的一切努力都值得！”陈达红说。

苏颂医院新设一专病门诊

晨报讯(记者 曾昊然)近日，厦门市苏颂医院开设头颈肿瘤专病门诊，特聘国内知名专家赵德安教授坐诊。

赵德安教授是福建省耳鼻咽喉科学会原副主任委员，中国中西医结合学会耳鼻咽喉科分会常委，泛亚面部整形美容外科学会中国区副主席，对甲状腺肿瘤、口腔颌面肿瘤、耳鼻咽喉肿瘤、鼻咽

底及侧颅底肿瘤的诊治有丰富的经验，尤其擅长内镜微创手术、侧颅底显微手术和面颈部整形与重建。

门诊专家团队秉持个性化诊疗、多学科协作理念，对于早期头颈肿瘤患者，会充分考虑肿瘤的位置、大小以及患者身体状况，采用手术切除、放射治疗等手段，力求在根治肿瘤的同时，最大限度

保留患者的生理功能，让患者术后能有较高的生活质量。专病门诊还注重患者的就医体验，从预约挂号、就诊检查，到后续治疗随访，都有专门的医护人员提供全程指导和帮助。

赵德安教授出诊时间为每周三上午。更多门诊信息可登录“厦门市苏颂医院”微信公众号查询。

厦大中山国际医疗部揭牌

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 石青青)昨日，厦门大学附属中山医院国际医疗部揭牌并正式启用。

“国际医疗部独立运营，专科医生与全科医生协同管理，提供门诊、住院、体检、保险支付等一站式服务，满足患者不同层次的健康需求。”厦大中山医院院长尹震宇说。

据悉，该院国际医疗部位于该院总部3号楼。医院整合优势医疗资源，组建了由多学科知名专家构成的国际化诊疗团队，配备先进的医疗设备与智能化信息系统，致力于为海内外人士提供健康管理及专科诊疗相结合的全周期医疗照护服务。对于疑难重症患者，国际医疗部可提供多学科专家远程会诊服务。