

爱心格子20载，温暖传递缘何起

晨报发起、参与的公益项目成为“爱心厦门”建设的温暖注脚

晨报记者 谢祯

在晨报，有些公益行动被岁月催发了温度，自然默默地坚守。坚守二十载的“六一爱心格子”、推行十一年的“如厕如家”免费厕纸计划、起步三年的“暖心小棉”青春关怀行动……这些晨报发起、参与的公益项目，已成为“爱心厦门”建设的温暖注脚。

方格有限，大爱无限。2006年6月1日的《厦门商报》（《海西晨报》前身）头版和末版突然打破常规，没有出现新闻，没有出现广告，而是被一方方小小的格子占据，格子里或是祝福、或是照片、或是善的宣言。认捐善款200元就可以在一个爱心格子中留下寄语，而每年获得的善款都会温暖一处需要关爱的群体。给小学捐建文化活动室、成立“唐宝”家长俱乐部、送爱心款到地震灾区孩子手中、关爱外来务工人员子女、为孩子圆“微心愿”、筹建图书角、送乒乓球桌、建设候鸟图书角、为校园添置AED……年年岁岁，“六一爱心格子”成为厦门爱心城市气质的具体承载。

2015年、2016年、2024年，在这三个年度里，“六一爱心格子”和“如厕如家”免费厕纸计划两个公益项目“合体”，两条公益溪流在时光的延绵中汇成了同一条温暖的河。“如厕如家”看似是一个朴素的愿望，却是最有“味道”的善举。“如厕如家”会为试点校提供一年免费厕纸和厕纸盒，还埋下一颗更具远见的种子：一年之后，学校需自行“造血”，将免费厕纸服务延续下去。当受助者转变为捐助者，公益便完成了最动人的闭环。截至2025年10月，“如厕如家”的足迹已遍及厦门、漳州、泉州、龙岩乃至甘肃临夏州、宁夏泾源等地的80所学校，惠及

超过8万名学生。这何尝不是“爱心厦门”辐射四方、山海共情的写照？

2025年度的“六一爱心格子”，跟晨报发起的另一个“暖心小棉”公益行动“合体”。这些“爱心盒子”装入卫生巾等物品，被放置在学校的女卫生间、医务室等地方，为青春期的女生们提供温暖和方便。

除了关心群体，30年来，报社同样关注个案。老读者们依然记得，2006年12月，本报报道了14个月大女婴小雯（化名）小肠裸露肚外的罕见病情，引发全国关注。报道不仅牵动了市民的心，更促成了跨越千里的爱心接力，最终小雯手术成功，重获新生。中央电视台特别以《牵肠挂肚拯救你》为题，以上下两集联播的方式，邀请本报记者等相关方讲述爱心故事。

从年复一年的公益品牌，到惊心动魄的个案救援，这条脉络清晰地展现了一家媒体对社会的深切关怀，凸显了媒体在“爱心厦门”建设中的桥梁角色。而以海西晨报“公益周刊”为基础，今年，海西晨报携手厦门大学新闻传播学院成立了“公益传播研究中心”，让这份关怀迈向更深的阶段。



唐宝家长龙妈： 感谢晨报推动 相关政策落地

2007年，厦门唐氏综合征儿童（以下简称“唐宝”）龙龙的妈妈（以下简称“龙妈”）有点迷茫，她一直想找到能给龙龙正常训练的感觉统合训练室但未果，而这种训练对于唐宝的成长至关重要。跟龙妈有着一样困惑的还有不少唐宝家长，他们打通了晨报新闻热线，希望能通过媒体的力量，让唐宝的需求被看见。

经过晨报持续追踪报道，厦门开始规划设立感觉统合训练室，同时出台相关政策助力唐宝成长，包括残疾儿童幼儿园补贴政策。家长们也在报社的见证和推动下，成立“厦门唐氏宝宝家长俱乐部”。2007年的“六一爱心格子”，晨报也把善款定向用于支持这个俱乐部。

“现在龙龙已经20岁了，每天不是在家跳舞、画画、看电视，就是出门和阿姨们一起踏青游玩，生活简单又美好。”龙妈说，龙龙现在是他们家的“开心果”。“现在国家政策挺好，资讯也非常发达，唐宝家长有更多渠道去获得资讯和帮助，不像我们当年那样。”说起当年跟报社的那次交集，龙妈至今非常感慨。龙妈还告诉记者，俱乐部获得的善款，他们边花边添，目前还有少许余款，“非常感谢晨报最初的帮助”。

（记者 谢祯）

名片

唐宝家长龙妈，2007年参与发起成立“厦门唐氏宝宝家长俱乐部”。

寄语

30年一瞬间，期待晨报用更多的30年，以媒体之力，推动弱势群体被看见被尊重。

笔绘时代 爱暖人间

晨报记者 邱予

一个办了10年的全年无休志愿服务站，一个相同目的地重走40次的牵挂。他们一边铁肩担道义，一边践行公益慈善之路。报社30年，特别节选其中两名晨报记者的公益故事以飨读者。

王世伟，晨报记者，同时也是厦门市志愿者联合会监事、厦门市思明区晨曦公益服务队总发起人，自2008年注册成为志愿者以来，志愿服务时长超过8300小时。2011年，王世伟牵头成立思明区晨曦公益服务队，队伍逐步壮大，至今已有注册志愿者120名。团队曾获福建青年五四奖章集体、厦门青年五四奖章集体标兵等荣誉。

2015年，晨曦公益服务队承接厦门首个志愿服务驿站——厦门火车站南广场志愿服务站，为市民、游客提供指路、旅游咨询、开水供给、手机充电等服务，每天8至10人固定轮值，365天无休，至今已是的第11个年头，累计服务旅客达100多万人次。王世伟获评厦门市五一劳动奖章、厦门市道德模范，并被评为2017年度全国“最美志愿者”。王世伟说：“愿这方小小的志愿驿站，能继续点亮更多微光，温暖更多人心。”

谢祯，海西晨报“公益周刊”主编、厦门同心慈善会监事长、福建省公益传播班班主任，从报道者到实践者，他的公益路跟新闻路同步。2010年玉树地震后，谢祯不仅以义工身份自费奔赴灾区，更在此后15年间往返青海玉树、可可西里达40次，从最初的紧



王世伟（左）为游客服务。（资料图）

急救援，发展到发起并执行“可可西里的温暖”营养加餐、彩虹屋校舍美化计划、护眼计划、脊柱侧弯防治、暖脚计划等系列公益项目。据不完全统计，经谢祯链接和送达雪域高原的善款及物资总价值超过2400万元。他曾被评为“福建省抗震救灾先进个人”，还获评2019年度中国公益记者、厦门“最美家庭”、厦门“首届十佳最美家长”等荣誉称号。在谢祯的心里，一直有这样的愿望：“用自己专业的力量，让世界听见善的声音！”

谢祯的公益行动深深影响了他的女儿谢伊。2015年，当时还是小学生的谢伊就主动要求跟随父亲前往海拔4500多米的玉树，为当地游牧子弟学校送去“爱心餐”，此后每年她都会参与相关公益项目。谢伊还经常参加义卖等公益活动，曾获评“全国首批十佳新时代好少年”。

