

传承创新并举 中医技艺惠民

厦门市中医院特色灸法显实效，为患者带来诊疗新选择

近年来，厦门市中医院在中医特色诊疗技术上不断探索创新，持续开展多项临床研究与应用。像热敏灸、火龙灸等中医特色技术的规范化推广与疗效提升的研究，都取得了积极成果，有效缓解了各类慢性病、亚健康状态患者的痛苦。这些创新实践不仅丰富了治疗手段，更让传统医学焕发新活力，提升了医疗服务品质。

晨报记者 张鑫惠 通讯员 张玉辉 江昌铭 黄语晴

邱东升团队与热敏灸 为肿瘤患者撑起康复伞



邱东升手持艾条，为患者进行热敏灸。医院供图

在厦门市中医院针灸科二区的三楼热敏灸门诊，一缕缕艾香萦绕鼻间，针灸科二区主任、主任医师邱东升手持艾条，精准悬灸患者体表的热敏穴位，询问灸感反应。从医三十余载，这位厦门市本土领军人才、针灸学科带头人，以银针为笔、艾火为墨，书写着医者担当。

邱东升的诊疗特色，核心在于热敏灸技术的创新应用。在恶性肿瘤发病率逐年攀升的当下，许多恶性肿瘤患者经过手术、化疗等抗肿瘤治疗后，尽管瘤体得到控制或明显缩小，但常常处于“人瘤共存”的低质量生活状态。

如何为患者减轻痛苦、延长生存期、提升生活质量，成为医疗领域的重要课题。邱东升团队将热敏灸这一创新灸法与常规抗肿瘤治疗有机结合，发挥了显著的协同增效作用。

就在前不久，42岁的廖先生因患肝癌，出现了精神萎靡倦怠、消瘦乏力、恶心、呕吐、腹胀等症状。经过朋友介绍，廖先生抱着试一试的态度，找到了邱东升，希望能通过中医疗法缓解症状。经过诊断排查，邱东升为其确定了热敏灸的治疗方案。经过一个星期的治疗后，廖先生的症状明显改善。“我也没想到，这种疗法让我的精神状态这么好，以前的症状全都改善了。”廖先生开心地说。

邱东升介绍，热敏灸是通过精准探查体表“热敏化”穴位，施以艾热刺激，能高效激发“气至病所”的得气现象，使艾灸温阳补气的能量直达深处。“这相当于在体内点燃一个持续供

能的‘内源性小火炉’，帮助身体与肿瘤战斗。”

为什么热敏灸与常规抗肿瘤治疗结合，能发挥协同增效作用呢？邱东升表示，增“效”在于扶助的正气可以提高机体识别与清除异常细胞的能力，与抗肿瘤药物产生协同；而艾灸的温煦保护作用，能显著改善化疗导致的骨髓抑制、消化道反应及靶向药引起的损伤等，提高患者对标准治疗的耐受性和完成率。

其实，热敏灸的价值远不止于此。市中医院针灸科二区依托全国名中医陈日新名医工作室，将热敏灸“激发得气，温通经络”的核心优势广泛应用于诸多疑难杂症，取得了显著疗效。比如，在突发性耳聋治疗中，热敏灸能通络开窍，改善微循环；在顽固性面瘫、中风后遗症、盆腔功能障碍、过敏性鼻炎等疑难杂症治疗方面，热敏灸同样疗效显著。

近年来，邱东升团队在热敏灸肿瘤康复领域持续深耕，从门诊建设、学术交流到科研突破，成果丰硕。邱东升牵头组建福建省特色灸法联盟，吸纳40余家医疗机构加盟，建成全省特色灸法实训基地，培养大量灸疗人才。近年来，团队发表学术论文50余篇，其中在核心期刊发表论文10余篇、出版论著9本、主持5项省市级科研立项，用科研成果为临床疗效保驾护航。

从一门古老的中医技艺，到如今与现代肿瘤治疗并驾齐驱的康复利器，热敏灸在邱东升团队的手中焕发崭新的生命力，生动诠释了“传承不泥古，创新不离宗”的精神。

陈丽凤团队和火龙灸 为冬季调理体质提供新选择



陈丽凤（右一）用火龙灸为患者调理。记者唐光峰摄

“三九补一冬，来年无病痛。”随着数九寒天的到来，厦门市中医院针灸科三区的诊室里，前来做火龙灸的人多了起来。“做完浑身暖暖的，舒服极了！”市民李女士说道。火龙灸，这项融合了传统中医智慧与古代养生精粹的疗法，凭借其温补阳气、调和脏腑的显著功效，成为市民们冬季驱寒暖身、调理体质的热门选择。

几年前，针灸科三区副主任、副主任医师陈丽凤带队前往河南中医药大学第一附属医院学习赵氏火龙灸技术。后来经过改良升级，今年9月，正式将这一技术用于临床。

陈丽凤介绍，赵氏改良火龙灸是将特制中药液浸泡好的纱布条摆放铺陈在人体背部，再铺盖特制的温湿治疗巾，并按经络穴位的虚损情况将酒精滴注在相应部位的治疗巾上，点燃后形似一条“火龙”在脊柱及腰部燃烧，如此反复数壮，每壮结束后均根据体质行相应推拿手法以助药物吸收。

赵氏改良火龙灸综合了灸、药、推拿等多种方法的精华，让温热之力及中药有效成分更深入地宣散、渗透入经络，且灸后不易“上火”，对于调理亚健康状态、各类虚损病患者效果显著。“很多患者做完一次火龙灸，就感觉后背暖烘烘的，面色红润，连手脚冰凉的情况都缓解了不少。”陈丽凤一边为患者推按灸疗的位置，一边笑着说道。

这些年来，陈丽凤不断深耕中医灸法领域，尤其在火龙灸的临床应用与改良上倾注了大

量心血。她发现，传统火龙灸、艾灸或隔姜灸虽效果显著，但受限于操作流程，难以精准适配不同体质患者的需求。为此，她带领团队反复钻研。“赵氏改良火龙灸的关键在于辨证施灸，根据患者体质配制相应的药液，且在施灸的火候、剂量及部位上均有讲究。”陈丽凤常说，中医的精髓就在于“辨证施治、一人一方”的个性化诊疗。

在陈丽凤的带领下，针灸科火龙灸治疗团队逐渐成长为一支技术过硬、服务贴心的专业队伍。团队成员经过严格的灸疗培训，熟练掌握了火龙灸的操作规范，并且还贴心地为每一位患者讲解饮食、保暖等调理要点，细致入微的服务赢得了患者的一致好评。

除赵氏改良火龙灸外，陈丽凤还自创了潜龙刮痧法。这种独特的刮痧疗法有如潜入经络深部之游龙，可荡涤周身之菀陈，激发经络内部的自我调节能力，促进气血流通，从而达到平衡阴阳、调和脏腑的目的，对于各类久病入络的慢性均有显著疗效。其中，“潜龙刮防治慢性萎缩性胃炎久病入络中医康复技术的临床推广”项目入选厦门市劳模和工匠人才创新工作室优秀职工创新成果。

从个人钻研到团队攻坚，从临床诊疗到技术推广，陈丽凤用十余载的坚守，诠释了一名中医人的初心与担当。随着三九寒天的到来，厦门市中医院针灸科的赵氏改良火龙灸已经开启。陈丽凤和她的团队正以饱满的热情，迎接每一位前来调理的患者。